

## **Šta je to Program bonova za hranu (Food Stamp Program)?**

Program bonova za hranu pomaže osobama s malim prihodima ili onima bez prihoda da kupe hranljive namirnice. Beneficije u bonovima za hranu nisu novac. One dolaze u vidu elektronske kartice koju koristite kao bankovnu karticu pri kupovini namirnica. Većina prodavnica životnim namirnicama prihvata bonove za hranu.

### **Mogu li ja dobiti beneficije u bonovima za hranu (food stamp benefits)?**

Pravo na beneficije u vidu bonova za hranu bazirano je na vašem prihodu i sredstvima, kao što je štedni račun. Neke stvari, kao što su vaš dom, ne računaju se kao izvori prihoda. U nekim državama, najmanje jedan automobil ne računa se kao izvor prihoda. Postoje posebna pravila za starije osobe i invalide. Ako se kvalifikujete, koliko beneficija u bonovima za hranu ćete dobiti zavisi od broja članova u vašoj porodici. Za dodatne informacije, kontaktirajte vašu lokalnu kancelariju za bonove za hranu (food stamp office).

Jedan od načina da proverite da li možete dobiti beneficije u vidu bonova za hranu je da posetite veb sajt [www.foodstamps-step1.usda.gov](http://www.foodstamps-step1.usda.gov). Odgovorite na pitanja da saznate da li ispunjavate uslove i koliko možete primiti. Ali, da biste tačno znali, morate podneti zahtev.

### **Kako da podnesem zahtev za beneficije u vidu bonova za hranu?**

Ako želite da podnesete zahtev, treba da:

- Pozovete ili posetite lokalnu kancelariju za bonove za hranu kako biste dobili zahtev, ili da idete na veb sajt [www.fns.usda.gov/fsp](http://www.fns.usda.gov/fsp) da biste dobili zahtev za vašu državu.
- Ispunite zahtev najbolje što možete. Navedite vaše ime i prezime, adresu i potpišite se.
- Vratite zahtev lokalnoj kancelariji preko interneta ili poštom, faksom ili ga dostavite lično.
- Obavite intervju. Intervju se može obaviti telefonom, ili možete poslati prijatelja ili rođaka da ode umesto vas.
- Pokažete lokalnoj kancelariji dokumente, kao što su platne liste, plaćanje stanarine ili kredita na kuću, računi za komunalije, računi za brigu o detetu ili starijoj osobi, i sudski nalozi o izdržavanju deteta. U lokalnoj kancelariji vam mogu reći koje dokumente i druge informacije im trebate pokazati.

Nakon razmatranja vašeg zahteva, službenik lokalne kancelarije će vam reći da li ispunjavate uslove i koliko beneficija ćete primiti.

## **Kako da pronađem moju lokalnu kancelariju?**

Ako vam treba pomoć da pronađete vašu lokalnu kancelariju za bonove za hranu, pozovite 1-800-221-5689 ili posetite veb sajt <http://www.fns.usda.gov/fsp>.

## **Da li mi je potreban broj socijalnog osiguranja (social security number)?**

Da, morate imati broj socijalnog osiguranja ako želite beneficije u vidu bonova za hranu. Ne moraju se svi članovi vašeg domaćinstva uključiti u program. Osobe koje ne žele beneficije u vidu bonova za hranu ne moraju dati svoj broj socijalnog osiguranja. Ali, moraju dati svoje finansijske informacije.

## **Mogu li dobiti beneficije u vidu bonova za hranu ako ne radim?**

Da, ali ako ste sposobni za rad, morate tražiti posao, prihvatiti posao, ili ići na obuku.

## **Mogu li legalni ne-državljeni dobiti beneficije u vidu bonova za hranu?**

Možda. Pitajte vašeg službenika koji radi sa bonovima za hranu. Čak i ako vi ne možete dobiti beneficije, članovi domaćinstva rođeni u ovoj zemlji mogu. Primanje beneficija u vidu bonova za hranu neće vam naškoditi ako želite postati državljanin.

## **Gde mogu dobiti više informacija?**

Pozovite vašu lokalnu kancelariju za bonove za hranu (food stamp office).

Pozovite 1-800-221-5689.

Posetite [www.fns.usda.gov/fsp](http://www.fns.usda.gov/fsp).

## **Kako moja porodica može jesti bolje?**

Vi želite najbolje za vašu porodicu. Želite svakome da bude dobro i vašoj deci da rastu i uče. Korišćenje beneficija u vidu bonova za hranu za kupovinu zdravih namirnica za vašu porodicu može pomoći da se to ostvari.

### **Pokušajte da sledite ove savete da pomognete vašoj porodici da jede bolje i da bude zdrava:**

- Menjajte povrće...tamno zeleno, narandžasto, grašak i pasulj.
- Usredsredite se na voće. Birajte sveže, smrznuto, konzervirano ili suvo voće.
- Jedite svakodnevno najmanje 3 unce (oz.) integralnih zobnih pahuljica, hleba, krepera, pirinča ili testenina.
- Birajte nemasna mesa i mlečne proizvode s malo masnoće.
- Učinite fizičku aktivnost redovnim delom vašeg dana.

Za više informacija o zdravoj ishrani posetite [www.mypyramid.gov](http://www.mypyramid.gov).

**Bonovi za hranu čine  
Ameriku jačom.**

Ministarstvo poljoprivrede Sjedinjenih Američkih Država (USDA) zabranjuje diskriminaciju u svim svojim programima i aktivnostima po osnovu rase, boje, nacionalnog porekla, pola, vere, godina starosti, invaliditeta, političkih opredeljenja, seksualne orijentacije, bračnog ili porodičnog statusa.

