



## *X-Plain* *Hernia umbilical*

### **Sumario**

#### **Introducción**

Las hernias son condiciones comunes que afectan a hombres y mujeres de todas las edades.

Puede que su médico le haya recomendado una operación de hernia.

La decisión de someterse o no a esta cirugía también es suya.

Este sumario le ayudará a entender mejor los beneficios y los riesgos de esta cirugía.

#### **Anatomía**

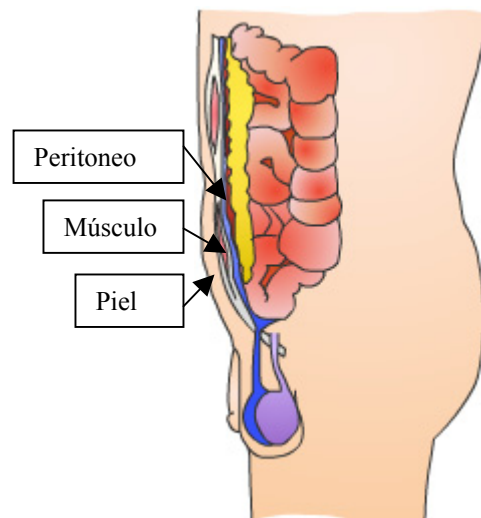
El estómago y los intestinos ayudan a digerir y a absorber los alimentos que comemos.

El estómago y los intestinos están dentro del abdomen. Éstos están cubiertos y protegidos por tres capas.

La primera capa es una membrana delgada llamada “peritoneo”.

La segunda es una pared hecha de muchos músculos.

La tercera y última capa es la piel.



#### **Síntomas y causas**

Si los músculos del abdomen se debilitan, los intestinos junto con la primera capa, el peritoneo, pueden presionar a través del área debilitada. Esto se siente como un bulto debajo de la piel.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

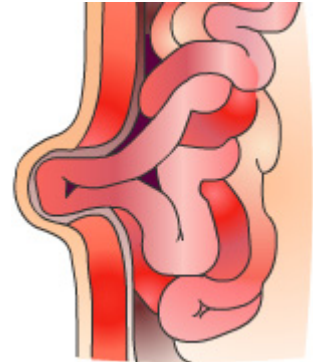
Esto se llama hernia. Hay tres tipos de hernias: umbilical, inguinal y quirúrgica. Este programa describe el tratamiento de las hernias umbilicales.

Una hernia umbilical ocurre alrededor del ombligo. Aunque por lo general, éstas se presentan al nacer, no siempre son un problema en ese momento. Algunas veces, sólo ocasionan problemas en la edad adulta.

El debilitamiento muscular puede ser resultado de levantar objetos pesados. También puede ser resultado de un debilitamiento muscular gradual por estrés continuo.

Las hernias tienden a hacerse más grandes con el paso del tiempo.

Las hernias pueden ser peligrosas porque algunas de las estructuras dentro del abdomen, tales como los intestinos, pueden atorarse o torcerse dentro de la hernia y cortar su propio flujo sanguíneo.



Hernia

Esto se conoce como una hernia estrangulada. Este tipo de hernia puede conducir a la muerte de esa parte de los intestinos y requeriría de una operación más compleja y riesgosa.

La cirugía es la única forma de corregir el problema.

### **Procedimiento quirúrgico**

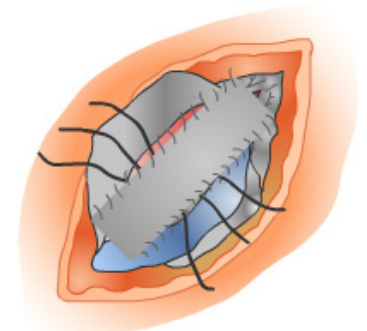
La reparación de una hernia umbilical se puede hacer con anestesia local o general, dependiendo del tamaño de la hernia y de la preferencia del paciente.

Se hace un corte sobre la hernia.

El contenido de la hernia se empuja hacia adentro del abdomen.

Los músculos se suturan juntos.

Si el defecto es grande y no se pueden suturar los músculos, su médico podría escoger colocarle una malla para cubrir el defecto.



Incisión y malla

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Después, el cirujano cierra la piel.

## **Riesgos y complicaciones**

Esta cirugía es muy segura. Sin embargo, existen algunos riesgos y posibles complicaciones. Aunque la probabilidad de que éstas ocurran es baja, siempre existe la posibilidad de que ocurran.

Es por eso que usted debe conocerlas en caso de que ocurran. Al estar informado, puede ayudar a su médico a detectar complicaciones tempranamente.

Los riesgos y posibles complicaciones incluyen aquellos relacionados con la anestesia y aquellos presentes en cualquier tipo de cirugía.

Los riesgos de la anestesia general incluyen náusea, vómito, retención urinaria, heridas en los labios, fracturas en los dientes, dolor de garganta y dolor de cabeza. Otros riesgos más graves de la anestesia general incluyen ataques al corazón, derrames cerebrales y neumonía.

Su anesthesiólogo discutirá estos riesgos con usted y le preguntará si es alérgico a ciertos medicamentos.

Los coágulos de sangre en las piernas pueden formarse debido a la inactividad durante y después de la cirugía.

Por lo general aparecen unos días después de la cirugía. Los coágulos hacen que la pierna se inflame y duela.

Los coágulos se pueden desprender de la pierna y llegar hasta los pulmones causando dificultad para respirar, dolor en el pecho e incluso la muerte.

Es sumamente importante que usted les informe a sus médicos si algunos de estos síntomas se presentan.

Algunas veces, la dificultad para respirar puede ocurrir sin previo aviso.

Levantarse de la cama un poco después de la cirugía puede reducir el riesgo de coágulos de sangre en las piernas.

Algunos de los riesgos que están presentes en cualquier tipo de cirugía incluyen:

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

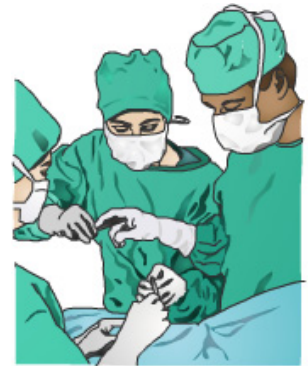
1. Infección. La incisión abdominal puede infectarse. Para tratar las infecciones puede que se requiera el uso de antibióticos y, posiblemente, otra cirugía para drenar la infección.
2. Hemorragia, ya sea durante o después de la operación, podría causar una pigmentación azul en la piel.
3. Las cicatrices de la piel pueden ser dolorosas y de apariencia desagradable.

Existen otros riesgos y posibles complicaciones que están relacionados específicamente con esta cirugía. Nuevamente, estos rara vez ocurren. Sin embargo, es importante el conocerlas.

Durante esta cirugía, los órganos que se encuentran dentro del abdomen se pueden lesionar y sufrir daño.

Se podrían perforar los intestinos.

El daño a estos órganos puede ser permanente y, además, puede crear la necesidad de hacer otra operación. Nuevamente, esto rara vez ocurre. En casos sumamente raros, estas complicaciones pueden llevar a la muerte.



La hernia puede recurrir.

Si le han puesto una malla durante la cirugía y desarrolla una infección, quizá haya que quitársela como parte del tratamiento de la infección.

## Después de la cirugía

Después de la operación, se traslada al paciente a la sala de recuperación y después a una habitación regular.

La mayoría de los pacientes van a casa el mismo día de la cirugía.

Es normal tener un poco de hinchazón y una pigmentación azulada alrededor de la incisión.

Para evitar que la hernia reaparezca, no se le permite al paciente levantar objetos pesados, inclinarse o torcerse por unas cuantas semanas.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Su médico le indicará, dependiendo de su condición, cuándo debe regresar a trabajar y bajo qué condiciones.

Asegúrese de ponerse en contacto con su médico, en caso de tener síntomas nuevos, tales como fiebre, dolor abdominal severo, debilidad, hinchazón o infección.

## Resumen

Las hernias son condiciones comunes, que afectan a personas de todas las edades. Si no se tratan, pueden causar mucho dolor y complicaciones graves.

Por lo general, se recomienda la cirugía para tratar las hernias.

La cirugía de hernia es muy segura y efectiva. Los riesgos son bajos y, es raro que ocurran complicaciones. Sin embargo, el conocerlas le ayudará a detectarlas y a tratarlas a tiempo.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.