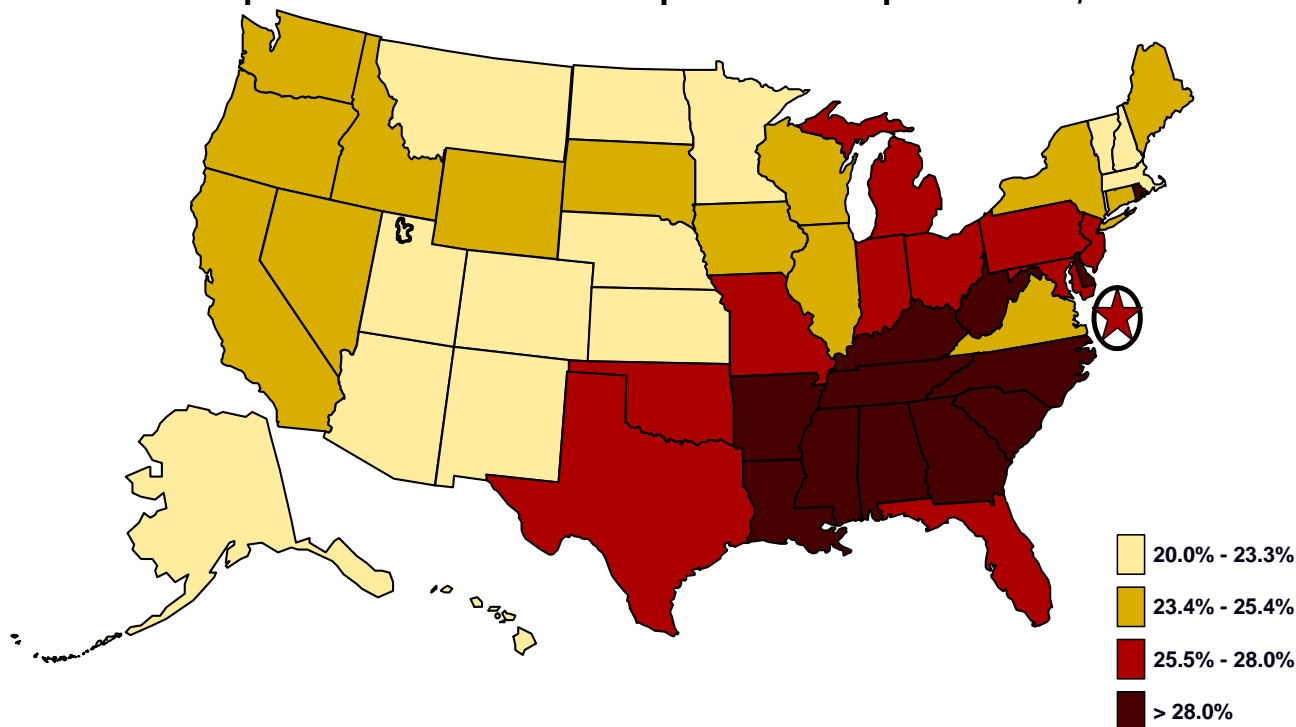




Hoja Informativa sobre la Hypertension (presión sanguínea alta)



Porcentaje de adultos de 20 años de edad en adelante a quienes se les informó que tenían hipertensión, 2003.



Guam ■ **Puerto Rico** ■ **Virgin Islands** ■

Ajustados por edad a la población de Estados Unidos del 2000

<p>20.0% - 23.3%: Alaska, Arizona, Colorado, Hawaii, Kansas, Massachusetts, Minnesota, Montana, Nebraska, New Hampshire, New Mexico, North Dakota, Utah, Vermont</p>	<p>25.5% - 28.0%: District of Columbia, Florida, Guam, Indiana, Maryland, Michigan, Missouri, New Jersey, Ohio, Oklahoma, Pennsylvania, Texas, Virgin Islands</p>
<p>23.4% - 25.4%: California, Connecticut, Idaho, Illinois, Iowa, Maine, Nevada, New York, Oregon, South Dakota, Virginia, Washington, Wisconsin, Wyoming</p>	<p>> 28.0%: Alabama, Arkansas, Delaware, Georgia, Kentucky, Louisiana, Mississippi, North Carolina, Puerto Rico, South Carolina, Rhode Island, Tennessee, West Virginia</p>

Source: CDC, Behavioral Risk Factor Surveillance System

Información sobre la hipertensión (presión sanguínea alta)

- La hipertensión (o presión sanguínea alta) causó la muerte de 44,619 estadounidenses en el año 2000. Debido a que las consecuencias asociadas con la hipertensión son tan graves, es importante realizar una detección temprana y hacerle tratamiento y control a la enfermedad.
- La hipertensión aumenta el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares, que son dos de las principales causas de muerte en los Estados Unidos. Cerca de 1 en 3 estadounidenses adultos tienen hipertensión. La hipertensión afecta a cerca de 2 en 5 afroamericanos, 1 de 5 hispanos e indio americanos y a 1 de 6 asiáticos.
- ¿Qué indican los números cuando se toma la presión sanguínea? La presión sanguínea se escribe a menudo con dos números. El número superior (sistólico) representa la presión cuando el corazón está latiendo. El número inferior (diastólico) representa la presión cuando el corazón está descansando entre latidos.
- La hipertensión entre los adultos se define como una presión sistólica de 140 mmHg o mayor, o una presión diastólica de 90 mmHg o mayor.
- La pre-hipertensión se define como una presión sistólica de 120 a 139 mmHg o una presión diastólica de 80 a 89 mmHg. Las personas con pre-hipertensión tienen un mayor riesgo de tener hipertensión algún día.
- Para los adultos, una presión sanguínea normal es una presión sistólica menor de 120 y una presión diastólica menor de 80.
- Entre las personas que tienen hipertensión, el 30% no sabe que la tienen.
- La hipertensión es fácilmente detectable y por lo general se controla con o sin medicamentos al modificar el estilo de vida (por ejemplo, al aumentar la actividad física) o reducir la sal en la dieta.
- El Comité Nacional Conjunto sobre Prevención, Detección, Evaluación, y Tratamiento de la Hipertensión (Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, JNC-7) recomienda que los adultos se hagan tomar la presión sanguínea periódicamente.

Estadísticas del Centro Nacional de Estadísticas de Salud de los CDC publicadas por la Asociación Americana del Corazón, Heart Disease and Stroke Statistics-2005 Update. Dallas, TX: AHA, 2004. <http://www.americanheart.org>.*

Esfuerzos de salud pública de los CDC

Los CDC proveen fondos a departamentos de salud en 32 estados y el Distrito de Columbia con el objeto de crear estrategias eficaces para reducir la carga de las

enfermedades cardiovasculares y de los factores de riesgo relacionados con éstas, haciendo un énfasis global en políticas de salud cardíaca y en las necesidades de realizar cambios ambientales físicos y sociales. A través de estos programas estatales, los CDC buscan reducir las disparidades en el tratamiento, los factores de riesgo y las enfermedades; así como también detener la aparición de la enfermedad, postergar la muerte por enfermedad cardiovascular y disminuir las condiciones que generan discapacidades por estas causas. Para más información sobre el Programa Estatal de Salud Cardiovascular de los CDC, visite la siguiente dirección electrónica: http://www.cdc.gov/cvh/state_program/index.htm

Para obtener más información: Para más información sobre la hipertensión, visite las siguientes páginas electrónicas en inglés de las organizaciones que trabajan con los CDC:

American Heart Association

<http://americanheart.org>*

American Society of Hypertension

<http://www.ash-us.org> *

National Heart, Lung, and Blood Institute

<http://www.nhlbi.nih.gov>

The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC-7).

<http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/jncintro.htm>

*Los enlaces a organizaciones no federales se ofrecen solamente como un servicio a nuestros usuarios. Estos enlaces no constituyen un respaldo a ninguna organización por parte de los CDC o del gobierno federal, ni debe inferirse respaldo alguno. Los CDC no se hacen responsables del contenido de las páginas Web de las organizaciones que aparecen en este enlace.