

Fracaso del régimen terapéutico para el VIH

¿En qué consiste el fracaso del régimen terapéutico?

El fracaso terapéutico ocurre cuando los medicamentos contra el VIH que usted está tomando no controlan adecuadamente la infección. Entre los factores que pueden causar el fracaso del régimen terapéutico están:

- Salud pobre antes de empezar el tratamiento
- Falta de adherencia al tratamiento (no tomar los medicamentos exactamente como lo indicó el médico, que incluye saltarse dosis)
- Tratamiento previo, **resistencia al medicamento**, o ambos
- Abuso del alcohol o uso de drogas
- Efectos secundarios de los medicamentos, **toxicidad** del medicamento o interacción con otros medicamentos
- Medicamentos que el organismo no absorbe adecuadamente
- Condiciones médicas u otras enfermedades aparte de la infección por el VIH

¿Cuáles son los tres tipos de fracaso terapéutico?

1. **Fracaso virológico:** Los tratamientos deben disminuir la cantidad del VIH en la sangre a un nivel indetectable. Ocurre el fracaso virológico cuando 48 semanas después de iniciarse el tratamiento todavía se puede detectar el VIH en la sangre, o si se detecta nuevamente después de que el tratamiento ya había disminuido la **carga viral** a un nivel indetectable.
2. **Fracaso inmunológico:** Un tratamiento eficaz debe incrementar la cifra de linfocitos CD4 en la sangre o por lo menos prevenir que el número se reduzca. Se puede presentar fracaso inmunológico aun si la carga viral se mantiene a un nivel indetectable.
3. **Empeoramiento clínico:** Se presenta empeoramiento clínico cuando usted desarrolla una infección relacionada con el VIH o su salud empeora a pesar de recibir tratamiento contra el VIH por lo menos durante tres meses.

Términos utilizados en esta hoja informativa:

Carga viral: La cantidad de VIH en una muestra de sangre.

Resistencia al medicamento: El VIH puede mutarse (cambiar de forma) y resultar en un VIH que no se puede controlar con ciertos medicamentos.

Toxicidad: El daño que un medicamento puede hacer al organismo.

Valor inicial: Medida inicial (por ejemplo el recuento de linfocitos CD4 ó la carga viral) que se hace antes de iniciar la terapia y se utiliza como punto de referencia para observar la infección por el VIH.

El fracaso virológico es el más común de los fracasos terapéuticos. Las personas que presentan fracaso virológico y no cambian a un régimen de tratamiento con un medicamento más eficaz, por lo general, al cabo de tres años presentan fracaso inmunológico. Después del fracaso inmunológico puede presentarse el empeoramiento clínico.

¿Qué pasa si mi régimen terapéutico fracasa?

Si su régimen terapéutico fracasa, su médico evaluará los antecedentes farmacéuticos, los efectos secundarios de los medicamentos, los problemas que tuvo tomando el medicamento tal como se lo recetaron, su condición física y los resultados de la prueba de resistencia al medicamento para determinar por qué está fracasando su tratamiento. El médico y usted pueden entonces seleccionar un régimen de tratamiento con un nuevo régimen para controlar mejor la infección. Para más información acerca de cambios en los regímenes terapéuticos, vea la [hoja informativa sobre cambios en el régimen terapéutico para el VIH](#).

Para más información:

Comuníquese con su médico o llame a un especialista en información para la salud de *infoSIDA* al 1-800-448-0440. En Internet: <http://aidsinfo.nih.gov/infoSIDA>.