

下我每年讓眼科醫生檢查一次視 力。去年,我發 現自己需要新 眼鏡。」

## 接受視力

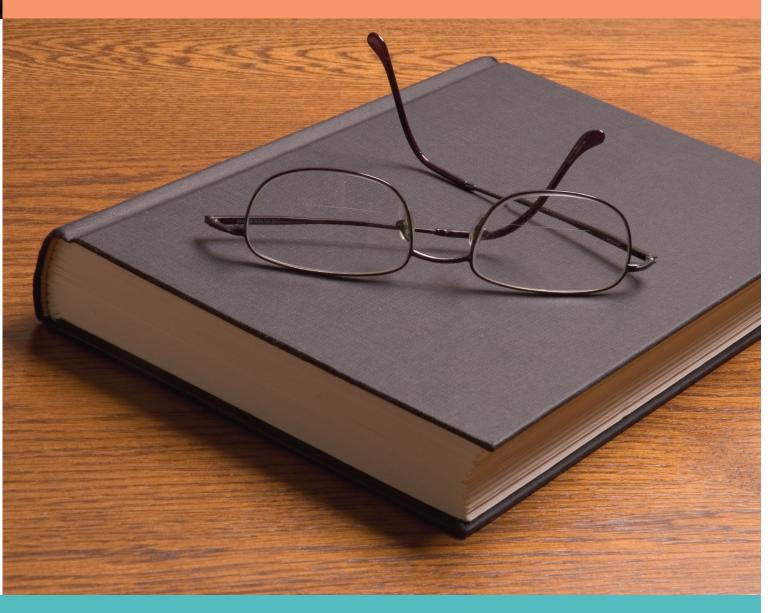
### 檢查



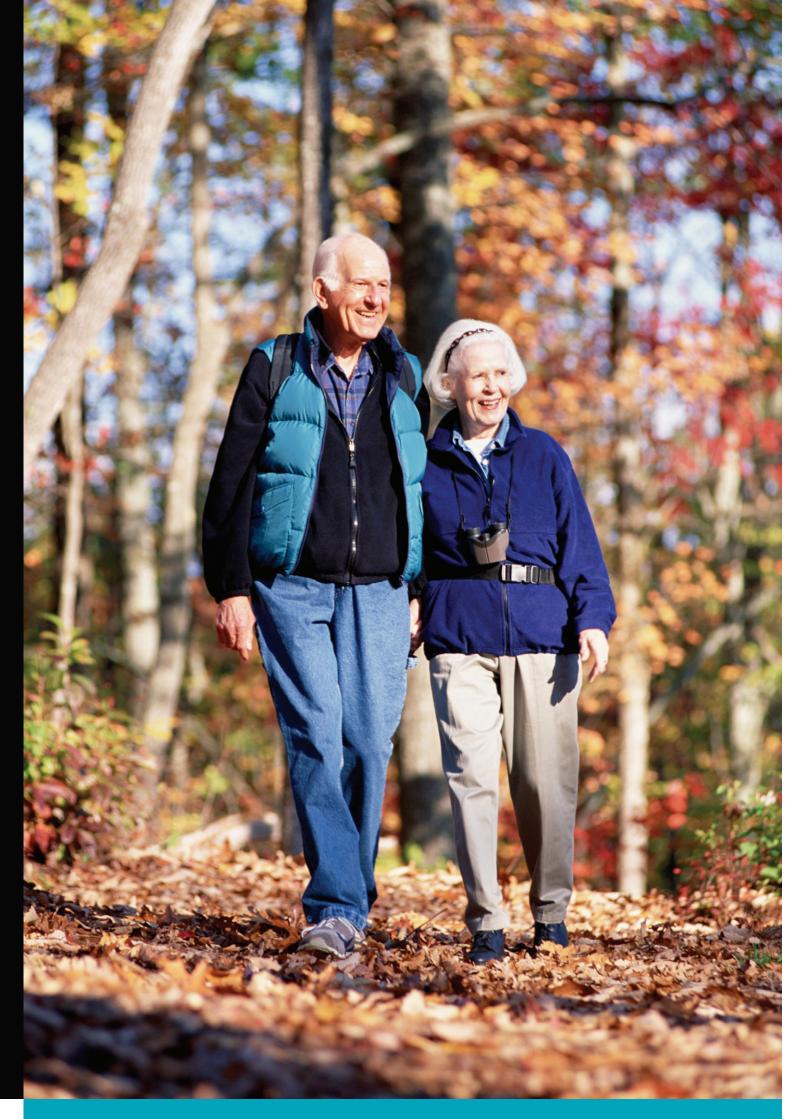


#### 您為了防止摔倒而能夠做的三件事情:

- 1 開始一項定期鍛煉計劃
- 2 請您的健康護理提供者檢查您的藥物
- 3 提高住宅的安全







## 開始一項定期鍛工場。 (本人生) (本人生)

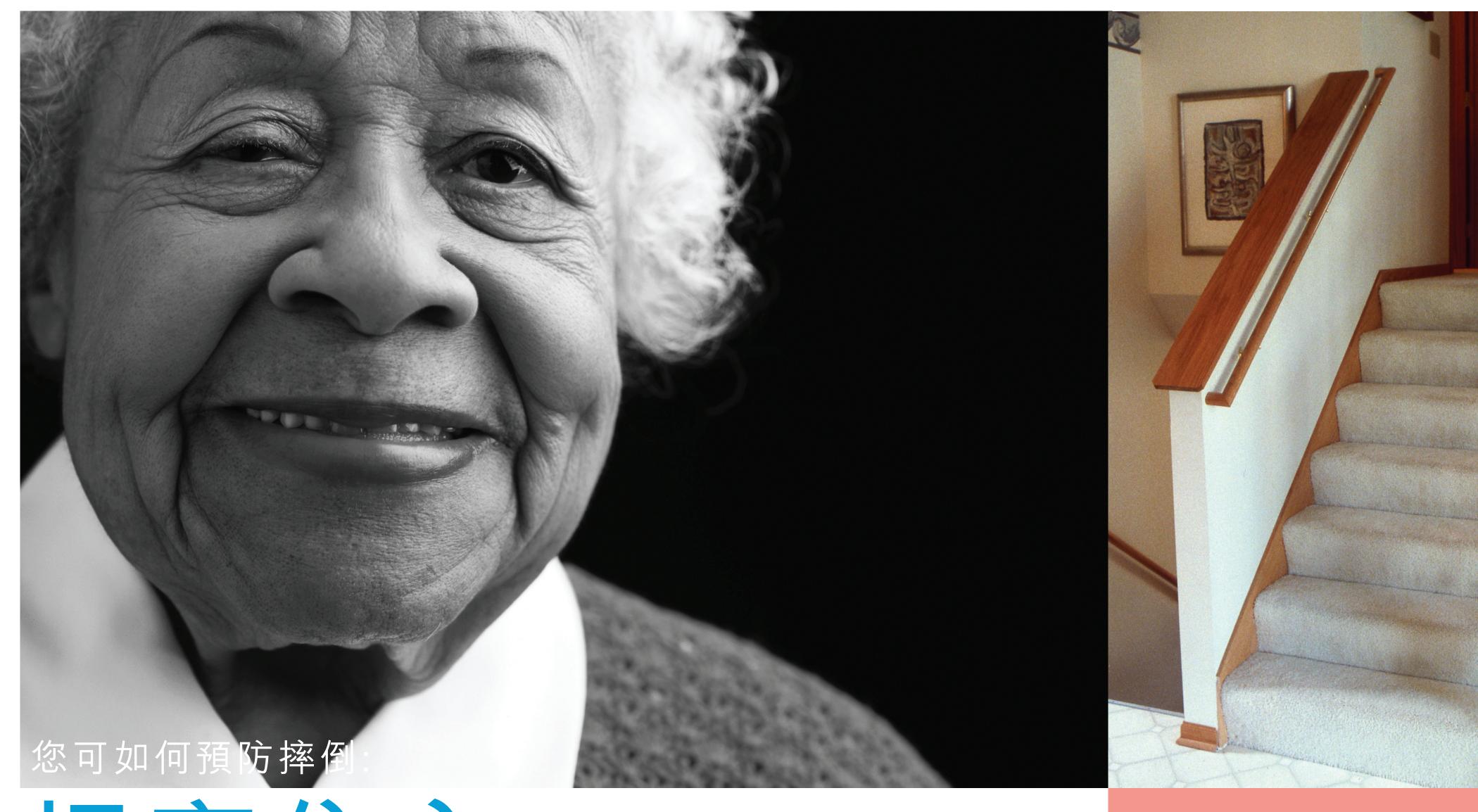
您為了防止摔倒而能夠做的另外三件事情:

- 1 接受視力檢查
- 2 請您的健康護理提供者檢查您的藥物
- 3 提高住宅的安全





「鍛煉使我更加 強壯,也使我自我 感覺更好。」



# 提高住宅公子全線

您為了防止摔倒而能夠做的另外三件事情:

- ① 開始一項定期鍛煉計劃
- 2 請您的健康護理提供者檢查您的藥物
- 3 接受視力檢查

cdc foundation

MetLife Foundation



「我高興的是在我 家的樓梯兩側都安 裝了欄桿。」



「我和醫生討論我的藥物。有一種 藥物使我頭暈, 因此他給了另一 藥物處方。」

# 請您的健康護理提供者檢查您的藥物

您為了防止摔倒而能夠做的另外三件事情:

- ① 開始一項定期鍛煉計劃
- 2 接受視力檢查
- 3 提高住宅的安全





