



Vi rút West Nile: Những Điều Quý Vị Cần Biết

Vi rút West Nile Là Gì?

Vi rút West Nile (WNV) là một căn bệnh có thể gây nguy hiểm. Các chuyên gia tin rằng WNV bị đưa vào như là một căn bệnh dịch theo mùa ở Bắc Mỹ. Dịch bệnh bắt đầu vào mùa hè và tiếp tục kéo dài tới mùa thu. Tờ thông tin này có những tin tức quan trọng để giúp quý vị nhận biết và phòng ngừa vi rút West Nile.

Tôi có thể làm gì để ngừa WNV?

Cách tốt nhất và dễ dàng nhất để tránh WNV là ngăn ngừa không để muỗi cắn.

- Khi quý vị ra ngoài trời, dùng các loại thuốc trừ sâu bọ có chứa DEET (N, N-diethyl-meta-toluamide). Tuân theo các hướng dẫn trên gói thuốc.
- Nhiều loại muỗi thường hoạt động mạnh nhất vào lúc hoàng hôn và bình minh. Quý vị nên cân nhắc việc ra ngoài vào những thời gian này hoặc sử dụng loại thuốc trừ sâu bọ và đừng quên mặc quần dài và áo dài tay. Các loại quần áo có màu nhạt có thể giúp quý vị nhìn thấy những con muỗi đậu trên người.
- Bảo đảm là cửa sổ và cửa ra vào nhà quý vị có tấm lưới chắn tốt để ngăn muỗi.
- Loại bỏ những nơi nuôi muỗi bằng cách đổ nước tù đọng trong chậu hoa, thùng và xô. Thay nước trong đĩa đựng nước cho thú vật nuôi trong nhà hàng ngày và thay nước trong bồn tắm cho chim hàng tuần. Khoan các lỗ thoát nước trong những chiếc đu quay bằng lốp xe để thoát nước. Thường xuyên xả cạn bể lợi dành cho trẻ em và đừng nghiêng khi quý vị không dùng tới.

Các Triệu Chứng của WNV Là Gì?

WNV ảnh hưởng tới hệ thần kinh trung ương. Các triệu chứng thường không giống nhau.

- **Rất ít người có các triệu chứng nghiêm trọng.** Cứ 150 người nhiễm WNV thì có khoảng một người bị bệnh nặng. Các triệu chứng nghiêm trọng có thể bao gồm sốt cao, đau đầu, cứng cổ, choáng váng, mất phương hướng, hôn mê, những cơn rùng mình, co giật, nhược cơ, thị lực suy giảm, tê và liệt. Các triệu chứng này có thể kéo dài vài tuần, và có thể vĩnh viễn ảnh hưởng tới hệ thần kinh.
- **Một số người có các triệu chứng nhẹ.** Tới 20 phần trăm những người bị nhiễm vi trùng có các triệu chứng nhẹ, bao gồm sốt, đau đầu, nhức mỏi cơ thể, buồn nôn, ói mửa, và đôi khi bị sưng các hạch bạch huyết hoặc nổi mẩn ở phần da trên ngực, bụng và lưng. Các triệu chứng thường kéo dài trong vài ngày, nhưng ngay cả những người có sức khỏe tốt cũng có người mắc bệnh trong vài tuần lễ.
- **Đa số mọi người đều không có triệu chứng.** Khoảng 80 phần trăm (cỡ 5 ngườì thì 4 ngườì) những người nhiễm WNV hoàn toàn không có bất kỳ triệu chứng nào.

Bệnh lây lan như thế nào?

- **Muỗi bị nhiễm bệnh.** Thông thường, WNV lây lan qua vết cắn của muỗi đã bị nhiễm bệnh. Muỗi là loài vật mang WNV bị nhiễm vi-rút khi hút máu của các con chim đã bị nhiễm bệnh. Sau đó, những con muỗi bị nhiễm vi-rút có thể lây WNV sang người và các động vật khác khi cắn.
- **Truyền máu, cấy ghép bộ phận cơ thể, và từ Mẹ sang Con.** Trong một số ít trường hợp, WNV cũng có thể lây qua việc truyền máu, cấy ghép bộ phận cơ thể, cho con bú sữa mẹ và thậm chí lây từ mẹ sang con trong thời gian mang thai.

Vi rút West Nile: Những Điều Quý Vị Cần Biết

(Tiếp theo trang trước)

- **Không lây qua đụng chạm.** WNV không lây qua tiếp xúc thông thường, thí dụ như chạm hoặc hôn người có vi-rút này.

Bao lâu thì người nhiễm vi-rút sẽ bắt đầu bị bệnh?

Các triệu chứng thường xuất hiện từ 3 tới 14 ngày sau khi người bệnh bị muỗi nhiễm vi-rút cắn.

Bệnh nhiễm WNV được chữa như thế nào?

Không có biện pháp điều trị cụ thể cho bệnh nhiễm WNV. Trong các trường hợp có triệu chứng nhẹ, người bệnh thường có các triệu chứng như sốt và đau nhức, và các triệu chứng này sẽ tự hết. Trong các trường hợp nặng hơn, bệnh nhân thường phải tới bệnh viện để được giúp đỡ điều trị, kể cả việc truyền dịch qua tĩnh mạch, giúp thở và chăm sóc điều dưỡng.

Tôi phải làm gì nếu tôi nghĩ rằng mình nhiễm WNV?

Nếu nhẹ, bệnh WNV sẽ tự bớt, và bệnh nhân không nhất thiết phải đi khám để chữa việc nhiễm bệnh này. Nếu quý vị có các triệu chứng bệnh WNV nặng, thí dụ như lẫn lộn hoặc đau đầu dữ dội một cách bất thường, hãy đi khám ngay. Bệnh WNV nặng thường đòi hỏi bệnh nhân phải nằm viện. Phụ nữ đang mang thai và những người cho con bú sữa mẹ nên hỏi ý kiến bác sĩ nếu có các triệu chứng có thể là WNV.

Nguy cơ nhiễm WNV là như thế nào?

Những người trên 50 tuổi có thể bệnh nặng hơn. Những người trên 50 tuổi dễ mắc các triệu chứng WNV nặng nếu họ bị bệnh và nên lưu ý đặc biệt để tránh bị muỗi cắn.

Những người hay ở ngoài trời dễ nhiễm WNV hơn. Những người dành nhiều thời gian ở ngoài trời dễ bị muỗi đã nhiễm bệnh cắn nhất. Những người này nên đặc biệt chú ý để tránh bị muỗi cắn.

Nguy cơ mắc bệnh do các thủ tục y tế là không đáng kể. Nguy cơ nhiễm WNV qua truyền máu và cấy ghép bộ phận cơ thể là rất nhỏ, vì vậy không nên ngăn cản việc giải phẫu của những người đang cần tới. Nếu quý vị có thắc mắc, xin nói chuyện với bác sĩ của quý vị trước khi giải phẫu.

Thai nghén và cho con bú sữa mẹ không làm tăng nguy cơ nhiễm WNV. Mọi nguy của việc bào thai bị nhiễm WNV hoặc hài nhi bị nhiễm bệnh qua sữa mẹ hiện đang được lượng định. Nếu quý vị có thắc mắc, xin nói chuyện với bác sĩ quý vị.

CDC đang giải quyết vấn đề WNV như thế nào?

CDC đang làm việc với các cơ quan y tế địa phương và tiểu bang, cơ quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm (Food and Drug Administration) và các cơ quan chính phủ khác, cũng như ngành tư nhân để chuẩn bị và phòng ngừa các trường hợp nhiễm WNV mới.

Sau đây là một số hoạt động mà CDC đang tiến hành:

- Phối hợp một cơ sở dữ liệu điện tử toàn quốc để các tiểu bang có thể chia sẻ tin tức về WNV
- Giúp các tiểu bang thành lập và tiến hành các chương trình kiểm soát và phòng ngừa muỗi được cải tiến
- Thiết lập các biện pháp xét nghiệm hiệu quả hơn, nhanh hơn để phát hiện và chẩn đoán WNV
- Thành lập các chương trình và công cụ giáo dục mới cho giới truyền thông, công chúng, và các chuyên gia y tế
- Mở thêm các phòng xét nghiệm WNV mới

Tôi cần biết thêm những gì?

Nếu quý vị thấy một con chim đã chết: Không cầm xác con chim này bằng tay không. Liên lạc với cơ quan y tế tại địa phương quý vị để được hướng dẫn cách thức báo cáo và vứt bỏ.

Vi rút West Nile: Những Điều Quý Vị Cần Biết
(Tiếp theo trang trước)

Để biết thêm chi tiết, xin tới thăm trang mạng lưới điện toán www.cdc.gov, hoặc gọi đường dây khẩn tiếp ứng công cộng của CDC tại số (888) 246-2675 (tiếng Anh), (888) 246-2857 (tiếng Tây ban nha), hoặc (866) 874-2646 (dành cho người khiếm thính)