



Natación Segura

Relámpagos son peligrosos: La playa cuidada por salvavidas esta cerrada para cualquier uso cuando hay amenazas de relámpagos.

Colchones y flotadores: Colchones de aire y otro tipo de artículos flotantes, (con excepción de los aprobados por la Guardia de la Costa), están prohibidos en las áreas cuidadas. Necesita ser un buen nadador en el océano para tener un flotador. Solamente buenos nadadores que pueden controlar sus artículos flotantes en el océano y entienden que es lo que las olas y el viento pueden hacer, son los únicos que deberían tener flotadores.

Nadadores en peligro: Si puede nadar o flotar, no tenga miedo del agua, si las corrientes lo mueven. Corrientes no ahogan gente – solamente las mueven.

No se asuste

- Si no puede llegar a la orilla, flote en su espalda antes de que se canse. Controle su respiración. Si alguna ola le cae encima aguante la respiración hasta que pase.
- Levante una mano para llamar la atención. Los dos brazos fuera del agua lo van a dejar exhausto.
- Si ve a alguien en peligro, hágaselo saber al salvavidas o a cualquier empleado del Servicio de Parques, dígame la ubicación y las circunstancias.
- Salvavidas pueden responder fuera de sus áreas cuidadas con vehículos motorizados.