



X-Plain

Cirugía de los senos paranasales

Sumario

Introducción

La cirugía de los senos paranasales es una operación bastante común y segura.

Su médico puede recomendarle que se someta a esta cirugía

La decisión de someterse a esta cirugía es también suya.

Este sumario le informará sobre los beneficios y los riesgos de este procedimiento.

Anatomía

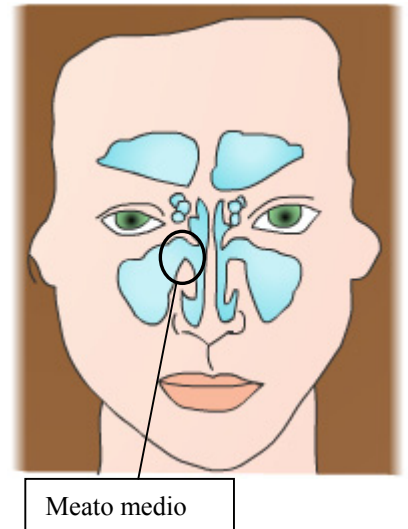
Los senos paranasales son unas bolsas de aire pequeñas ubicadas en la cabeza. Hay 4 pares de senos paranasales en el cráneo.

Los senos paranasales hacen circular el aire y lubrican la nariz, manteniéndola libre de bacterias y de polvo.

Los senos paranasales están revestidos de unas células especiales llamadas *mucosas* que segregan una especie de *mucosidad* que ayuda a atrapar el polvo del aire que respiramos. El polvo se expulsa al exterior a través de pequeños pelos llamados *cilia*.

Los senos paranasales están conectados a la cavidad nasal mediante pequeñas aberturas en forma de tubos. La abertura de la cavidad nasal por donde se conectan los senos paranasales se llama *meato medio*.

Los senos paranasales sanos no se encuentran tapados y su mucosa no está inflamada. La mucosidad que segregan es líquida y puede pasar por el meato medio hasta la nariz sin problemas, de donde luego pasa a la garganta y se traga.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Síntomas y causas

Las infecciones, las alergias y la obstrucción de las aberturas de los senos paranasales pueden causar la inflamación de la mucosa y bloquear el sistema de drenaje de las cavidades nasales. La sinusitis ocurre cuando el revestimiento de estas cavidades se inflama.

Con esto, la mucosidad se vuelve más espesa, impidiendo su paso por las aberturas y se acumula en los senos paranasales.

Entre los síntomas que se presentan cuando los senos paranasales están inflamados se incluyen:

1. dolor en la cara
2. dolores de cabeza
3. fiebre
4. cambios en el tono de la voz
5. sensibilidad en las mejillas



La obstrucción de los senos paranasales puede ocurrir debido al crecimiento excesivo de la mucosa, que también recibe el nombre de *pólipo*. Los pólipos pueden ocurrir por infecciones o inflamaciones de la mucosa.

La estructura ósea que separa las dos mitades de la nariz se llama *septum* o *tabique*. El tabique puede desviarse, o torcerse. Es posible que algunas personas nazcan con un tabique desviado, o que éste sea el resultado de una lesión. Si el tabique está desviado, se podría bloquear la abertura de los senos paranasales.

Los *cornetes* son huesos que están suspendidos de las paredes de la cavidad nasal. Si la mucosa que recubre los cornetes se inflama, las aberturas de los senos paranasales podrían llegar a bloquearse.

Diagnóstico

El médico determina si el paciente tiene sinusitis después de hacerle un examen meticuloso de los oídos, la nariz y la garganta.



El médico tratará de determinar si la sinusitis está causada por alergias, infecciones o una obstrucción nasal.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Las radiografías y las tomografías axiales computarizadas se utilizan para ver imágenes del interior de la cabeza.

Análisis de sangre y pruebas de detección de alergias pueden ayudar a determinar la causa de la sinusitis.

Tratamiento médico

La mayoría de los casos de sinusitis se trata con éxito con el uso de medicamentos.

A la hora de aliviar algunos de los síntomas, puede ser de ayuda usar humidificadores y toallas calientes o frías que se aplican en la nariz.

Tomar mucho líquido hace que la mucosidad obtenga una consistencia más líquida, evitando que quede atrapada en los senos paranasales.

Una vez determinada la causa de la sinusitis, se decide si se tratará con medicamentos.

Los pacientes que tienen sinusitis debido a las alergias deben evitar las cosas que las provocan. A los pacientes con sinusitis se les puede administrar ciertos medicamentos antialérgicos.

Para la sinusitis causada por infecciones o por bacterias que crecen en la cavidad nasal, se pueden administrar antibióticos que eliminan los gérmenes y ayudan a controlar la infección.

La sinusitis causada por una infección puede haber sido provocada inicialmente por alergias. La sinusitis inicial puede hacer que aumente la cantidad de mucosidad en los senos paranasales. Luego, pueden crecer gérmenes en la mucosidad, lo que resulta en una sinusitis causada por alergias e infecciones.

En la sinusitis causada por infecciones, la mucosidad se vuelve verdosa y con un olor desagradable.

La sinusitis que se repite puede ser causada por la obstrucción del flujo de la mucosidad. Este tipo de sinusitis responde mejor a la cirugía.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Cirugía de los senos paranasales

La cirugía de los senos paranasales es muy segura.

La meta de la cirugía es eliminar cualquier obstrucción de los senos paranasales.

Este objetivo puede requerir la extirpación de aquellos pólipos que pudiesen estar bloqueando las aberturas de los senos paranasales.

También puede requerir una operación para agrandar el orificio por el cual se drenan los senos paranasales.

A veces, para evitar las posibles obstrucciones, se agrandan los senos paranasales extirpando las paredes que los separan.

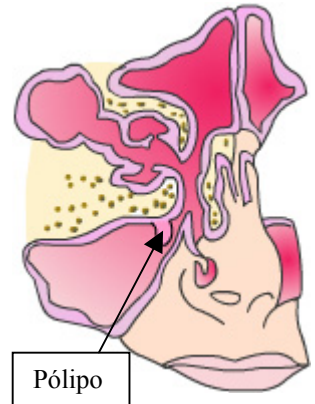
Otras veces, para facilitar el drenaje de la mucosidad, se crean nuevas aberturas en los senos paranasales y se realizan entre el seno maxilar y el interior de la nariz. Estas aberturas no se pueden ver desde el exterior.

Si el tabique se desvía obstruyendo así los senos paranasales, la cirugía puede ser una opción para enderezarlo.

En estas cirugías se requiere el uso de un instrumento llamado endoscopio. El *endoscopio* es un tubo fino y hueco que permite al médico ver dentro de los senos paranasales.

El cirujano inserta el endoscopio mediante una pequeña incisión y observa los senos paranasales en una pantalla de vídeo. Guiándose por las imágenes que ve en el monitor, el cirujano inserta otros instrumentos por una o más pequeñas incisiones y así, realiza la operación.

A veces, durante una cirugía endoscópica, el cirujano puede determinar si se necesita hacer incisiones para entrar al seno maxilar. Estas incisiones se realizan en la nariz o en la boca, detrás del labio superior, por encima de las encías.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

La cirugía de los senos paranasales se hace bajo anestesia general. Los pacientes suelen volver a casa el mismo día de la cirugía.

Su médico le informará sobre el procedimiento recomendado y el tipo de anestesia que se usará.

Riesgos y complicaciones

La cirugía de los senos paranasales es muy segura. Sin embargo, existen algunos riesgos y complicaciones.

Usted necesita saber cuáles son las posibles complicaciones en caso de que ocurran. Al estar informado podrá ayudarle a su médico a detectar estas complicaciones a tiempo.

Entre los riesgos y complicaciones se encuentran los relacionados con la anestesia y aquellos relacionados con cualquier tipo de cirugía.

Los riesgos relacionados con la anestesia general incluyen náusea, vómito, retención urinaria, labios partidos, dientes desportillados, dolor de garganta y dolor de la cabeza. Otros riesgos más serios de la anestesia general incluyen ataques cardíacos, derrames y neumonía.

Su anesthesiólogo discutirá estos riesgos con usted y le preguntará si es alérgico a ciertos medicamentos.

Las complicaciones de la anestesia son más comunes en los pacientes que han tenido problemas médicos, como por ejemplo ataques cardíacos o problemas pulmonares.

Algunos de estos riesgos se presentan en cualquier tipo de cirugía, aunque son poco frecuentes. Entre éstos se incluyen ciertas infecciones que pueden requerir tratamiento con antibióticos.

Las hemorragias, si se presentan, podrían llegar a requerir una transfusión de sangre. Sin embargo, no son frecuentes.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Existen otros riesgos y complicaciones que están específicamente relacionados con esta cirugía. Aunque éstos se presentan en raras ocasiones, es importante conocerlos.

Mediante esta cirugía, es posible crear una abertura entre los senos paranasales y el cerebro. El fluido que se encuentra alrededor del cerebro, o sea *el fluido cerebro-espinal*, puede llegar a filtrarse a través de la nariz.

Esto podría producir infecciones en el cerebro. A esta condición se le conoce como *meningitis*. La filtración del fluido cerebro-espinal suele detenerse al guardar reposo. Si no ocurre así, se podría necesitar cirugía cerebral para detener la filtración. Esta complicación es muy poco frecuente.

También en casos muy poco comunes, puede ocurrir una hemorragia cerebral, causando derrames cerebrales y posiblemente la muerte.

La operación también puede provocar la pérdida de sensación en los dientes superiores, ya que los nervios responsables de esta zona, están ubicados en el fondo del seno maxilar.

También es posible que la obstrucción se repita. En este caso se necesitaría otro tipo de cirugía.

Después de la cirugía

Después de recuperarse de la anestesia, al paciente se le dará de alta con instrucciones específicas. Asegúrese de que alguien pueda llevarlo de vuelta a su casa.

Una vez en su casa, usted deberá descansar para evitar que se produzcan hemorragias. Su médico le dirá cuándo podrá volver al trabajo.

Se le colocará un vendaje debajo de la nariz. Es normal tener un poco de sangrado o drenaje después de la cirugía. Infórmele a su médico si se presenta hemorragia nasal.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

También deberá informarle a su médico si el drenaje se vuelve muy líquido, como agua. Esto puede ser la primera señal de que haya una filtración del fluido cerebroespinal.

También deberá informarle a su médico si el drenaje se vuelve espeso o de color verdoso o con un olor desagradable. Esto puede ser una señal de que se esté produciendo una infección crónica.

Su médico puede recetar enjuagues con agua salada para mantener el interior de la nariz y los senos paranasales húmedos.

Se sugiere el uso de un humidificador, porque ayuda a mantener la nariz húmeda y la mucosidad acuosa.

Resumen

La cirugía de los senos paranasales es muy segura y común.

Esta operación tiene un alto índice de éxito. Además, los pacientes suelen recuperarse rápidamente después del procedimiento.

Sin embargo, se pueden producir algunas complicaciones durante o después de esta cirugía. Conocerlas le ayudará a usted y a su médico a detectarlas y tratarlas a tiempo en caso de que se presenten.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.