



Si tiene  
**diabetes,**  
una **vacuna**  
contra la **gripe**  
le puede salvar  
la **vida.**

Prevención  
es  
**control.**

Estimado paciente de diabetes:

Para las personas que tienen diabetes, la gripe puede significar más que simples dolores y molestias. La enfermedad puede ser prolongada, tal vez necesite hospitalización y hasta puede causar la muerte. Por cierto, las personas que tienen diabetes tienen casi tres veces más probabilidades de morir con complicaciones de la gripe y la pulmonía.

Llame a su médico ahora y pregúntele sobre la vacuna contra la enfermedad neumocócica (causante de la forma más común de pulmonía) y la vacuna contra la gripe. Para la mayoría de las personas una dosis de la vacuna contra la enfermedad neumocócica le proveerá una larga protección. Para combatir la gripe sólo necesitará vacunarse una vez por año antes de que comience la temporada de la gripe.

Con diabetes, prevención es control.

Un mensaje de salud traído a usted por el Departamento de Salud de su Estado y

