



# X-Plain Quemaduras Sumario

## Introducción

1,25 millones de lesiones por quemadura requieren atención médica en los Estados Unidos cada año.

Las quemaduras pueden ser leves o graves, algunas pueden requerir la hospitalización y posiblemente más que una cirugía.

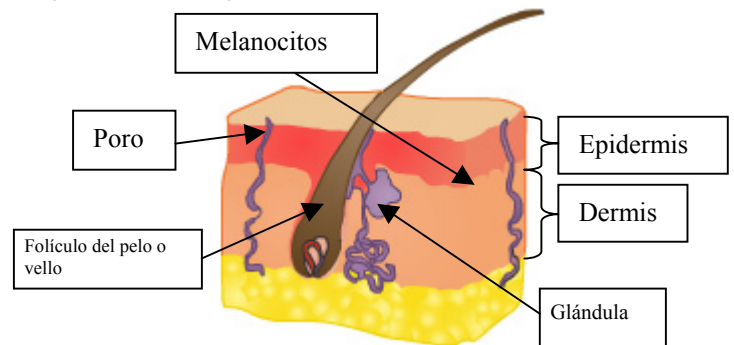
Este programa de educación al paciente explica lo que son las quemaduras y cómo se pueden tratar.

## La Piel

La piel es la cobertura externa del cuerpo. Nos protege contra el calor, la luz, las heridas y las infecciones. También controla la temperatura del cuerpo.

La piel del cuerpo pesa casi 6 libras; es el órgano más grande del cuerpo. Tiene dos capas principales: la capa exterior se llama epidermis y la interior se llama dermis.

La epidermis, o capa exterior de la piel, está compuesta principalmente por células escamosas. Debajo de estas hay células circulares, también llamadas células basales.



La parte más profunda de la epidermis está formada por células llamadas melanocitos.

Los *melanocitos* producen melanina, la sustancia que le da color a la piel.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

La dermis, o capa interior de la piel, contiene

- Sangre
- Nervios
- Vasos linfáticos
- Folículos del cabello
- Glándulas

Las glándulas de la piel producen sudor, el cual ayuda a regular la temperatura del cuerpo. También producen sebo, una sustancia aceitosa que ayuda a evitar que la piel se seque. El sudor y el sebo salen a la superficie de la piel a través de pequeñas aberturas llamadas poros.

La piel contiene una red fina de nervios. Esta red nos permite sentir.

## **Quemaduras**

Una quemadura es un tejido dañado por calor, compuestos químicos, electricidad, luz solar o radiación nuclear.

Las quemaduras causadas por agua caliente, llamas del fuego, líquidos inflamables, y gases, son las más comunes.

Las quemaduras se clasifican en 3 diferentes grados, dependiendo de lo grave que sea el daño que se haya producido en la piel y en sus tejidos.

Las quemaduras de primer grado sólo afectan a la capa exterior de la piel, es decir, a la epidermis.

Las quemaduras de segundo grado dañan la epidermis y la dermis, es decir, la capa interior.

Las quemaduras de tercer grado son las que dañan y destruyen por completo la piel y los tejidos subyacentes. Las personas que sufren quemaduras de tercer grado suelen requerir injertos de piel.

## **Síntomas y tratamientos**

Las quemaduras de primer y segundo grado causan mucho dolor. Las quemaduras de tercer grado no suelen causar mucho dolor porque los nervios que provocan la sensación de dolor han sido destruidos.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Las quemaduras pueden causar daños muy graves en los vasos sanguíneos. Este tipo de daño puede hacer que algo de fluido se escape de los vasos sanguíneos, lo que provocaría hinchazón y ampollas.



En los casos más graves, cuando hay quemaduras importantes en amplias zonas del cuerpo, la pérdida de fluido puede producir un déficit en los niveles de sangre del cuerpo, choque, y una peligrosa bajada de la presión sanguínea. Es probable que se produzca la muerte del paciente, si no se repone inmediatamente el fluido perdido.

Se necesitaría una transfusión inmediata de sangre o una solución salina, para reemplazar el fluido perdido y controlar la presión sanguínea.

Las quemaduras frecuentemente producen infecciones, debido a que la piel, o sea, la barrera protectora, ha sido dañada.

En muchos casos, se deben aplicar cremas o ungüentos con antibióticos sobre la piel quemada, para evitar infecciones.

Las quemaduras de primer y segundo grado pueden sanar con el tiempo sin necesidad de hacer injertos, ya que hay suficiente tejido interno sano y la piel puede auto-regenerarse.

Para tratar las quemaduras de tercer grado se pueden hacer injertos en la piel, o bien aplicar materiales artificiales que cubran y ayuden a proteger las áreas expuestas, para que la piel nueva pueda crecer.

Para favorecer una cicatrización más rápida y evitar las infecciones, se deberán cambiar los vendajes muy frecuentemente. Esta regla general se aplica a todos los tipos de quemaduras.

Las infecciones causadas por quemaduras también pueden ocurrir en otras partes del cuerpo. La infección de la sangre, llamada *septicemia*, y la infección de los pulmones, llamada *neumonía*, pueden complicar las quemaduras graves. Tales infecciones tienen como resultado la muerte de 10.000 personas por año en los Estados Unidos.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Las quemaduras más graves, es decir, aquellas que ocupan grandes áreas de la piel, suelen aumentar el metabolismo. En estos casos, los suplementos nutricionales son muy importantes.

Aproximadamente 50,000 pacientes con quemaduras requieren el ingreso hospitalario. Casi la mitad de todos ellos son admitidos en una Unidad de Quemaduras o una Unidad de Cuidados Intensivos.

El síndrome de estrés respiratorio en adultos, (ARDS por su sigla en inglés) puede producir fallo pulmonar. Los pacientes con quemaduras severas comúnmente sufren de ARDS. Esta complicación puede producirles la muerte.

Pueden aparecer cicatrices como resultado de las quemaduras. Los últimos adelantos de la cirugía plástica pueden mejorar la apariencia de algunas de estas cicatrices.

## Resumen

Hace 20 años, las quemaduras que cubrían la mitad del cuerpo causaban frecuentemente la muerte. Hoy, los pacientes con quemaduras

que cubren hasta un 90% de su cuerpo pueden sobrevivir.

La calidad de vida de los pacientes con quemaduras continúa mejorando hoy día, ya que los métodos para la cicatrización de las heridas y los métodos para la reparación de los tejidos siguen mejorando también.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.