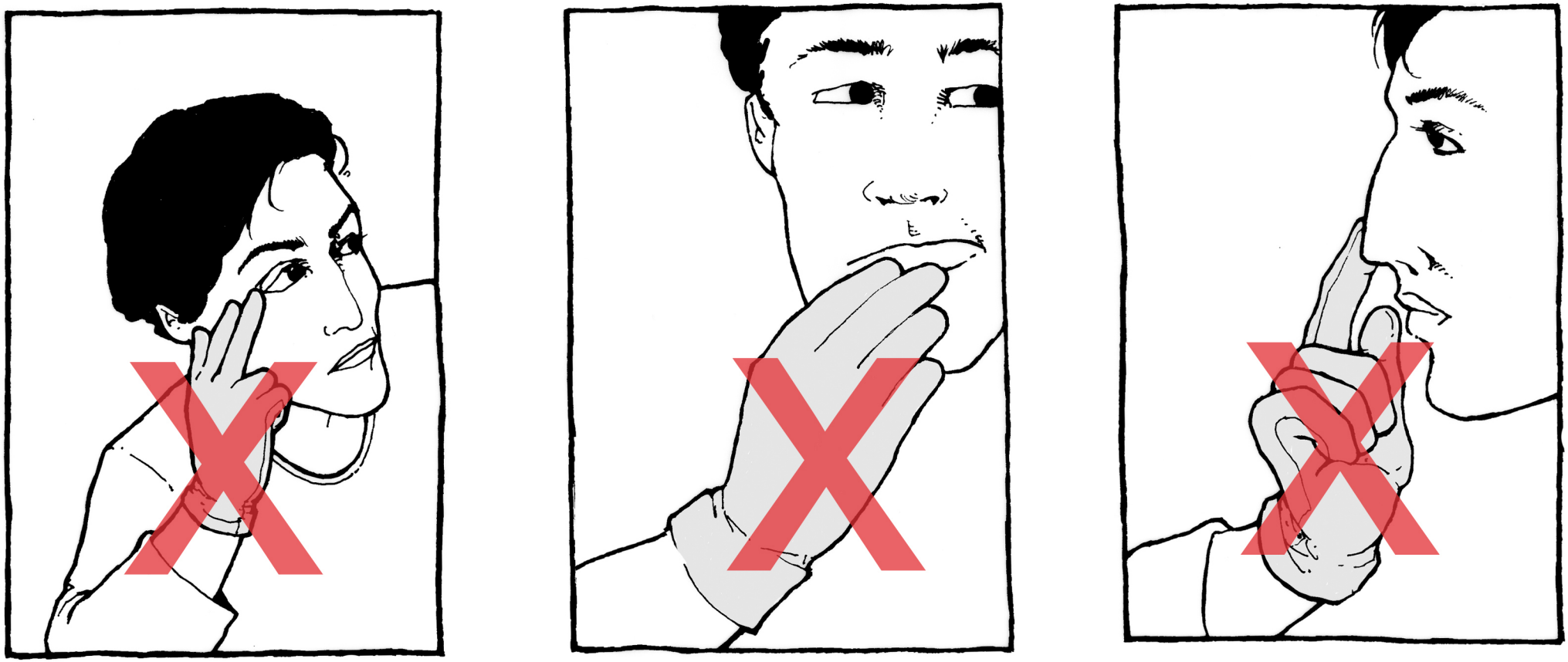Ne pas toucher le visage avec des gants ou des mains souillés