

# Teléfonos celulares

Pareciera que en estos días todo el mundo tiene un teléfono celular. Los teléfonos celulares en realidad no son teléfonos. Son radios en dos sentidos. Un teléfono celular cambia su voz en ondas de radio.

Muchos de los objetos que utilizamos a diario se basan en ondas de radio. Los radios, los televisores, los buscapersonas (pager, beeper) y los teléfonos inalámbricos, todos utilizan ondas de radio.

Otro término para las ondas de radio es energía de radio frecuencia (abreviado como RF). Grandes cantidades de RF son dañinas para los seres humanos. Los teléfonos celulares utilizan apenas una cantidad pequeña de RF. Pero, algunas personas piensan que aun una cantidad pequeña de RF puede ser perjudicial.

## ¿Cómo pueden cantidades grandes de RF hacer daño a la gente?

Las cantidades grandes de RF pueden calentar los tejidos del cuerpo. El tejido que se calienta puede sobrecalentar otras partes del cuerpo. Los ojos y los testículos tienen las mayores probabilidades de sobrecalentarse con la RF. Eso sucede porque a esas zonas del cuerpo llega poca sangre. La sangre puede llevarse cantidades grandes de calor.

La cantidad de RF de los teléfonos celulares, los aparatos de radio y

los televisores es muy baja para calentar los tejidos del cuerpo. Sin embargo, algunas personas tienen dudas acerca de si los niveles bajos de RF pueden causar daño a las personas. Hacen falta más estudios para determinar cuáles son los verdaderos efectos y si pueden o no perjudicar a las personas.

## ¿Cuánta RF utilizan los teléfonos celulares?

Los teléfonos celulares emiten niveles bajos de RF cuando se están en uso. Los niveles de RF son muy bajos cuando están en un período de autonomía en espera (stand-by).

## ¿Pueden los teléfonos celulares ser un peligro para la salud?

Hasta ahora, la ciencia no ha demostrado que los teléfonos celulares causen algún problema de salud. Pero, es necesario hacer más estudios.

## ¿Cuál es la función de la FDA en cuanto a la seguridad de los teléfonos celulares?

La FDA no examina los teléfonos celulares antes de su venta. La FDA solamente examina los medicamentos y los dispositivos médicos nuevos. Pero, la FDA está autorizada para actuar si se demuestra que los teléfonos celulares pueden causar problemas de salud. La FDA puede exigir a los fabricantes de los teléfonos celulares que le adviertan al público sobre los peligros. Esto tal vez exija

MÁS



# Teléfonos celulares

a los fabricantes reparar, reemplazar o retirar del mercado los teléfonos.

## ¿Cuál es la opinión de la FDA acerca de la seguridad de la RF de los teléfonos celulares?

La FDA cree que:

- Es necesario hacer más estudios sobre la RF. Otros estudios podrían ayudar a demostrar si la RF tiene efectos perjudiciales para la salud.
- Los teléfonos celulares deberían exponer a la gente a la menor cantidad posible de RF.
- La gente que utiliza los teléfonos celulares debe saber si tienen efectos perjudiciales. La FDA debería presentar los hechos a los usuarios.

## ¿Qué está haciendo la FDA acerca de la RF de los teléfonos celulares?

La FDA quiere investigar más acerca de la RF de los teléfonos celulares. Está trabajando con otros grupos que se ocupan de la salud para hacer más estudios sobre la RF. La RF de los teléfonos celulares puede cambiar la

forma en que funcionan ciertos dispositivos médicos. Los marcapasos y los aparatos para la audición pueden verse afectados. Ya hay normas de la FDA para esos dispositivos.

## ¿Son peligrosos los teléfonos celulares para los niños y los adolescentes?

Hasta ahora, los estudios no han demostrado ningún efecto perjudicial para nadie de la RF de los teléfonos celulares.

## Estoy preocupado por la RF de los teléfonos celulares. ¿Cómo puedo reducir cualquier riesgo posible?

Una vez más, las investigaciones no han demostrado efectos perjudiciales de la RF de los teléfonos celulares. Pero si todavía está preocupada puede:

- Utilizar su teléfono celular menos seguido.
- Mantener el teléfono celular más alejado de su cuerpo. Puede usar un soporte que le permita tener las manos libres.
- Emplear un protector para la cabeza cuando utilice el teléfono celular.

FDA Office of Women's Health <http://www.fda.gov/womens>

## Para obtener más información:

### Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

Teléfono: 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332)  
<http://www.fda.gov>

### Agencia de Protección Ambiental (EPA)

Teléfono: 1-800-424-8802 (Se habla Español)  
<http://www.epa.gov>

### Administración de Salud y Seguridad Ocupacional de los Estados Unidos (OSHA)

Teléfono: 1-800-321-OSHA (1-800-321-6742)  
(Se habla Español)  
<http://www.osha.gov>