



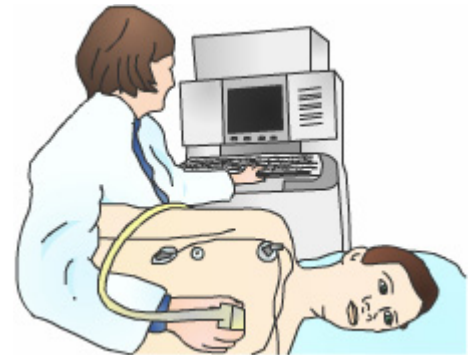
# X-Plain Ecocardiograma Sumario

## Introducción

El ecocardiograma ayuda al médico a ver imágenes del corazón. Estas imágenes pueden ayudar al médico a averiguar si el corazón tiene estructura y funcionamiento normales.

Puede que su médico le pida que se haga un ecocardiograma, también conocido como un eco.

Este programa de educación al paciente le explicará por qué los ecocardiogramas son necesarios y qué se puede esperar durante un eco.



## El corazón

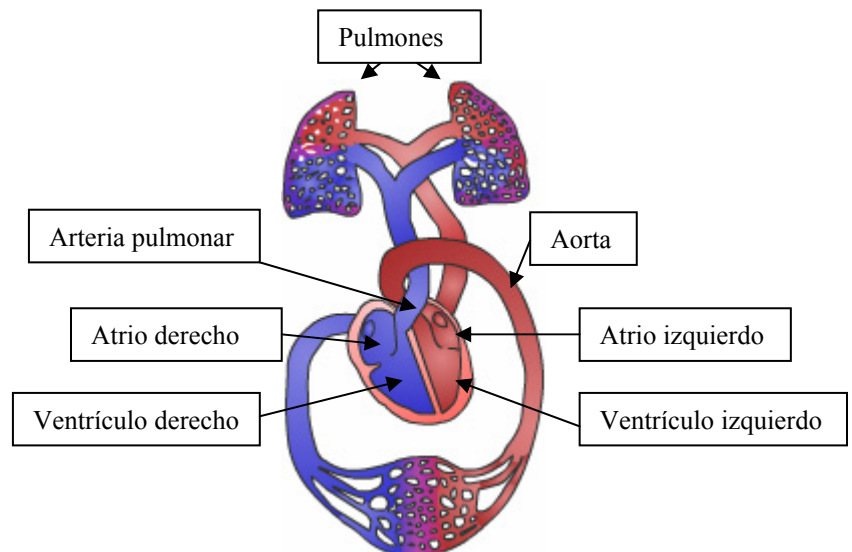
El corazón es el músculo más importante de todo el cuerpo. Su función principal es bombear sangre a los pulmones y al resto del cuerpo.

El corazón tiene dos lados: el lado izquierdo y el lado derecho.

Cada lado está dividido en dos cámaras: la aurícula y el ventrículo.

La sangre del cuerpo llega a la aurícula derecha del corazón a través de venas grandes.

De la aurícula derecha, la sangre es bombeada al ventrículo derecho.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Luego, la sangre pasa a la arteria pulmonar y de ahí a los pulmones. En los pulmones, la sangre se llena de oxígeno y se elimina el dióxido de carbono.

De los pulmones, la sangre va a la aurícula izquierda, y después al ventrículo izquierdo.

Del ventrículo izquierdo, la sangre se distribuye al resto del cuerpo a través de la aorta: el vaso sanguíneo más grande del cuerpo.

Existen válvulas que separan cada aurícula de los ventrículos y los ventrículos de la arteria pulmonar y la aorta. Estas válvulas hacen que la sangre fluya en una sola dirección.

El corazón es rodeado por una membrana fina llamada el *pericardio*. Este permite que el corazón pueda latir con facilidad.

El corazón es un tejido vivo, y por lo tanto necesita sangre al igual que el resto del cuerpo. El corazón se bombea sangre a sí mismo mediante muchos vasos sanguíneos que van directamente al músculo del corazón. Estos vasos se conocen como *arterias coronarias*.

## **Enfermedades del corazón y eco**

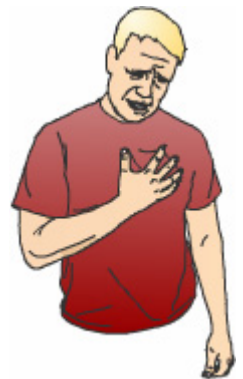
El corazón puede ser afectado por varias enfermedades. Enfermedad cardíaca es la causa principal de muerte en los Estados Unidos.

Algunas enfermedades del corazón causan que los vasos sanguíneos se tapen, lo cual puede llegar a causar un ataque cardíaco. Estas se conocen como enfermedades de las arterias coronarias.

Otras enfermedades afectan a las válvulas del corazón. Las válvulas del corazón pueden volverse estrechas y rígidas. Si esto sucede, la sangre podría fluir al revés, causando así una disminución en la efectividad del corazón.

Algunas enfermedades del corazón afectan al músculo del corazón y lo debilitan.

Las válvulas, y el corazón mismo, pueden verse afectados por infecciones.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

La sangre puede coagularse adentro del corazón, aumentando así el riesgo de un derrame cerebral.

El pericardio o capa que recubre el corazón podría infectarse o llenarse de líquido.

Su médico puede obtener mucha información sobre su corazón al escuchar sus latidos y al medir el pulso y la presión sanguínea. Un *electrocardiograma* o *EKG*, es un trazado del corazón que también puede ser muy útil. Sin embargo, el ecocardiograma permite al médico obtener una imagen del corazón sin tener que insertar nada adentro del cuerpo.

Con el ecocardiograma, su médico puede averiguar

- cómo están funcionando las cámaras y las válvulas de su corazón
- cómo está el flujo sanguíneo dentro de su corazón
- si existe alguna inflamación de la membrana cardiaca
- qué tan fuerte está su músculo cardiaco tras haber sufrido un ataque cardiaco
- si existe algún tumor cardiaco.

### **Cómo funciona un eco**

Para crear una imagen del corazón, se coloca un aparato sobre el pecho del cual se emiten ondas sonoras que se enfocan directamente al corazón.

Cuando las ondas tocan al corazón, su eco rebota y retorna al aparato. La velocidad y la intensidad del eco transmiten información sobre el tejido cardiaco. Esta información se transforma en imágenes.



El médico puede examinar las imágenes para obtener información sobre los músculos, las válvulas y otras estructuras y funciones del corazón.

Usted no tiene que hacer nada en especial para prepararse para un eco. Es mejor ir vestido con ropa cómoda, con una camisa que se pueda quitar o desabrochar con facilidad.

El ecocardiograma genera imágenes animadas del corazón contrayéndose. También permite ver el flujo sanguíneo dentro del corazón.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Durante un eco

Se le pedirá que se desnude de la cintura para arriba y que se acueste en una cama especial.

Un técnico le colocará electrodos en el pecho, las muñecas y los tobillos. Estos se usarán para hacerle un electrocardiograma al mismo tiempo que se le hace el ecocardiograma.

Se colocará un gel lubricante sobre su pecho y sobre el aparato que envía las ondas, llamado el *transductor*.

El técnico le pasará el transductor por el pecho, presionando ligeramente. Además, el técnico podría pedirle que cambie de postura o que respire de cierta manera. También le pedirá que permanezca quieto a lo largo de la prueba.

El eco es indoloro y sin riesgo alguno. Dígale al técnico si usted se siente incómodo o mareado. Lo mejor es simplemente relajarse. ¡Si a usted le interesa, podría pedirle al técnico que le permita echar un vistazo a su propio corazón!



El examen completo dura cerca de 45 minutos. Al final, el técnico le quitará los electrodos y le ayudará a limpiar cualquier residuo del gel lubricante que quede en su pecho.

## Después de un eco

Un eco es un procedimiento para pacientes ambulatorios, lo cual significa que al terminar la prueba usted se irá a casa. Usted podrá reanudar sus actividades normales después de un eco.

Un técnico le enviará los resultados a un cardiólogo, quien los analizará. Un cardiólogo es un médico que se especializa en enfermedades del corazón.

El cardiólogo discutirá los resultados directamente con usted o se los enviará a su médico de familia. Usted puede preguntarle a su médico cuándo estarán listos los resultados.

## Resumen

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Un ecocardiograma, o eco, puede ser de mucha ayuda para su médico ya que por medio del mismo se puede evaluar la estructura y el funcionamiento de su corazón.

El eco es un examen indoloro y no implica ningún riesgo.

Gracias al eco, se puede diagnosticar muchas enfermedades del corazón sin tener que insertar nada adentro del cuerpo.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.