

# Tinh Thần chán nản

## Phép chẩn-đoán bệnh:

Để đạt được sự chẩn-đoán chứng bệnh chán nản trầm trọng hơn, có ít nhất năm triệu chứng theo sau đây, bao gồm có tâm trí ngả lòng chán nản hay là giảm bớt sự quan tâm vui thú trong những hoạt động thông thường, triệu chứng có mặt gần như mỗi ngày trong vòng hai tuần lễ hay kéo dài hơn mà không cần nguyên do vật chất luân phiên nhau thay đổi.



Không ngủ hay là ngủ quá nhiều



Bồn chồn hay chậm chạp dưới sự quan sát của nhiều người khác



Không thể quyết định và không tập trung tư tưởng được



Cảm thấy buồn rầu suốt ngày



Tự đổ lỗi cho mình quá nhiều và cảm thấy mình vô tích sự



Mệt mỏi hay là mất đi nhiệt khí gần như mỗi ngày



Sức cân nặng và ăn uống thay đổi trầm trọng



Nghĩ về sự chết thường xuyên



Không còn vui thú trong những hoạt động theo sở thích nữa

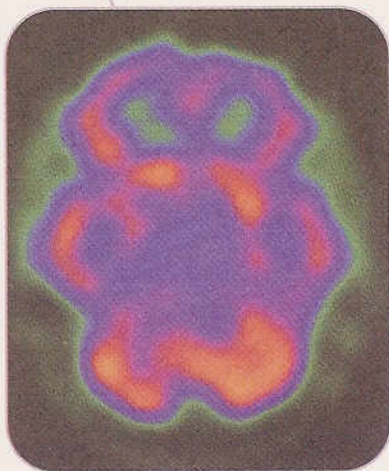
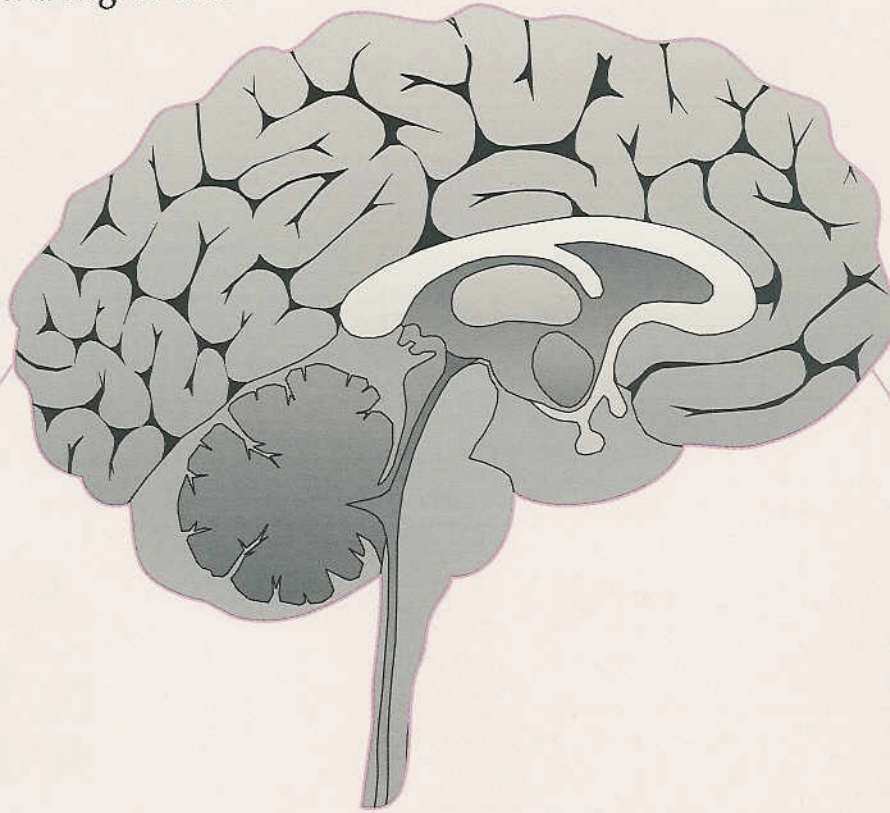
***Loài người chắc được khả-quan hơn!***



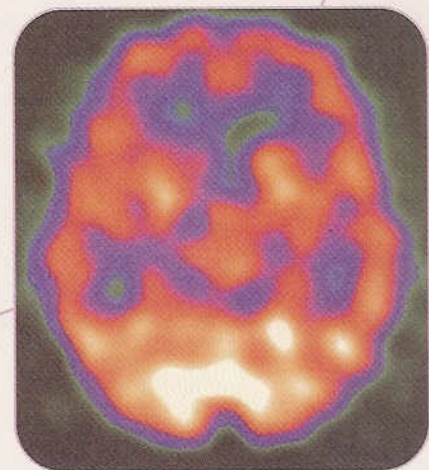
# Tinh Thần chán nản

Vietnamese

Tinh thần chán nản buồn rầu đó có thể bị dính liền với những sự bất cân bằng của những sứ giả chất hóa học của óc não, gọi là những sự truyền bệnh thần kinh óc não. Theo một số nền văn hóa Á Châu, những chứng rối loạn thần kinh có thể được coi là do sự không điều hòa bên trong cơ thể.



Tác dụng óc não qua máy dò SPECT trong một người với tinh thần chán nản



Tác dụng óc não qua máy dò SPECT trong óc não khỏe mạnh