

# KEV NYUAJ SIAB NTXHOV SIAB

## Mob nkeeg tshwm sim (Diagnosis):

Ua ntej mob nkeeg tshwm sim yuav yog kev nyuaj siab ntshov siab (major depression), yuav tsum muaj tsib yam mob nkeeg ua hais los rha no thiab kev nyuaj siab ntshov siab yuav tsum muaj tas mus li txhua hnub txhua hmo thiab nyuab siab ntshov siab tau ob lub vam this lawm, thiab tsis muaj lwv yam mob nkeej txi.



Pw tsis tsaug zo los  
yog pw heev dhau  
lawm



Nyob tsis ntswm los  
yog qeeb siab heev  
raws li pom los ntawm  
lws tus



Xav tsis tau thiab ua  
tsis tau raws li siab  
xav



Tsis xav ua dabtsi ib  
hnub li



Liam yus tus kheej  
thiab xav tias yus muaj  
nqis heev



Nkees heev thiab tsis  
muaj zog ua dabtsi  
txhua hnub



Tsis qab siab noj  
dabtsi yu yus cev ua  
rau yus yuag heev



Xav txog kev tuag xws  
li



Cia li tsis nyiam ua tej  
yam yus twb ib txwv  
nyiam ua los lawm

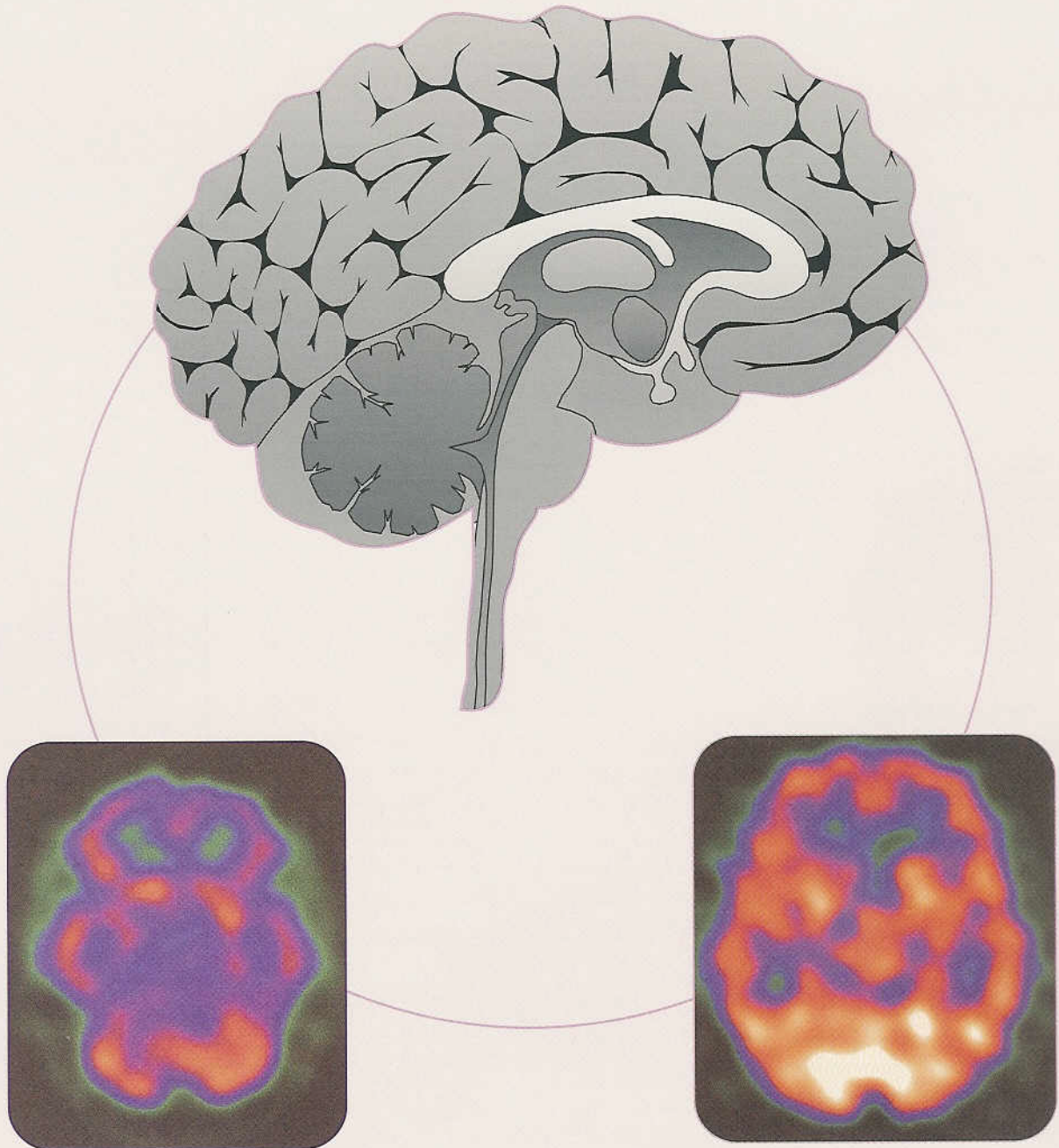
TI NEEG YIM ZOO TAUS!



# KEV NYUAJ SIAB NTXHOV SIAB

Hmong

Cov rojntsha los ntawm yus tsev neeg, yus tus yamntxwv, thiab kev ntxhov siab los ntawm huabcua ua tau rau yus muaj mob nkeeg xws li kev nyuaj siab ntxhov siab (Depression). Raws li kev tsom xyuas (medical research), kev nyuaj siab ntxhov siab tshwm los ntawm cov hlabntsha tsis sib txij zoo lawm. Nyob rau ntawm cov neeg dub hau (Asian) kev no qab nyob tsis zoo (mental health disorders) yog vim los ntawm yus lub cev tsis thas yeej lawm.



Daib duab neeg lub hlwb ua haujlwm raw li muaj mob nkeeg los ntawm kev nyuaj siab ntxhov siab (Depression)

Daib duab neeg lub hlwb ua haujlwm raws li tsis mus mob nkeeg