

Consejos para la Hora de Acostar a su Bebé



Siempre acueste a su bebé a dormir de espaldas para reducir el riesgo de SIDS (síndrome de muerte infantil repentina).

Donde quiera que duerma, su bebé debe estar lo más seguro posible. Los bebés que son acostados en las camas de adultos, corren el riesgo de sofocación a causa de varios

riesgos ocultos tales como:

- El ser atrapado y sofocado entre la cama y la pared.
- El ser atrapado y sofocado en otros lugares como por ejemplo: en el marco, la cabecera o al pie de la cama.
- El caerse de la cama de los adultos sobre montones de ropa, bolsas plásticas o algún material blando resultando en sofocación.
- La sofocación debido a los productos blandos (como las almohadas).

Consejos de Seguridad para las Cunas

Para reducir el riesgo de sofocación, saque de la cuna todos los productos blandos tales como: almohadas, edredones, cobijas, pieles de cordero, juguetes de peluche y cualquier otro producto blando o acojinado, antes de acostar a su bebé a dormir.

Su cuna debe cumplir con los estándares de seguridad actuales y tener un colchón firme y ajustado; así como una sábana o manta inferior ajustada.

Si utiliza una manta o cobija, asegúrese de remeterla alrededor del colchón de la cuna, cubriendo al bebé solamente hasta el pecho.

Asegure las almohadillas para topes en todo alrededor de la cuna cerrando los broches o amarrando los cordones de cada esquina, en el medio de cada lado largo de la cuna y en los bordes superior e inferior. Corte los cordones si están muy largos.

Cuando use una cuna portátil o un corralito para niños, asegúrese de únicamente usar el colchón, almohadilla o cojinete que el fabricante haya proporcionado.

Consejos sobre los Juguetes

Mantenga los globos o juguetes con partes pequeñas lejos del alcance de su bebé para la prevención de ahogamiento y sofocación.



Cualquier artículo con bordes redondos y de tamaño más pequeño que la cabeza de esta sonaja (1.68" de diámetro) presenta un riesgo de asfixia.

Dulces Sueños... Los Bebés Duermen Seguros

Visite las siguientes fuentes de información en la internet para aprender más sobre la Seguridad del Bebé:

www.babiesrus.com

www.jpma.org www.cpsc.gov



Cuando compre una cuna u otros productos nuevos para el cuarto del bebé, compruebe que tenga el sello de certificación de seguridad de "Juvenile Products Manufacturers Association (JPMA)." Esto asegura que el producto cumple con los estándares de seguridad nacionales. Vea la página web listada arriba.

Si toma prestados o usa productos o juguetes viejos para el cuarto de su bebé, asegúrese que estos productos no hayan sido retirados del mercado por presentar riesgos de seguridad. Llame a la línea gratuita de la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos al 1-800-638-2772 o visite su página web (listada arriba).

Dulces Sueños... Los Bebés Duermen Seguros



Preparar el cuarto del bebé es una de las cosas más emocionantes que usted hará cuando esté esperando la llegada de su bebé. Ya que él o ella pasará mucho tiempo ahí, es importante mantener los consejos de seguridad en mente.

Presentado a usted por:

BABIES'R'US
The Baby Superstore®

Notas de Cuna

Siempre inspeccione una cuna para asegurarse que es segura. Una cuna segura:

No le faltan tablillas y no tiene tablillas rotas. Las tablillas presentan un riesgo serio a la seguridad del bebé, pueden causar posibles lesiones y hasta estrangulación.

No tiene más de 2 3/8 pulgadas entre las tablillas (menos de lo ancho de una lata de soda). Esto previene que el cuerpecito del bebé se deslice entre las tablillas creando la posibilidad de atrapar su cabecita.

No tiene diseños tallados en la cabecera o al pie de la cuna. Esto previene que el bebé quede atrapado.

No tiene tornillos ni otros accesorios rotos, flojos o faltantes.

No tiene postes esquineros que midan más de 1/16 pulgadas de alto. Esto previene que la ropa del bebé quede enganchada en el poste ya que esto presenta un riesgo de estrangulación.

Tiene un colchón firme y ajustado. Esto previene que el bebé quede atrapado entre el colchón y la cuna.

Tiene móviles y juegos de gimnasia debidamente montados.

Asegúrese de removerlos cuando su bebé ya sea capaz de levantar su cuerpo empujándose con las manos y rodillas. No ponga juguetes o móviles que cuelguen a través de la cuna.



Sabiduría sobre las Mesas de Cambiar Ropa

Nunca deje a su bebé desatendido en la mesa de cambiar ropa – para contestar el teléfono, atender un llamado a la puerta o por ninguna razón.

Mantenga todos los artículos que necesite a su alcance.

Para ayudar a prevenir las caídas y otras lesiones, siempre use las correas de seguridad de las mesas de cambiar ropa, así como en los asientos portadores, las sillas altas y los cochecitos o carruajes para niños.



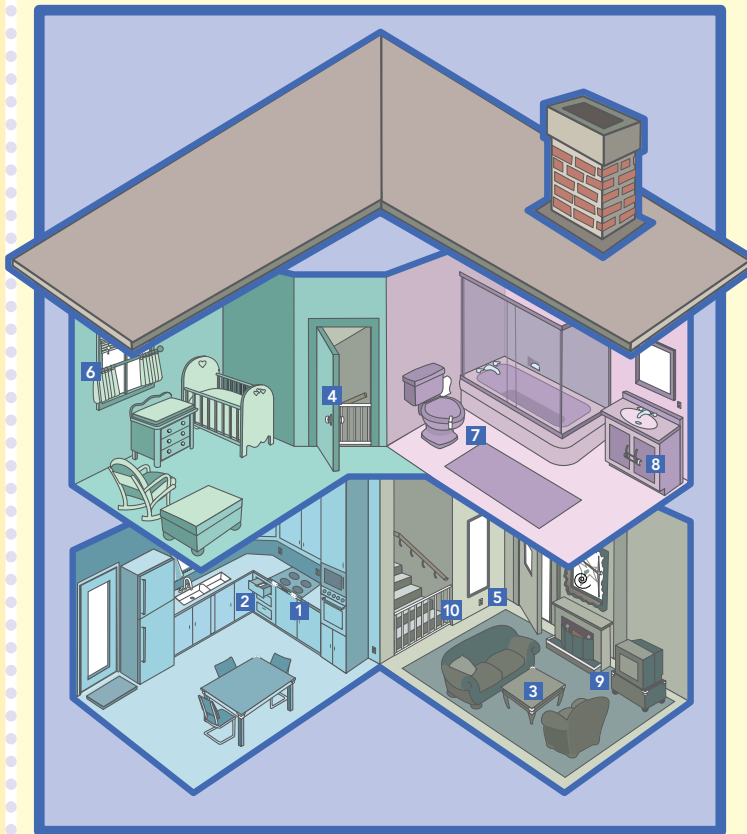
Cuidado de Persianas o Cordones de Cortina

Ponga la cuna del bebé y cualquier otro mueble, lo suficientemente lejos de las persianas en las ventanas y de los cordones de las cortinas para que no sean alcanzados por las manitas de su niño.

Corte los cordones de las persianas en el recodo de la parte inferior y use borlas de seguridad. Verifique que el cordón de lazada continuo de las persianas verticales y de las cortinas esté lo suficientemente tenso o use un mecanismo de amarre o tensión para mantenerlos tensos.



La Casa Segura

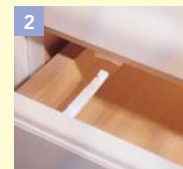


La Lista de Compras de Seguridad

- ✓ Tapas y placas para los enchufes
- ✓ Resguardos de bordes y ángulos
- ✓ Cubierta suave para el grifo de la bañera
- ✓ Detectores de fuego, humo y monóxido de carbono
- ✓ Candados o cerraduras para evitar el acceso a electrodomésticos
- ✓ Protectores para los quemadores y las perillas de la estufa
- ✓ Mecanismos o aparatos para acortar cordones
- ✓ Tapetes anti-derrapantes
- ✓ Rejas y redes de seguridad



1 protectores para las perillas de la estufa



2 cerraduras para los cajones



3 resguardos de bordes y ángulos



4 protectores para las perillas de las puertas



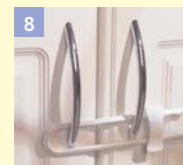
5 tapas y placas para los enchufes



6 Mecanismos de seguridad para las persianas



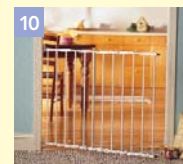
7 cierre para el inodoro



8 cerradura de pasador para los armarios



9 guardafuego para la chimenea



10 rejas o redes de seguridad

Medidas Inteligentes

Instale alarmas detectoras de humo y de monóxido de carbono (CO) en su hogar. Esto ayudará a mantener a su bebé y a toda su familia seguros contra incendios y envenenamiento de (CO). Recuerde cambiar regularmente las pilas de las alarmas.

Para ayudar a prevenir lesiones, considere usar dispositivos de seguridad para fijar a la pared muebles como libreros o armarios altos.

Para prevenir los envenenamientos, ponga cierres de seguridad en los cajones y en las puertas de los gabinetes para asegurar que los niños no puedan abrirlos.

Equipe su casa a prueba de riesgos infantiles colocando rejillas de seguridad para ayudar a evitar que los niños se caigan, especialmente de las escaleras. Utilice rejillas de seguridad que tengan una malla, tablillas rígidas y un borde superior plano.

Coloque las rejillas de seguridad en lo alto y al pie de las escaleras así como atravesando otras vías de entrada.

