

## Las PAE Son Sólo Para Emergencias

Las PAE no son para usarse para la planificación familiar regular porque:

- No son tan eficaces como los métodos anticonceptivos normales.
- Si Ud. tiene relaciones sexuales regulares, considere el uso de un método anticonceptivo regular tal como pastillas, condones, inyecciones, etc.

Las PAE no protegen de las infecciones de transmisión sexual como el SIDA. El uso de condones es la protección más eficaz contra infecciones transmitidas sexualmente y el SIDA.

## ¿Dónde Puedo Conseguir PAE?

Puede conseguir las en su propia clínica o con su doctor o en clínicas comunitarias o del departamento de salud.

Llame y dígame que necesita Pastillas Anticonceptivas de Emergencia.

Si no está segura dónde acudir llame a:



La línea de emergencia de anticoncepción al **1-888-668-2528**

Se habla español e inglés.

La llamada es **gratis y confidencial. Está abierta 24 horas.** Le dirán dónde ir para recibir ayuda.

También puede obtener más información en el



**World Wide Web**  
<http://opr.princeton.edu/lec/>

### path

PATH (Programa para Tecnología Adecuada en Salud) es una organización internacional sin fines de lucro con sede en Seattle, Washington. La misión de PATH es de mejorar la salud, especialmente la salud de las mujeres y los niños.

Este proyecto fue apoyado por el Fondo John Merck; la Fundación Horizons; el Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos, Región X; y la Fundación Familiar Henry J. Kaiser.

## Anticoncepción de Emergencia



# No Es Demasiado Tarde para Prevenir el Embarazo

Spanish

## ¿Teme Ud. Estar Embarazada?

Considere usar Anticoncepción de Emergencia si usted ha tenido relaciones sexuales en los últimos 3 días y:

- no ha usado anticonceptivos
- se rompió el condón
- se puso la inyección anticonceptiva muy tarde
- dejó de tomar dos o más pastillas anticonceptivas seguidas o comenzó a tomarlas tarde
- la forzaron a tener relaciones sexuales.

Anticoncepción de Emergencia es un método para prevenir el embarazo después de haber tenido relaciones sexuales. Hay dos métodos distintos de anticoncepción de emergencia:

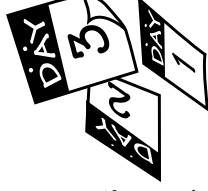
1. Pastillas Anticonceptiva de Emergencia también conocidas como PAE que se toman dentro de 3 días **después de haber tenido relaciones sexuales**, o
2. El dispositivo intrauterino (DIU) insertado dentro de los 5 días **después de haber tenido relaciones sexuales**.

## ¿Qué Son Las PAE?

Las PAE son pastillas anticonceptivas regulares que se toman para prevenir el embarazo, pero en dosis especiales antes de 3 días después de haber tenido relaciones sexuales. **Reducen en 3 cada 4 casos la posibilidad de quedar embarazada.**

## ¡No Espere!

Tómese las Pastillas Anticonceptivas de Emergencia antes de 3 días (o 72 horas) después de haber tenido relaciones sexuales para que le ayuden a prevenir el embarazo.



## ¿Son Seguras?

La Administración de Alimentos y Medicina de los Estados Unidos ha declarado que las PAE son seguras. Son capaces de reducir en un 3 de cada 4 casos la posibilidad de embarazo después de tener relaciones sexuales sin protección. Hable con su médico para ver si hay alguna razón por la cual no debería usarlas.

## ¿Producen Efectos Secundarios?

Las PAE hacen que algunas mujeres se enfermen del estómago o vomiten. Algunas mujeres pueden tener los senos adoloridos o dolores de cabeza. Esos efectos secundarios duran un día, más o menos. Las PAE también podrían hacer que le venga la regla un poco temprano o tarde.

## ¿Cómo Funcionan Las PAE?

- Las PAE ayudan a prevenir el embarazo.
- Las PAE no funcionan si usted ya está embarazada.
- Las PAE no son pastillas abortivas.

Para más información, llame a La Línea de Emergencia de Anticoncepción.

La llamada es gratis y confidencial. Está abierta 24 horas.

**1 - 8 8 8 - 6 6 8 - 2 5 2 8**

