

ចូរកុំបណ្តោយឲ្យមេរោគបាក់តេរី ជិះលើដៃរបស់អ្នក បានតាមចិត្ត។



ការលាងដៃរបស់អ្នកជាមួយនិងសាប៊ូ ហើយនិងទឹក គឺជា
មធ្យោបាយដ៏ប្រពៃបំផុត ដើម្បីការពារនូវជំងឺឆ្លងរាលដាល ។
ចូរធ្វើការនេះឲ្យទៅជាទំលាប់ ប្រយោជន៍កុំឲ្យវាហាក់ដូចជា
កិច្ចការមួយដ៏លំបាក ។

