

Đừng Dùng Thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp Như Phương Pháp Ngừa Thai Thông Thường

Thuốc ngừa thai khẩn cấp chỉ dùng trong trường hợp khẩn cấp. Nếu bạn giao hợp, bạn nên dùng phương pháp ngừa thai thông thường (như thuốc viên ngừa thai, bao cao su, thuốc ngừa thai chích, v.v...)

Tại Sao?

Tại vì thuốc ngừa thai khẩn cấp:

- không hiệu nghiệm so với các phương pháp ngừa thai thông thường
- không bảo vệ được bạn khỏi những bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục và AIDS (SIDA). Bạn nên dùng bao cao su để tránh những bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục và AIDS.

Tôi Có Thể Tìm Thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp Ở Đâu?

Bạn có thể xin thuốc ngừa thai khẩn cấp từ bác sĩ gia đình hay trạm y tế gia đình của bạn. Bạn cũng có thể xin từ trạm y tế công cộng, hay các trạm thuốc sở y tế công cộng.

Bạn gọi điện thoại và cho họ biết bạn cần thuốc ngừa thai khẩn cấp (**Emergency Contraceptive Pills = ECPs**).

Nếu bạn không biết rõ nên làm sao, bạn nên gọi:



**Đường Dây Ngừa Thai
Khẩn Cấp**

1-888-668-2528

(Chỉ nói tiếng Anh và Tây Ban Nha)

Đường dây ngừa thai khẩn cấp này phục vụ **miễn phí** và **kín đáo**, và **24 tiếng** mỗi ngày và đồng thời sẽ chỉ dẫn cho bạn nơi gần nhất để giúp đỡ bạn.

Bạn cũng có thể tìm hiểu thêm chi tiết qua máy vi tính.



World Wide Web

<http://opr.princeton.edu/ec/>

Ngừa Thai Khẩn Cấp



**Đừng Bao Giờ
Nghĩ Rằng
Ngừa Thai
Là Quá Trễ**

path
PATH là một tổ chức quốc tế, bất vụ lợi với bộ chỉ huy đặt tại Seattle, Washington. Nhiệm vụ của PATH là cải thiện tình trạng sức khỏe, đặc biệt là sức khỏe của phụ nữ và trẻ em.
Được yểm trợ bởi John Merck Fund, Horizons Foundation, Cơ Quan Y Tế Công Cộng Hoa Kỳ, Khu Vực 10, và Henry J. Kaiser Family Foundation.

Bạn Có Lo Ngại Rằng Mình Mang Thai Không?

Nếu bạn giao hợp trong 3 ngày vừa qua và:

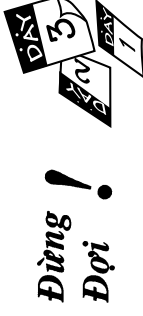
- bạn không dùng một phương pháp ngừa thai nào
- bao cao su bị rách
- bạn trễ hẹn đi chích thuốc ngừa thai
- bạn quên uống thuốc ngừa thai liên tiếp hai ngày hay nhiều hơn hoặc bạn bắt đầu dùng vỉ thuốc ngừa thai trễ
- bạn bị cưỡng bức giao hợp

Bạn hãy nghĩ đến phương pháp ngừa thai khẩn cấp để tránh mang thai sau khi giao hợp:

1. **Thuốc ngừa thai khẩn cấp** - được dùng trong vòng 3 ngày sau giao hợp.
2. **Đặt vòng xoắn** - được dùng trong vòng 5 ngày sau khi giao hợp. Nếu bạn cần biết thêm chi tiết, nên hỏi bác sĩ gia đình của bạn.

Thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp Là Gì?

Thuốc ngừa thai khẩn cấp (còn được gọi là ECPs) là một loại thuốc ngừa thai thông thường, được dùng với lượng thuốc đặc biệt **trong vòng 3 ngày sau khi giao hợp** để tránh mang thai. Loại thuốc này làm giảm 75% tỉ lệ mang thai của bạn.



Bạn cần phải dùng thuốc ngừa thai khẩn cấp trong vòng 3 ngày (hoặc 72 tiếng đồng hồ) sau khi giao hợp để tránh mang thai.

Thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp Công Hiệu Như Thế Nào?

Thuốc ngừa thai khẩn cấp giúp ngừa thai bằng cách:

- tạm thời ngăn chặn sự rụng trứng,
- có thể ngăn thụ tinh
- hay ngăn trứng đã thụ tinh bám vào thành tử cung.

Thuốc ngừa thai khẩn cấp sẽ **không** giúp được gì cho bạn nếu bạn đã mang thai. Thuốc ngừa thai khẩn cấp **không** phải là thuốc phá thai.

Để biết thêm chi tiết, xin gọi **Đường Dây Ngừa Thai Khẩn Cấp**. Phục vụ miễn phí, kín đáo, 24 tiếng một ngày.

1 - 8 8 8 - 6 6 8 - 2 5 2 8

Loại Thuốc Này An Toàn Không?

Cơ Quan Quản Trị Thực Phẩm và Dược Liệu Hoa Kỳ (FDA) đã cho biết rằng thuốc ngừa thai khẩn cấp là một loại thuốc được chọn lựa an toàn để giúp bạn giảm bớt cơ hội thụ thai sau khi giao hợp mà bạn không dùng phương pháp ngừa thai nào.

Nếu vì lý do gì bạn không nên dùng thuốc ngừa thai khẩn cấp, bạn hãy nói chuyện với bác sĩ để tìm hiểu thêm.

Thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp Có Phản Ứng Phụ Không?

Thuốc ngừa thai khẩn cấp làm cho một số phụ nữ cảm thấy khó chịu nơi bụng hay ói mửa. Một số phụ nữ có thể thấy đau ở vú hay nhức đầu. Các phản ứng phụ này thường chỉ kéo dài trong vòng độ một ngày mà thôi. Thuốc ngừa thai khẩn cấp cũng có thể làm cho kinh nguyệt của bạn đến trễ hay sớm hơn bình thường.

