

POLIO VACCINE

วัคซีนสำหรับโรคไขสันหลังอักเสบ

สิ่งที่ท่านควรทราบ

1. โรคไขสันหลังอักเสบคืออะไร?

โรคไขสันหลังอักเสบเกิดจากเชื้อไวรัส เชื้อนี้เข้าสู่ร่างกายของเด็ก หรือผู้ใหญ่ทางปาก บางครั้งก็ไม่ทำให้เกิดอาการป่วยรุนแรง แต่บางครั้งทำให้เป็นอัมพาต เคลื่อนไหวแขนหรือขาไม่ได้ โรคนี้สามารถทำให้คนที่เป็นเสียชีวิตได้ ส่วนใหญ่จะทำให้กล้ามเนื้อที่ช่วยหายใจหยุดนิ่ง สมัยก่อน โรคกระดูกอ่อน เป็นโรคที่เกิดบ่อยในสหรัฐอเมริกา ทำให้คนหลายพันคนเป็นอัมพาตและเสียชีวิตก่อนที่จะมีวัคซีนป้องกัน.

2. ทำไมต้องฉีดวัคซีน?

วัคซีนโปลิโอ (IPV) สามารถป้องกันโรคได้. ประวัติความเป็นมา: ในปี 1916 โปลิโอระบาดในสหรัฐอเมริกา ทำให้คนเสียชีวิตถึง 6,000 คน และมากกว่า 27,000 คนเป็นอัมพาต. ตอนต้นของปี ค.ศ. 1950 มีคนเป็นโรคนี้นักปีประมาณ 20,000 คน พวกเราเริ่มมีการฉีดวัคซีนสำหรับโรคนี้นักปี ค.ศ. 1955 . ในปี 1960 คนที่เป็นโรคนี้นักปีเริ่มลดจำนวนลง คงเหลือประมาณ 3,000 คน, และในปี 1979 มีเหลือประมาณ 10 ราย. ความสำเร็จของวัคซีนโปลิโอในสหรัฐอเมริกา และประเทศอื่นๆทั่วโลก ได้ร่วมกันขจัดปัญหาเกี่ยวกับโรคโปลิโอ.

ปัจจุบันนี้: ไม่มีรายงานเกี่ยวกับโรคโปลิโอในสหรัฐอเมริกาเป็นเวลานานมากกว่า 20 ปีแล้ว แต่โรคนี้นักปียังมีอยู่ในบางประเทศของโลก. ถ้ามีคนที่ไม่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันจากประเทศอื่น แค่นักปีรายก็ สามารถนำโรคนี้นักปีกลับมาระบาดได้อีก เพราะฉะนั้น จึงจำเป็นมากที่จะ ป้องกันด้วยการฉีดวัคซีน. ถ้าความพยายามของพวกเราในการกำจัดโรคนี้นักปีไปให้พ้นจากโลกเราได้สำเร็จ นักปีวันหนึ่งพวกเราจะไม่ต้องการวัคซีนของโรคนี้นักปี แล้วก่อนที่จะถึงวันนั้น เราจะต้องให้เด็กๆของเราไปรับการฉีดวัคซีน.

3. ใครควรได้รับการฉีดวัคซีนโปลิโอ และเมื่อไหร่?

วัคซีน IPV ชนิดฉีด ใช้ฉีดบริเวณแขน หรือขา ขึ้นอยู่กับอายุ และวัคซีนชนิดนี้สามารถให้พร้อมกับวัคซีนชนิดอื่นได้.

สำหรับเด็ก

เด็กทุกคนจำเป็นต้องรับการฉีดวัคซีนโปลิโอตั้งแต่วัยเด็ก และจะเริ่มฉีด

IPV ตามอายุดังนี้:

- ✓ ครั้งแรกเมื่ออายุ 2 เดือน
- ✓ ครั้งที่สอง เมื่ออายุ 4 เดือน
- ✓ ครั้งที่สาม เมื่ออายุ 6-18 เดือน
- ✓ ครั้งที่สี่ เมื่ออายุ 4-6 ปี

สำหรับผู้ใหญ่

ผู้ใหญ่ส่วนมากไม่จำเป็นต้องฉีดวัคซีนโปลิโอ เพราะส่วนใหญ่จะฉีดแล้วเมื่อตอนเป็นเด็ก แต่ยังมีอีกสามกลุ่มที่มีอัตราการเสี่ยงสูง ควรจะ ได้รับการฉีดวัคซีนเช่น:

- (1) คนที่ต้องเดินทางไปแถบต่างๆของโลกที่ยังมีโรคโปลิโออยู่
- (2) คนที่ทำงานในห้องแล็บ สามารถรับเชื้อไวรัสนี้ได้ และ
- (3) คนที่ต้องทำงานดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคโปลิโอ

บุคคลที่จัดอยู่ในประเภทสามกลุ่มนี้ ไม่เคยได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน มาก่อน สมควรที่จะได้รับการฉีดวัคซีน IPV สามครั้งคือ:

- ✓ ครั้งแรก เมื่อไหร่ก็ได้
- ✓ ครั้งที่สอง ห่างจากครั้งแรกประมาณ 1-2 เดือน
- ✓ ครั้งที่สาม ฉีดหลังจากเข็มที่สอง 6-12 เดือน

สำหรับผู้ใหญ่ทั้งสามกลุ่มที่กล่าวมา ใครที่ได้รับการฉีดวัคซีน 1 หรือ 2 ครั้งมาแล้วในอดีต จะต้องได้รับการฉีดวัคซีนที่เหลืออยู่ 1 หรือ 2 ครั้ง ไม่ว่าท่านจะเคยฉีดมาแล้วเป็นเวลานานแค่ไหนก็ตาม

วัคซีนที่ใช้หยอดทางปาก: ไม่แนะนำให้ใช้แล้ว

วัคซีนโปลิโอมีอยู่สองชนิด: **IPV**, เป็นชนิดที่ใช้ฉีดที่ได้รับการแนะนำให้ใช้ในประเทศสหรัฐอเมริกาอยู่ทุกวันนี้, **OPV** เป็นชนิดที่ใช้หยอดทางปาก **OPV** เป็นวัคซีนที่เคยแนะนำให้ใช้สำหรับเด็กเป็นจำนวนมากในประเทศสหรัฐอเมริกา แต่ตอนนี้ ไม่แนะนำให้ใช้วิธีนี้อีกต่อไป **OPV** ช่วยกำจัดโรคโปลิโอไปจากพวกเรา และยังใช้กันอยู่ในหลายๆส่วนของโลก

วัคซีนทั้งสองชนิดนี้สามารถป้องกันโปลิโอได้ แต่ **OPV** สามารถป้องกันไม่ให้แพร่ไปถึงคนอื่นได้ อย่างไรก็ตาม สำหรับบางคน (ประมาณ 1 ใน 2.4 ล้าน) วัคซีน **OPV** สามารถทำให้เกิดโรคโปลิโอ ปัจจุบัน โอกาสเสี่ยงต่อโรคนี้นักปีมีน้อยมาก ผู้เชี่ยวชาญเชื่อกันว่าการใช้วัคซีน **OPV** ไม่คุ้มต่อการเสี่ยง ยกเว้นในกรณีที่จำกัดเท่านั้น วัคซีน **IPV** ไม่ทำให้เกิดโปลิโอ ถ้าท่านหรือเด็กที่จะต้องได้รับวัคซีน **OPV** ให้ขอรายละเอียดเพิ่มเติม

สำหรับผู้ใหญ่ทั้งสามกลุ่มดังกล่าวมาแล้วได้รับการฉีดวัคซีนโปลิโอ 3 ครั้ง
หรือมากกว่ามาแล้วในอดีต จะเป็น (IPV หรือ OPV) ก็ตาม
จะต้องได้รับการป้องกันอีกครั้งหนึ่งจาก IPV

4. บางคนไม่ควรรับการฉีดวัคซีน หรือควรรอไปก่อน กล่าวคือ:

- ไม่ควรฉีด ถ้าเคยมีอาการแพ้อย่างรุนแรงต่อยาประเภทปฏิชีวนะ เช่น Neomycin, Streptomycin หรือ Polymycin B
- ไม่ควรฉีด ถ้าเคยแพ้อย่างรุนแรงหลังจากเคยฉีดครั้งแรกแล้ว
- ถ้ากำลังเป็นไข้ไม่สบาย เมื่อถึงเวลานัดฉีดวัคซีนก็ควรเลื่อนนัดไปก่อน เว้นแต่ถ้าไม่ได้เป็นอะไรมากมาย เช่นเป็นแค่หวัดธรรมดาที่ฉีดได้

5. การฉีดวัคซีนโปลิโอมีอันตรายแค่ไหน?

การฉีดวัคซีน บางคนเจ็บแค่อายุเข็มเท่านั้น ทุกวันนี้
ไม่เคยมีปรากฏว่าวัคซีนชนิดนี้สร้างปัญหารุนแรงให้แก่คนส่วนมากแต่ประการใด
แต่ขึ้นชื่อว่าเป็นยารักษาโรค ย่อมสร้างปัญหาขึ้นได้เสมอ อาทิเช่น
เกิดอาการแพ้อย่างรุนแรง แต่การเสียชีวิตจากยานี้ทำให้ถึงกับเสียชีวิต
มีน้อยที่สุด

6. จะทำประการใดถ้าปฏิกิริยาจากยาฉีดนี้เกิดขึ้นมา

ควรสังเกตอาการอะไรบ้าง?

ให้สังเกตอาการที่ผิดปกติ เช่น มีอาการแพ้อย่างรุนแรง มีไข้ขึ้นสูง
หรือลักษณะอาการที่ไม่เหมือนเดิม

อาการแพ้อย่างหนัก อาจเกิดขึ้นได้ภายในเวลาเพียงไม่กี่ชั่วโมงหลังการฉีด
ในท่านองเช่น หายใจไม่สะดวก รู้สึกอ่อนเพลีย หูดเสียงแหบ ชีพจรเต้นเร็ว
มีอาการลมพิษ คางพรมัว หน้าซีด หรือคอบวม
แล้วจะทำอย่างไร?

- รีบไปพบแพทย์ หรือรีบพาผู้ป่วยไปพบแพทย์โดยด่วน
- เล่าอาการให้แพทย์ทราบว่ามีอาการเป็นอย่างไร เกิดขึ้นเมื่อไหร่
และได้รับการฉีดวัคซีนเมื่อไหร่
- ติดต่อขอให้แพทย์หรือสถานพยาบาลนั้นทำรายงาน โดยใช้แบบฟอร์ม

"Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)

Form" หรือ โทร.ฟรีได้ที่: 1-800-822-7967

การช่วยติดต่อรายงานอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นนั้นจะสามารถช่วยในการศึกษาค้นคว้า
ในด้านนี้ได้ต่อไปเป็นอย่างมาก

7. ค่าสินไหมชดเชยอันตรายจากการฉีดวัคซีน

ถึงแม้ว่าอันตรายจากการฉีดวัคซีน ซึ่งท่านหรือเด็กของท่านจะได้รับนั้น
ไม่ค่อยได้มีรายงานว่าเกิดขึ้นก็ตาม ผู้ที่ได้รับความเสียหายจากการฉีดวัคซีนนี้
ก็จะได้รับเงินชดเชยช่วยเหลือตามกฎหมายของรัฐบาลกลางสหรัฐฯ อย่างแน่นอน
รายละเอียดเรื่องเงินชดเชยนี้ โทร.ฟรีที่หมายเลข 1-800-338-2382 หรือ
ติดต่อทางอินเทอร์เน็ตที่ <http://www.hrsa.gov/osp/vicp/>

8. ขอรทราบายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

- โปรดติดต่อกับแพทย์ หรือพยาบาลของท่าน
ซึ่งท่านจะได้รับรายละเอียดเพิ่มเติมหรือคำแนะนำถึงสถานที่ซึ่งท่านสามารถ
ติดต่อไปตัวเอง
- ติดต่อสำนักงานสาธารณสุขที่ใกล้บ้านหรือของรัฐซึ่งท่านมีภูมิลำเนาอยู่
- ติดต่อสำนักงานป้องกันโรคระบาด The Center for Disease Control & Prevention (CDC)

โทร.ฟรีที่หมายเลข

Call 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)

ติดต่อทางอินเทอร์เน็ตได้ที่

<http://www.cdc.gov/nip>