

El VIH y el SIDA en la República Dominicana y la intervención de USAID

En los últimos años la República Dominicana se ha convertido en un caso ejemplar en la región con respecto al VIH/SIDA; las estrategias de control y prevención nacional contra el SIDA han conseguido reducir el número de parejas sexuales por persona y aumentar el uso de condones, con lo que se ha reducido los riesgos de infección de VIH. El país ha sido testigo también de una mayor participación de la sociedad civil en la lucha contra el SIDA a través de la creación de una Coalición contra el SIDA con organizaciones no gubernamentales (ONG) y el establecimiento de la Red Dominicana de Personas Afectadas por el VIH/SIDA (REDOVIH+).

La República Dominicana en conjunto con su nación vecina, Haití, constituyen el 85 por ciento de los casos de VIH/SIDA en El Caribe. La predominancia general en El Caribe es del 2,3 por ciento, lo que la convierte en una de las zonas del mundo fuera de la región subsahariana en África con los mayores índices de VIH/SIDA. Algunos de los factores que contribuyen a la rápida propagación de la epidemia en esta región incluyen la migración de la población, los niveles bajos de educación y pobreza imperante. Según el Programa Común de las Naciones Unidas para el VIH/SIDA (UNAIDS) a finales de 1999:

- 130.000 adultos (el 2,8 por ciento de la población adulta) padecían de VIH/SIDA en la República Dominicana. (Según el Programa Nacional para el Control del VIH/SIDA en la República Dominicana a finales del año 2000, entre 150.000 y 170.000 personas vivían con VIH);
- 5.120 niños menores de 15 años estaban infectados con VIH;
- 4.900 adultos y niños fallecieron de SIDA en 1999; y
- 7.900 niños habían perdido a su madre o a ambos padres por causa del SIDA desde el comienzo de la epidemia.

A pesar de que la epidemia ha dado muestras de estabilizarse en los últimos 5 años, el VIH/SIDA continúa representando un peligro para los grupos con un alto riesgo de infección. Según datos obtenidos en 1999 por el Programa Nacional para el Control de las Enfermedades de Transmisión Sexual y el SIDA, el 54,6 por ciento de los casos de SIDA registrados se presentaron en la población entre los 15 y 34 años de edad. UNAIDS calcula que más del 70 por ciento de las infecciones de VIH en la República Dominicana se transmite por contacto heterosexual; el 8,1 por ciento entre hombres que tiene relaciones sexuales con otros hombres; y el 3,5 por ciento por el uso intravenoso de drogas. Para el año de 1999, la proporción de casos de SIDA



registrados entre hombres y mujeres era de 1,47 a 1. Es importante destacar que se sospecha que los casos de transmisión por relaciones homosexuales o bisexuales no están siendo informados en su totalidad y que se han registrado más casos de transmisión heterosexual de los que en realidad hay.

También cabe destacar que:

- Menos del 5 por ciento de los dominicanos VIH positivos saben que están infectados;
- 13 puestos de supervisión en diferentes partes del país observaron que más del 2 por ciento de las mujeres en estado de embarazo es VIH positivo;
- Los índices de infección entre trabajadores sexuales comerciales fluctúan entre el 3,5 y el 9,5 por ciento;
- El 4,3 por ciento de los pacientes que han contraído una infección de transmisión sexual tienen VIH/SIDA.

RESPUESTA NACIONAL

La República Dominicana ha logrado conseguir resultados alentadores en el mejoramiento de los servicios de salud para sus poblaciones más vulnerables. En los últimos tres años, el Secretario de Salud ha puesto un mayor énfasis en el cuidado y atención de madres e hijos, la prevención del VIH/SIDA y en

otras reformas de importancia en el sector de la salud. Sin embargo, el país continúa luchando con la alta incidencia de transmisión del VIH, en particular entre los jóvenes.

La participación activa y apoyo de USAID/República Dominicana en el desarrollo del *Plan Estratégico Nacional de ITS/SIDA 2000-2003* (PEN), en colaboración con otras agencias nacionales e internacionales, ha facilitado la implementación de programas y legislación públicas importantes. Recientemente, el Presidente del país designó un consejo presidencial para el SIDA, (Comisión Presidencial del Sida, o COPRESIDA), con el objetivo de supervisar la participación de diferentes sectores. El apoyo que USAID ha dado a la participación y presencia de COPRESIDA en viajes de observación y foros regionales ha sido de vital importancia para el consejo en sus esfuerzos para identificar los problemas apremiantes del VIH/SIDA.

La República Dominicana organizó por primera vez una unidad para el VIH/SIDA en 1985. En 1987, esta unidad se convirtió en el Programa de Control de Enfermedades de Transmisión Sexual y SIDA (PROCETS), bajo la Oficina Estatal de Salud Pública del Secretario de Ayuda Social. Algunas de las actividades más importantes de PROCETS y del gobierno nacional incluyen:

- Campañas informativas, de educación y de comunicación;

Indicadores poblacionales, sanitarios y socioeconómicos clave		
Población	8,6 millones	Oficina del Censo de los EE.UU. 2001
Índice de crecimiento	1,6%	Oficina del Censo de los EE.UU. 2000*
Esperanza de vida	Varones: 71 Mujeres: 75	Oficina del Censo de los EE.UU. 2000*
Índice de fertilidad total	3	Oficina del Censo de los EE.UU. 2000*
Índice de mortalidad infantil	36 por 1.000 nacidos vivos	Oficina del Censo de los EE.UU. 2000*
Índice de mortalidad materna	230 por 100.000 nacidos vivos	PRB 1998
Producto nacional bruto (EE.UU. \$)	\$2.080	Banco Mundial 2001
Gastos de sanidad pública como % PNB	1,9%	Banco Mundial 1998
Alfabetismo de adultos (% de personas mayores de 15 años)	Varones: 83,6% Mujeres: 83,6%	UNESCO 2000

* Datos de VIH/SIDA por país de la Oficina del Censo de los EE.UU. para el año 2000, que abarcan datos de la Oficina del Censo de los EE.UU., de la Oficina de Referencia de Población, de UNAIDS y de WHO.

- Capacitación de organizaciones gubernamentales y no gubernamentales en estrategias de comunicación;
 - Coordinación de servicios de apoyo y de atención para las personas que viven con VIH/SIDA;
 - Desarrollo de programas dedicados a reducir la transmisión de madre a hijo. (En el año 2000, USAID apoyó la implementación de un programa piloto para prevenir la transmisión de madre a hijo en cuatro salas de maternidad públicas);
 - La implementación de programas de examen y asesoramiento voluntarios en los dos hospitales de maternidad principales de Santo Domingo y en un hospital general en Puerto Plata. (En Puerto Plata hay una ONG local que presta servicios de asesoramiento antes y después del examen en el hospital público);
 - La organización de servicios de gestión sindrómica de ITS, y la diseminación de normas y manuales de capacitación para este fin;
 - La coordinación de esfuerzos dedicados a mantener un suministro de sangre seguro; y
 - La supervisión y evaluación de planes provinciales y nacionales.
- La creación de un alianza estratégica dentro del sector farmacéutico con el fin de producir medicamentos antiretrovirales genéricos a un precio asequible;
 - La implementación de una política nacional que promueva y distribuya condones en los grupos con un mayor riesgo de infección; y
 - La expansión de los esfuerzos de prevención contra la transmisión de madre a hijo por todo el sistema de salud pública, incluido: el acceso a medicamentos que prevengan la transmisión de madre a hijo; servicios de examen y asesoramiento voluntarios y alternativas seguras al amamantamiento del niño.

El gobierno ha tenido también éxito en la ratificación de legislación pertinente al VIH/SIDA; la motivación del gobierno y de la sociedad civil para enfrentarse a la epidemia; y el desarrollo de un Plan Nacional Estratégico.

El gobierno de la República Dominicana declaró oficialmente durante la sesión especial sobre el VIH/SIDA celebrada en la Asamblea General de las Naciones Unidas en junio de 2001, que asumirá un papel activo durante los próximos cinco años para llevar a cabo los siguientes pasos:

- La creación de un programa de educación sexual destinado a los jóvenes y adolescentes;

LA AYUDA DE USAID

En el año fiscal de 2001, la **Agencia de los EE.UU. para el Desarrollo Internacional (USAID)** donó \$3,3 millones de dólares, 1 millón más que en el año fiscal de 2000, para la prevención y cuidado del VIH/SIDA en la República Dominicana. USAID apoya programas que se dedican a cambiar el comportamiento de la población y a controlar las ITS para reducir la transmisión de VIH, y a reducir el impacto del VIH/SIDA en las poblaciones afectadas. USAID/República Dominicana llevó a cabo una revisión de su estrategia contra el VIH/SIDA en 1999 con el fin de dedicarse a aumentar el uso de servicios de salud primarios. Sus objetivos principales son: 1) concienciar más a fondo a la población sobre los riesgos y fomentar la iniciativa entre las poblaciones más vulnerables de acudir a puestos de servicios de salud; 2) implementar programas piloto que se dediquen efectivamente a dar apoyo a las personas que viven con VIH/SIDA en las diferentes comunidades; y 3) aumentar la disponibilidad de información y de servicios relacionados con el VIH/ITS para las poblaciones de riesgo.

USAID/República Dominicana da su asistencia al Programa Nacional para el Control de Enfermedades de Transmisión Sexual y SIDA con el fin de crear e implementar programas de prevención contra la transmisión de VIH de madre a hijo, programas de examen y de asesoramiento voluntarios, y terapia predefinida para infecciones de transmisión sexual.

La misión asistió en la creación del Plan Estratégico Nacional 2000-2003 para la Prevención del VIH/SIDA, que sirvió como base para la creación de 26 planes de acción provinciales y municipales.

En la actualidad, USAID está por dar inicio a un programa dedicado a la observación directa del tratamiento de la tuberculosis en todo el país. La Misión planea también patrocinar un estudio con niños y familias afectadas por el VIH/SIDA que busca desarrollar una estrategia para responder a las necesidades de estas poblaciones.

Entre las ONG que apoya USAID se encuentran las siguientes:

El proyecto **AcciónSIDA** de la **Academia para el Desarrollo de la Educación** ha venido trabajando para prevenir el VIH/SIDA/ITS en la República Dominicana desde 1997. AcciónSIDA se dedica a fortalecer la capacidad de acción de las ONG dedicadas a la planificación familiar, el tratamiento de ITS y otros servicios de salud variados y de salud reproductiva con el fin de hacer más efectiva la prevención del VIH/SIDA.

En respuesta a la solicitud presentada por el Programa Nacional contra el SIDA, **Family Health International (FHI)/IMPACT** empezó a dar apoyo a los programas de examen y asesoramiento voluntarios en los dos hospitales de maternidad principales en Santo Domingo y en un hospital general de Puerto Plata. Además de los servicios de examen y asesoramiento voluntarios, los tres hospitales prestan servicios de asesoramiento individual para la prevención de transmisión de VIH de madre a hijo. En 2001, FHI prestó asistencia técnica y capacitación a asesores selectos y estableció un protocolo de asesoramiento.

Bajo el auspicio del **Programa Horizons del Consejo de la Población**, se han realizado estudios en Puerto Plata, zona que por su comercio sexual atrae grandes cantidades de turistas, con el fin de determinar y comparar la eficacia de métodos regulativos o voluntarios para fomentar el uso de condones en todos los servicios sexuales que se prestan en establecimientos de este tipo. Uno de los objetivos específicos es comparar los resultados clínicos,

registrados y observados que se obtengan en intervalos regulares durante un período de dos años. La calidad y economía de las intervenciones también serán evaluadas.

Population Services International (PSI) / AIDS-MARK realizó un proyecto piloto para evaluar la posibilidad de implementar una terapia predefinida para las ITS. Como resultado de su éxito, el proyecto va a ser expandido para empezar a ofrecer una terapia predefinida en hospitales y clínicas en las distintas provincias.

OTRAS FUENTES DE AYUDA DE LOS EE.UU.

En 2001, los **Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)** expandieron su programa mundial contra el SIDA para enfrentarse a la epidemia en Latinoamérica y El Caribe. Los CDC darán asistencia técnica al Centro de Epidemiología del Caribe (CAREC), uno de los ocho centros científicos de la Organización Panamericana de la Salud (PAHO), para fortalecer los programas de tratamiento, cuidado y prevención contra el VIH en la región.

Los **Institutos Nacionales de Salud (NIH)** apoyan la investigación en pro de la prevención del VIH, capacitación relacionada con el SIDA, y programas que fortalezcan la infraestructura de la República Dominicana.

LA AYUDA DE DONANTES

UNAIDS y la Unión Europea llevan a cabo un considerable número de actividades para la prevención del VIH/SIDA en la República Dominicana, entre ellas: el patrocinio de programas para la prevención de infección de madre a hijo, la implementación de campañas a través de los medios de comunicación, la abogacía de reformas políticas, y el apoyo a redes de personas que viven con VIH/SIDA. UNICEF también contribuye a las actividades contra el VIH/SIDA destinadas a los niños sin hogar y a la prevención de transmisión de madre a hijo.

Hay también un proyecto del **Fondo para la Población de las Naciones Unidas (UNFPA)** en las provincias del suroeste de la República Dominicana que distribuye condones y ofrece tratamiento, diagnóstico y asesoramiento de VIH/SIDA e infecciones de transmisión sexual a los residentes de *bateyes*, que son pueblos pequeños y pobres en plantaciones de caña de azúcar, por lo general hogar de muchos trabajadores haitianos, en donde se observan los índices más altos de VIH y de ITS del país.

En 2001, el **Banco Mundial** anunció la extensión de un préstamo de \$25 millones de dólares estadounidenses destinado a un proyecto para la prevención y control del VIH/SIDA en la República Dominicana. El proyecto busca reforzar los programas y actividades dedicadas a los grupos de mayor riesgo, difundir conciencia del problema entre la población en general y fortalecer la capacidad de respuesta institucional. El proyecto ayudará también a expandir la cobertura del programa para la prevención de transmisión de VIH de madre a hijo en sociedad con el sector farmacéutico.

LOS RETOS

Según USAID, la República Dominicana se enfrenta a los siguientes desafíos en su esfuerzo para prevenir y tratar el VIH:

- Aprovechar todas las oportunidades posibles para prevenir la propagación del VIH por la frontera con Haití;
- Contener el alto número de nuevas infecciones de VIH entre los jóvenes;
- Enfrentarse a un sector de la salud y a una infraestructura deficientes que impiden el cuidado y prevención del VIH/SIDA, como por ejemplo:
 - La recuperación tras los daños económicos, sociales y de infraestructura causados por el huracán George en septiembre de 1998; y

- La lentitud en el proceso de reforma del sector de la salud como resultado de la transición política del año 2000.

ENLACES Y CONTACTOS

1. Programa Nacional contra el SIDA: Programa Nacional de SIDA/ETS, PROCETS, Calle Mahatma Gandhi No. 351, Apartado 2882, Santo Domingo, República Dominicana. Tel: (809) 688-5810/2846, Fax: (809) 686-7697.
2. Oficina de PAHO: Dra. Socorro Gross, Representante de la OPS/OMS en Republica Dominicana, Calle Pepillo Salcedo, Plaza de la Salud, Edificio Cruz Roja/OPS/OMS, 2da. Planta, Santo Domingo, D.N. República Dominicana. Tel: (809) 562-1519/2846, Fax: (809) 544-0322.
Correo-e: e-mail@dor.ops-oms.org, sitio Web: www.ops-oms.org.do.

Embajada de los Estados Unidos en la República Dominicana
Hans Hertell, Embajador
Leopoldo Navarro esquina de Cesar Nicolas Penson
Santo Domingo, República Dominicana
Tel: 809-221-2171
Sitio Web: www.usemb.gov.do/

USAID/República Dominicana
Elena Brineman, Director
Leopoldo Navarro #12
Santo Domingo, República Dominicana
Tel: 809-221-1100
Fax: 809-221-0444
Sitio Web: www.usemb.gov.do/usaidthm

*Preparado para USAID por TvT Associates, Inc., bajo The Synergy Project.
Si desea más información, diríjase a www.usaid.gov/pop_health/aids/ o www.synergyaids.com.*

Envíe sus comentarios sobre esta página a: info@synergyaids.com.

Febrero de 2002

