



## *X-Plain* *Várices*

### **Sumario**

#### **Introducción**

Las várices son muy comunes y pueden presentarse en los hombres y en las mujeres. Las várices pueden causar mucho dolor y dar un aspecto desagradable.

Para identificar la causa de las várices, los médicos especialistas en venas, usan un procedimiento no invasivo de imágenes por ultrasonido. Es de suma importancia que los médicos examinen las venas profundas porque éstas no son visibles en la superficie de la piel.

Por lo general, el mal funcionamiento de una vena profunda llamada safena, es la causa del malestar y del desarrollo de las várices. Por lo tanto, esta vena, debe tratarse también.

Con las imágenes producidas por el ultrasonido, los médicos pueden recomendar el mejor tratamiento para eliminar tanto las várices como sus agentes causales. Si su médico le ha recomendado una cirugía, la decisión de hacérsela es también suya.

Este sumario le explicará los beneficios y riesgos de las diferentes opciones de tratamiento para las venas varicosas.

#### **Anatomía**

El corazón bombea sangre rica en oxígeno a una arteria grande llamada la aorta. La aorta se divide en 2 arterias principales, las cuales a su vez se dividen en arterias más pequeñas que llevan la sangre al resto del cuerpo.

Una vez que el oxígeno llega a todo el cuerpo, las venas llevan la sangre de vuelta al corazón.

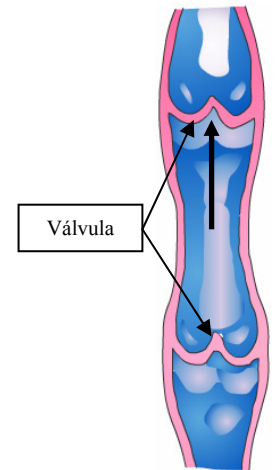


---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Para hacer circular la sangre hacia arriba y mantener un flujo sanguíneo continuo, las venas, a diferencia de las arterias dependen de unas válvulas que no permiten que la sangre fluya hacia abajo.

Los músculos de las piernas ayudan a que la sangre fluya por las venas. Las válvulas que ayudan a llevar la sangre en una sola dirección, se cierran y evitan que ésta fluya hacia los pies.



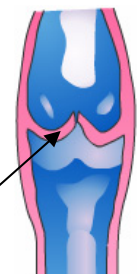
## Síntomas y causas

Si estas válvulas no funcionan correctamente, la sangre puede fluir en dirección contraria. Esto causa un aumento de presión en las venas. Con el tiempo, esta presión hace que las venas se inflamen y se formen unos abultamientos llamados várices.

El aumento de presión en las venas puede provocar síntomas serios como inflamación de los tobillos o de las piernas, dolor agudo, malestar general y cansancio. Otras condiciones que pueden presentarse con el tiempo debido a las várices incluyen cambios en la piel, ulceraciones y flebitis.

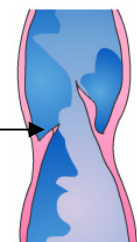
Cuando la sangre no fluye normalmente, pueden formarse coágulos en las venas. Estos coágulos se endurecen y forman bultos duros y muy dolorosos en las venas. Esta condición se conoce como "flebitis superficial". Afortunadamente, este tipo de coágulos no son de los que preocupan a los médicos ya que no hay peligro de que éstos se desprendan y lleguen al corazón, a los pulmones o al cerebro.

Es posible tener várices y no sentir dolor ni presentar inflamación y por lo tanto no es necesario tratarlas. Cuando las várices causan malestar y se empeoran, necesitan tratamiento médico. La mayoría de las compañías de seguros de salud, incluyendo Medicare, cubren el costo del tratamiento de las venas varicosas.



Note cómo las válvulas de esta vena se cierran y evitan que la sangre fluya en dirección contraria.

Note cómo las válvulas de esta vena no se cierran y permiten que la sangre fluya en dirección contraria haciendo que la vena se ensanche.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

La herencia genética es la causa principal del desarrollo de las várices. Otras condiciones que también pueden provocar las várices incluyen el embarazo, la obesidad, los cambios hormonales y los factores ambientales. El estar de pie o el estar sentado por mucho tiempo, son algunos de los factores que pueden contribuir al desarrollo de las várices.

## Prevención

Ciertas medidas preventivas que ayudan a que la sangre fluya hacia el corazón, pueden disminuir el desarrollo de las venas varicosas y también pueden disminuir el malestar asociado con los problemas de las venas.

Las medias de compresión especiales ayudan a que no ocurra el estancamiento de fluido en las piernas y a que la sangre regrese al corazón. Las medias rodilleras no son recomendables. Las medias que se usan deben por lo menos llegar hasta el muslo.

Mantenerse activo y tratar de no permanecer sentado ni de pie por mucho tiempo, también puede ayudar a aliviar el malestar de las várices.

Cuando ninguna de las medidas de prevención anteriores ayudan a aliviar los síntomas, se recomienda tratamiento médico.

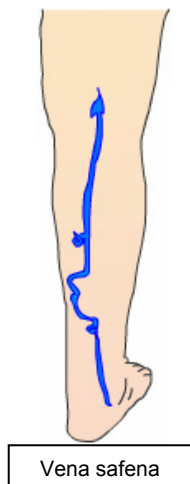


## Tratamiento

Las nuevas técnicas para tratar las várices no son dolorosas y permiten que los especialistas las puedan tratar en el consultorio evitando así la necesidad de ir al hospital.

Durante el procedimiento, los pacientes están despiertos y no hay necesidad de administrarles anestesia general ni espinal. El procedimiento completo se hace bajo anestesia local que se administra alrededor de la vena. Los pacientes se mantienen bajo cuidadosa observación durante todo el procedimiento para asegurar su comodidad.

Para eliminar el flujo de sangre en la vena afectada sin causar dolor, se usa energía de calor proveniente de un rayo láser o de radio-frecuencia. A este procedimiento se le llama ablación endovenosa de la vena safena.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

La circulación en general mejorará una vez que la sangre fluya normalmente a través de otras venas con válvulas en buen estado que llevan la sangre en una sola dirección.

Una vez que la causante de las várices o vena safena ha sido tratada el médico eliminará las venas varicosas individuales. Este procedimiento se conoce como micro flebotomía ambulatoria.

La flebotomía es otro procedimiento que se practica en el consultorio médico utilizando un tipo de anestesia local. En este procedimiento, el médico extrae segmentos pequeños de las venas dilatadas a través de aberturas de 1 a 2 milímetros. Estas aberturas son del tamaño de una peca.

Los resultados son inmediatos y las heridas sanan sin dejar cicatriz alguna.

Al terminar la cirugía, se aplicará un vendaje de compresión en la pierna para disminuir los moretones y se recomienda que el paciente empiece a caminar inmediatamente.

### **Después de la cirugía**

Usted tendrá que usar medias de compresión después del procedimiento quirúrgico. Se le permitirá que vuelva a sus actividades diarias mientras no requieran mucho esfuerzo físico. Los médicos recomiendan que cuando descansa, mantenga las piernas en posición elevada.

Es posible que el médico le recete medicamentos anti-inflamatorios o analgésicos. Estos medicamentos deben tomarse de la forma indicada por el médico.

Durante la primera o segunda semana después del procedimiento quirúrgico, usted debe evitar hacer ejercicio estrenuo. Evite los baños calientes de tina o bañera y las piscinas.

Para asegurarse de que su recuperación va progresando, se le dará una cita de seguimiento. En esta cita se le hará un ultrasonido para asegurarse que las venas profundas tratadas se han cerrado por completo. También el médico le examinará para asegurarse de que no se han formado coágulos de sangre en el sistema de las venas profundas.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Riesgos y complicaciones

Los moretones son comunes después del procedimiento quirúrgico y desaparecerán por sí solos en una o dos semanas. Para agilizar el proceso de recuperación, es importante que usted use las medias de compresión.

Es probable que haya un poco de sangrado en las heridas. Se debe aplicar presión en estas áreas y se deben usar vendajes de compresión. Consúltele a su médico si usted no puede mantener el vendaje seco.

Es normal que usted sienta un poco de malestar, especialmente después del tratamiento de ablación endovenosa. Para aliviar este malestar se le recomendarán medicamentos anti-inflamatorios. Sin embargo, el dolor no debe ser tan intenso que le dificulte caminar o realizar sus actividades diarias.



Aunque son raras, las infecciones podrían ocurrir así como con cualquier procedimiento médico. Usted debe informarle a su médico si desarrolla enrojecimiento y sensibilidad fuera de lo normal en cualquier área donde se le realizó el procedimiento quirúrgico.

Es posible que después del procedimiento quirúrgico queden algunas venas varicosas en la pierna. El médico le examinará esto cuando usted vaya a su cita de seguimiento.

Estos procedimientos son seguros. Sin embargo, como con todo procedimiento médico, existen riesgos. Las complicaciones serias son extremadamente raras, sin embargo al estar informado, usted podrá ayudarle a su médico a detectarlas a tiempo.

## Resumen

Los pacientes que están considerando un tratamiento para los problemas de las venas, deben consultar con un médico cirujano especialista bien informado en todos los aspectos de las enfermedades de las venas.

Una vez que el médico haya practicado los exámenes necesarios, podrá recomendarle el mejor tratamiento que le brindará resultados duraderos para sus venas várices y sus causantes.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

La ablación endovenosa, una de las técnicas más recientes para el tratamiento de las várices, es muy segura, menos costosa y los resultados estéticos son superiores.

Las probabilidades de que se desarrolle trombosis de las venas profundas usando los nuevos métodos para tratar las venas varicosas son más bajas que las que se presentan con métodos anteriores tales como la ligadura de alta compresión y la eliminación de venas.

Finalmente, los nuevos métodos son menos dolorosos e incómodos y el paciente puede levantarse y moverse inmediatamente después del procedimiento quirúrgico. Esto disminuye el tiempo que el paciente debe ausentarse de su trabajo y le permite regresar más pronto a sus obligaciones.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.