

Manual de EPA – Respuesta a Desastres

Regreso a Casa: Pasos para estar seguro en su retorno a casa

Prepare para su regreso: Traiga las provisiones y materiales correctos y maneje con cuidado. Haga una inspección de seguridad de su casa y haga un plan de limpieza. Infórmese sobre los peligros comunes relacionados con la limpieza y manténgase enterado de los otros peligros.

Preparación de Retorno

- Regrese a su casa solamente después de que las autoridades digan que es seguro
- Llame a las compañías de electricidad y gas para averiguar si estos servicios ya están disponibles en su área
- Comuníquese con sus familiares y amigos y dígalos que ha decidido regresar a su casa
- Asegúrese que haya recibido las vacunas de tétano en los últimos 10 años.

Maneje Cuidadosamente

- No maneje en áreas inundadas o en áreas donde los postes de electricidad estén caídos
- Los semáforos pueden estar fuera de servicio, y los avisos en las calles pueden estar caídos o no se encuentran en las calles
- Pare en todas las intersecciones y asegúrese que su carro tiene el tanque de gasolina lleno

Traiga los materiales correctos - revíselos

- Bastantes botellas de agua y líquidos
- Comida que no necesita mantenerla refrigerada
- Lámparas con suficientes baterías
- Una caja de primeros auxilios
- Un radio de baterías
- Botas y pantalones a prueba de agua
- Guantes de trabajo y seguridad; sombrero, botas o zapatos de seguridad industrial
- Máscaras N-95 (disponibles en las tiendas de herramientas industriales)
- Cámara fotográfica y de video para registrar los daños
- Herramientas de trabajo: martillo, sierra, destornillador, alicates o tenazas, etc
- Bolsas para la basura y limpiadores
- Teléfono celular

Hacer inspección de seguridad en la casa

- No entre a su casa si hay daños excesivos o si piensa que algo se puede caer
- Si su casa está rodeada de agua, no entre
- Revisar si hay líneas de electricidad caídas o daño en las tuberías de gas; llame a la compañía de gas si encuentra algún daño en la tubería de gas
- Abra todas las puertas y ventanas
- Revise si hay tuberías de agua dañadas
- Haga que una compañía respetada inspeccione su techo
- Revise si hay árboles con ramas caídas o inclinados
- Revise si hay animales como las víboras

Elabore un plan de limpieza

- Contacte su agente de seguros y préstamo hipotecario
- Fotografíe (retrate) o grabe los daños de su casa
- Planee hacer solamente lo que pueda hacer con seguridad
- Contrate a profesionales para que reparen su techo, conexiones eléctricas, paredes, y aparatos electrodomésticos y contrate a profesionales para que corten las ramas dañadas de los árboles

Manual de EPA – Respuesta a Desastres

Peligro durante la Limpieza

Peligro --Corto Circuito

- Esté seguro de mantener la energía eléctrica y todos los switches (interruptores) del circuito eléctrico apagados
- Inspeccione los cables eléctricos antes de prender la energía eléctrica
- Limpie y seque aparatos electrodomésticos antes de prenderlos
- No use herramientas eléctricas y aparatos electrodomésticos cuando se encuentre alrededor de agua

Monóxido de Carbono (CO)

- CO es un gas sin olor y sin color que puede matarlo en minutos
- Nunca use generadores, limpiadores de presión, u otro tipo de herramienta con gas de polvo adentro de su casa
- Mantenga generadores y otros motores afuera y aparte de ventanas y salidas de aire
- Haga que la compañía de gas apague el servicio de gas—No lo haga usted mismo
- Sepa las señales de intoxicación debido al monóxido de carbono: dolor de cabeza, fatiga, náusea, mareo, vómito, pérdida de conciencia

Caídas

- Caídas desde escaleras y techos pueden causar partida de huesos (fracturas) y muerte
- Ponga las escaleras derecho, en el piso y haga que un ayudante doble la base
- No se pare en la cima de los dos últimos escalones
- Use una escalera que alcance al menos tres pies arriba del filo del techo
- Tenga cuidado cuando se pare en el techo—el tejado y canales plásticos pueden ser muy resbalozos

Sierra de Cadenas

- Las sierras de cadenas pueden ser muy peligrosas
- Use sierras pequeñas para trabajos pequeños
- Vístase con pantalones a prueba de sierra, guantes, y gafas/caretas o máscaras protectoras
- Sostenga la sierra de cadenas con las dos manos
- No corte con la punta de la sierra de cadenas
- Nunca corte arriba del nivel de su pecho o mientras está en una escalera
- Contrate un cortador de ramas para cortar ramas largas y árboles

Productos de Limpieza

- Siempre use guantes de plástico y botas cuando use productos de limpieza
- Nunca mezcle limpiador que contenga cloro y amoníaco o con otro tipo de productos
- Si usted derrama productos de limpieza en su piel u ojos, lave las partes afectadas con bastante agua de botella

Otros puntos de interés

- Otras personas pueden ayudarle a levantar objetos pesados, de este modo puede evitar daños en su espalda
- Protéjase de insectos: use productos con DEET o Picaridin en la piel y ropa
- Cortadas y heridas profundas pueden infectarse. Vea a un doctor!
- Gente con problemas serios de salud o de respiración no deberían mudarse a casas infectadas con moho
- Use una máscara (N-95) cuando esté trabajando con moho
- Tome bastante agua de botella y descanse frecuentemente