



semana nacional
**de la salud
femenina**

10 al 16 de mayo de 2009



¡Es Su Hora!

Si tiene menos de 10 minutos:

Use el hilo dental
Llame a su doctor para hacerse un control de chequeo
Tome las escaleras en vez del elevador

Si tiene más de 10 minutos:

Revitalícese con un descanso breve
Camine
Llame a un viejo amigo

Para más información, visite womenshealth.gov/whw

Evento:

Fecha y Hora:

Lugar:

Patrocinado por:



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los
Estados Unidos, Oficina para la Salud de la Mujer

10
CELEBRANDO
AÑOS

womenshealth.gov
1-800-994-9662
TDD: 1-888-220-5446