

١٠ ده راستی (حقیقه) بنفیسته مروف بزانیته سه باره ت کارتا قویته

راستی : پروگرامی کارتتا قویته نه برگرامی ویلفیرییه به لکو هاریکاریا خارنئییه بو خیزانو نه فه ریت خودان داهاتییه نرم بو کرینی که ره ستی خاردنئی روزانه.

راستی : پروگرامی کارتتا قویته پروگرامه کی حه قه . به مه عنای هه ر که سیک داخاز نامه ی کارتتا قویته که ت نو هاتبیته نیشان دان که نه و که سه حه قی کارتتا قویته هه ی . دی کارتتا قویته وه ر گریته

راستی : کارتتا قویته بو وان که سانو خنزانیته مسته حه قن دگه ل بسالا چوی و به ک که فتی و نندامیت مالی ینت شولکه ر وه هه ندیک مشه ختی یاسایی وه زاروکیت ل نه مریکا ز دایک بوین.

راستی : هه ر که سانیک دشیت خانی بگریته وه یان هه بیت دگه ل هه ندیش حه قی کارتتا قویته هه ی. خانی وه خاکیت خانی نایینه حساب کرن وه ک داهات بو پروگامی کارتتا قویته. بیویست ناکه ت خانیی خو زدهست خو به ر ده ت بو پروگرامی کارتتا قویته.

راستی : ساللا ٢٠٠٠ که سانیت بسالا چوی و ینت بتتی هه یفانه ٤٣ دولار بو هاتییه دانان . وه ینت بسالا چوی و نه بتتی هه یفانه ١١٨ دولار بو هاتییه دانان

راستی : نه گه ر که سیت بسالا چوی وه یان به ککه فته نه شیت بچیته فه ر مانگه هی کارتتا قویته بو وان هه نه داخازا چاوبیکه فتتا به ته له فونی بکه ت . هه ره سا نه و دشیت مروفه کی خوی نان مروفه کی نایینی نان جیرانه ک... هتد . بو ناماده بییه چاوبیکه فتتی وه ک نوینه را ده ستویردای. دشین داخازا پروگرامی کارتتا قویته بکه ن.
(Supplemental Security Income - SSI) نه ویت داخازیی وه یان لسه ر پروگرامی دابین کرنا کومه لایه تی.

راستی : نه و مه سره فیت ته ندروستی زیده تر له ٣٥ دولار هه ر هه یفی له داهاتییه خیزانی دیته که م کرن . مه گه ر فه رمانگه هی دابین کرنی ته ندروستی یان که سه ک کو نه نه ندامیت خیزانی بیت بو وان بدات. زیتر له ٣٥ دولار دشیت بیته که م کرن.

راستی : سنوری داهاتییه خیزانی بسالا چوی وه یان خیزانیته یه ک بسالاچوی هه بیت هه تا ٣٠٠٠ دولاره. و داهاتییه هه مو خیزانی دی هه تا ٢٠٠٠ دولاره.

راستی : هه مو خيزانیک دشیت کارتاً قویتی وه رگرن دگه ل ویش خاردنی (میلیس ئون ویلس) (Meals-on-Wheels) وه به رنامه ی زیده باری خاردن بو ئافرته تی حامل وه زاروکا وه زاروکی شیرخور (ویک)
(Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children - WIC)
وه هه روه سا به رنامه ی خاردنی دی وه ک خارنی چیشتی له مه دره سه ی (School Lunch Program).

راستی : وه رگرتتی کارتاً قویتی بو خيزانیت ئواره ی یاسایی وه ل مالی ناکه ت کو ببینه بار لسه ر کومه لی.

کارتاً قویتی نه میریکا دکاته وولاته کی بهیز

وه زاره تی کشتوکال له وولاته یه کگرتوه کانی نه مه ریکا (United States Department of Agriculture - USDA) بو هه مو که س به یه کسانیه هه روه سا به شولیش.