

Fasting Blood Sugar Test

This test shows how well your body uses sugar called glucose. This test may be done to check for diabetes.

- **Do not** eat or drink anything, including water, after midnight before your test. This includes coffee, gum, candy, and mints.
- **Do not** smoke after midnight before your test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.
- Report to the _____
at _____ in the morning.
- Your blood sample is taken with a needle.
- You can eat and drink your normal diet after the test.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

空腹時血糖検査

この検査は、グルコースと呼ばれる糖がどのくらい体内で利用されているかを調べるテストです。この検査は、糖尿病の疑いの有無を判断します。

- 検査前日の夜中12時から絶飲食（水も含む）して下さい。コーヒー、ガム、飴やミントも含まれます。
- 検査前日の夜中12時から禁煙して下さい。
- 検査日の朝に、薬を服用できるかどうかは医師にご相談下さい。薬を飲む場合は、少量の水で服用して下さい。
- 午前 _____ 時
分に _____ に来院して下さい。
- 血液サンプルを針で採取します。
- 検査後、食事は普通どおりにお取り下さい。

検査結果は、貴方の医師に送付されます。医師はその結果を貴方に報告します。

質問又は不安がある場合は、医師又は看護婦にご相談下さい。

Fasting Blood Sugar Test. Japanese.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.