



X-Plain *Túnel Carpiano – Cirugía Abierta* **Sumario**

Introducción

El síndrome del túnel carpiano es una condición común que causa dolor y entumecimiento en la mano y afecta su uso.

Es posible que el médico recomiende cirugía a personas con el síndrome del túnel carpiano.

Si su médico recomienda cirugía por esta condición, la decisión de hacerla es también suya.

Este programa de educación al paciente le ayudará a entender mejor los beneficios y riesgos de esta cirugía.

Anatomía

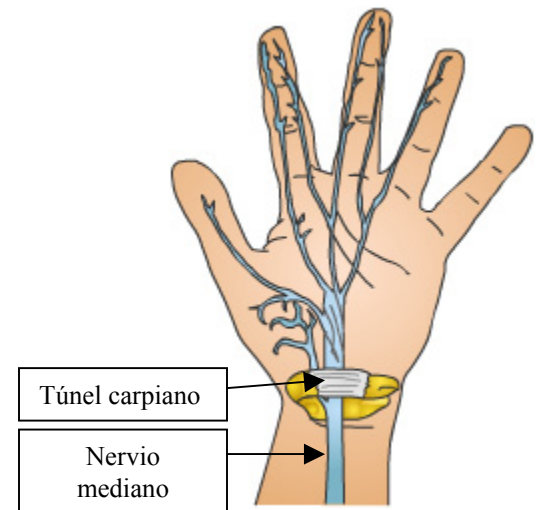
Un nervio importante llamado el nervio mediano pasa por un túnel estrecho en la muñeca.

Este túnel se llama el túnel carpiano, o sea, el túnel de la muñeca.

La base del túnel carpiano está formado por los huesos carpianos y la parte superior está formada por el ligamento grueso.

El nervio mediano da sensibilidad al dedo pulgar, dedo índice, dedo corazón, y a la mitad del dedo anular. También controla algunos músculos del dedo pulgar.

Varios de los tendones pasan a través del túnel carpiano, junto con el nervio mediano. Estos permiten a que los músculos del antebrazo muevan los dedos.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Síntomas y causas

Cuando el ligamento del túnel carpiano se agranda, ejerce presión sobre el nervio.

Esto causa entumecimiento y posiblemente dolor en los primeros tres o cuatro dedos de la mano.

Estos síntomas afectan el área de la palma de la mano, comenzando desde la muñeca y extendiéndose a la mano.

A veces se siente dolor y entumecimiento en el antebrazo, pero no sobrepasa más allá de éste.

Los síntomas empeoran de noche y pueden despertar al paciente.

Los pacientes tienden a dejar caer las cosas debido al entumecimiento, la debilidad y entorpecimiento en la mano.

La causa más común del síndrome del túnel carpiano es el engrosamiento del ligamento. Existen también otras causas por las que sucede este síndrome.



Estas causas incluyen hinchazón de los tejidos y anomalías de los huesos alrededor del túnel carpiano, como en el caso de la artritis reumatoide.

Las fracturas pueden afectar los nervios, dando como resultado el síndrome del túnel carpiano.

Enfermedades parecidas a la diabetes pueden causar daño al nervio mediano, dando paso a síntomas similares a los del síndrome del túnel carpiano.

Tratamientos alternos

Si uno evita movimientos repetitivos esto puede aliviar los síntomas.

Entablillar la mano se trata de un tratamiento alternativo.

Otra posibilidad de tratamiento es la inyección de esteroides directamente al túnel carpiano.

Cuando todo lo demás no da resultado, una operación le puede ayudar.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

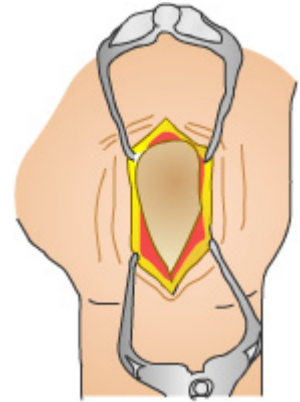
Tratamiento quirúrgico

El objetivo principal de toda operación es cortar el ligamento para aliviar la presión del nervio.

La cirugía se realiza a través de una incisión superficial.

Al separar el ligamento, se alivia la presión sobre el nervio. Es por esto que a este procedimiento se le conoce como cirugía de alivio al túnel carpiano.

Esta cirugía se puede hacer bajo anestesia local o general.



La cirugía del túnel carpiano es una cirugía ambulatoria, en la cual el paciente regresa a su casa el mismo día de la operación.

Riesgos y complicaciones

Esta es una cirugía muy segura con resultados excelentes. Sin embargo, ésta conlleva riesgos y complicaciones, que a pesar de ser poco probables, podrían ocurrir.

En caso de que se sucedan, es necesario saber que estas complicaciones existen. Si usted está bien informado, es posible que ayude al médico a descubrir las complicaciones a tiempo.

Los riesgos y complicaciones incluyen aquellos relacionados con la anestesia y otros relacionados con cualquier tipo de cirugía.

El anestesiólogo le informará en forma más detallada sobre los riesgos relacionados a la anestesia.

Algunos de los riesgos están relacionados con cualquier tipo de cirugía. Estos incluyen:

1. Infección interna en el túnel carpiano o al nivel de la piel.
2. Hemorragia.
3. Tejido cicatrizado en la piel que puede ser doloroso o de aspecto desagradable.

Hay otros riesgos y complicaciones que suceden específicamente con esta cirugía.

Estos son muy raros, pero en todo caso es importante saber acerca de ellos.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Es posible que el nervio se lastime, lo cual podría causar debilidad, parálisis y pérdida de sensibilidad en la mano.

El tendón se puede lastimar, lo cual le podría causar debilidad en la mano.

Existe también la posibilidad que la cirugía no mejore los síntomas o que los empeore.

Después hde la cirugía

Se le pondrá un vendaje en la mano. El médico le pedirá que mantenga la mano más arriba que el nivel del corazón para reducir la hinchazón.

Cuando se bañe deberá cubrir la mano operada con una bolsa de plástico para proteger el vendaje.

El médico le dirá cuánto tiempo debe esperar antes de volver a trabajar. Esto dependerá de la cirugía en sí, de su edad, de su tipo de trabajo y de otros factores.

Su médico le marcará una cita después de la cirugía para examinar la incisión y para remover las suturas. El médico le indicará el programa de rehabilitación que sea mas apropiado para usted.



Resumen

La cirugía del túnel carpiano puede ayudar a mejorar los síntomas de entumecimiento y dolor de la mano afectada por este síndrome, cuando los tratamientos no quirúrgicos no dan buenos resultados.

Esta operación es muy segura y rinde excelentes resultados. Sin embargo, como usted ya ha aprendido, pueden ocurrir complicaciones. Si las complicaciones aparecen, al estar informado, usted podrá descubrirlas a tiempo.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.