

כיצד אני מוצא את המשרד המקומי שלי?

תוכל לקבל סיוע באיתור המשרד המקומי לתווי מזון בטלפון 1-800-221-5689, או באתר האינטרנט www.fns.usda.gov/fsp.

האם אני חייב להיות בעל מספר ביטוח סוציאלי?

כן, אתה חייב לקבל מספר ביטוח סוציאלי כדי להינות מהטבות תווי המזון. לא כל הנפשות המתגוררות בביתך חייבות להצטרף לתוכנית. אנשים אשר אינם מעוניינים בהטבות תווי המזון אינם חייבים למסור מספר ביטוח סוציאלי. אם זאת, הם חייבים למסור פרטים על מצבם הכספי.

האם אוכל לזכות בהטבות תווי המזון אם אני עובד?

כן, אך אם הינך כשיר לעבוד, אתה חייב לחפש עבודה, לקבל עבודה, או לעבור השתלמות.

כיצד אני מגיש בקשה לתווי מזון?

אם הנך מבקש להגיש בקשה, עליך:

- לטלפן או לגשת אל משרד תווי המזון המקומי ולבקש טופס בקשה. תוכל גם להוריד טופס בקשה של מדינת המחוז שלך באתר האינטרנט www.fns.usda.gov/fsp.
- להשלים את הטופס ככל שתוכל. מלא את שמך וכתובתך, וחתום עליו.
- החזר את הטופס למשרד המקומי באופן מקוון, בדואר, בפקס, או אישית.
- לעבור ראיון. הראיון יוכל להתבצע בטלפון. תוכל גם לבקש מחבר או קרוב משפחה לגשת במקומך.
- להציג בפני המשרד המקומי מסמכים כגון תלושי משכורת, תשלומי שכירות או משכנתא, חשבונות חשמל, מים, גז, וכד', חשבונות בגין טיפול בילדים או במבוגרים, וצווי בית משפט לתשלומי מזונות. המשרד המקומי יוכל ליידיע אותך לגבי מסמכים ופרטי מידע אחרים אותם אתה חייב להציג בפניהם.

לאחר עיון בבקשתך יודיע לך עובד המשרד המקומי, אם הנך זכאי, ואם כן, כמה תקבל.

מהי תוכנית תווי המזון?

תוכנית תווי המזון באה לסייע לבעלי הכנסה נמוכה או לאנשים ללא כל הכנסה לרכוש מוצרי מזון מזינים. תווי המזון אינם מהווים תחליף למזומנים. הם מסופקים על גבי כרטיס אלקטרוני בו ניתן לרכוש מזון באופן הדומה לשימוש בכרטיס בנק. רוב חנויות המזון מכבדות תווי המזון.



האם אוכל לקבל תווי המזון?

הזכאות לקבלת תווי המזון מבוססת על הכנסה, ועל משאבים כגון חסכוניות. נכסים מסוימים, כגון הבית שלך, אינם נחשבים כמשאבים. במדינות מחוז מסוימות, לפחות הרכב הראשון אינו נחשב כמשאב. חוקים מיוחדים חלים על אנשים מבוגרים ונכים. במידה והנך זכאי, היקף ההטבות בתווי מזון בהם תזכה תלויה במספר הנפשות במשפחתך. למידע נוסף, פנה למשרד תווי המזון המקומי שלך.

דרך אחת לברור זכאותך לתווי מזון היא אתר האינטרנט www.foodstamps-step1.usda.gov. ענה על השאלות המופיעות שם, כדי לברר אם הנך זכאי, וכמה תוכל לקבל. אם זאת, תשובה סופית תקבל רק לאחר הגשת בקשה.





תווי מזון מחזקים את אמריקה.



יישם את העצות הבאות כדי לעזור לבני משפחתך לאכול טוב יותר ולהישאר בריאים:

- תגוון את הירקות...ירוק כהה, כתום, קטניות.
- תתמקד בפירות. בחר פירות טריים, קפואים, משומרים, או מיובשים.
- כל יום, תאכל לפחות 75 גרם דגנים מלאים, לחמים, קרקרים, אורז או פסטה.
- תרכוש סוגי בשר ומוצרי חלב דלי שומן.
- הפוך פעילות גופנית לחלק בלתי נפרד משגרת היום שלך.

למידע נוסף בעניין אוכל בריא גלוש לאתר האינטרנט www.mypyramid.gov

תווי מזון מחזקים את אמריקה.

USDA
משרד החקלאות של ארה"ב (ADSU) אוסר הפליה בכל תוכניותיו ופעילויותיו שרות מזון ותזונה FNS-313 מעודכן במרץ 2006

משרד החקלאות של ארה"ב (ADSU) אוסר הפליה בכל תוכניותיו ופעילויותיו בגין גזע, צבע עור, רקע לאומי, מין, דת, גיל, נכות, דיעות פוליטיות, נטיה מינית, מצב משפחתי.

האם אזרחים זרים השוהים בארה"ב באופן חוקי עשויים לקבל תווי מזון?

אולי. שאל את עובד תווי המזון שלך. במידה ואתה עצמך לא תהיה זכאי, בני משפחה אשר נולדו במדינה עשויה להיות. עצם קבלת תווי המזון לא תחשב לרעתך במידה ותבקש לקבל אזרחות.

היכן אוכל לקבל מידע נוסף?

פנה למשרד תווי המזון המקומי שלך.

טלפון מס' 1-800-221-5689.

גלוש לאתר האינטרנט www.fns.usda.gov/fsp.

כיצד תוכל משפחתי לאכול באופן מזין יותר?

אתה מבקש רק את הטוב ביותר למען משפחתך. אתה רוצה שכולם יהיו בריאים, ושילדיך יגדלו וילמדו. השימוש בתווי מזון לרכישת מזון לבני משפחתך עשוי לעזור לך להשיג מטרות אלו.

