

# DICCIONARIO DICTIONARY

## NOCHE NIGHT



Cuando no haya suficiente luz, asegúrese de que puede ser visto. Lleve ropa clara o reflectante y equipe su bicicleta con luces delanteras y traseras.  
When it is dark outside, make sure you can be seen. Wear light-colored or reflective clothing and equip your bike with front and back lights.

## ACERA SIDEWALK



Montar en bicicleta por las aceras va en contra de la ley en ciertas zonas. Conducir por la carretera y obedecer las normas de tráfico puede ser más seguro que montar por las aceras.

Sidewalk riding is illegal in some areas. Riding in the street and obeying traffic laws can be safer than sidewalk riding.

## CONDUCTOR DRIVER



La mayoría de los conductores son buena gente, aun así no crea que le van a prestar atención.  
Most drivers are nice people, but they may not pay attention to you.

# ¿Sabía Usted?



Los ciclistas conducen en la misma dirección del tráfico.

Did You Know?  
Cyclists ride in the same direction as traffic.



U.S. Department of Transportation  
Federal Highway Administration

National Highway Traffic Safety Administration

## WEAR A HELMET

Always wear a helmet while riding.  
Make sure that it fits and that  
you wear it properly.

## LLEVE EL CASCO PUESTO

Lleve siempre casco cuando conduzca.  
Asegúrese de que le queda justo y lo  
lleva puesto adecuadamente.



## USE REFLECTORS

Be visible. Wear light-colored  
clothing and equip your bicycle  
with lights and reflectors if you  
ride in low light or at night.



## USE REFLECTORES

Hágase visible. Lleve ropa clara y  
equipe su bicicleta con luces y  
reflectores si conduce cuando hay  
poca luz o es de noche.

## KEEP RIGHT

Ride with the traffic, not against it. The  
slowest traffic keeps farthest to the right.



## OBEY TRAFFIC LAWS

Stop at signs and signals.  
Yield to pedestrians.

## MANTÉNGASE A LA DERECHA

Conduzca en la misma dirección del  
tráfico, no vaya en dirección contraria.  
El tráfico más lento siempre se  
mantiene a la derecha de la vía.

## RESPETE LAS SEÑALES DE TRÁFICO

Párese en las señales y respete  
a los peatones.