

## Revisiones médicas y vacunas recomendadas a las mujeres con riesgo medio de contraer la mayor parte de enfermedades

SÍRVASE TOMAR NOTA: que estas tablas sólo sirven de pauta. Su médico adaptará a sus necesidades médicas la frecuencia de cada examen y vacuna.

Revisiones médicas	Mujeres de 18 a 39 años	Mujeres de 40 a 49 años	Mujeres de 50 a 64 años	A partir de los 65 años
<b>Salud general:</b> Revisión completa, incluyendo comprobación de peso y altura	Consulte con su médico.	Consulte con su médico.	Consulte con su médico.	Consulte con su médico.
Prueba de tiroides (TSH)	Cada 5 años a partir de los 35 años	Cada 5 años	Cada 5 años	Cada 5 años
<b>Salud del corazón:</b> Medir la presión arterial.	Por lo menos cada 2 años	Por lo menos cada 2 años	Por lo menos cada 2 años	Por lo menos cada 2 años
Medir el colesterol	Consulte con su médico a partir de los 20 años	Consulte con su médico.	Consulte con su médico.	Consulte con su médico.
<b>Salud ósea:</b> Medir la densidad mineral ósea.		Consulte con su médico.	Consulte con su médico.	Hágase una prueba de la densidad mineral ósea y consulte con su médico para futuras pruebas.
<b>Diabetes:</b> Medir la concentración de azúcar en sangre.	Consulte con su médico.	Cada 3 años a partir de los 45 años	Cada 3 años	Cada 3 años
<b>Salud del seno:</b> Mamografía (radiografía del seno)		Cada 1-2 años. Consulte con su médico.	Cada 1-2 años. Consulte con su médico.	Cada 1-2 años. Consulte con su médico.
<b>Salud reproductiva:</b> Prueba de Papanicolaou o prueba de Pap y examen ginecológico	Cada 1 a 3 años si ha sido sexualmente activa o es mayor de 21 años	Cada 1-3 años	Cada 1-3 años	Consulte con su médico.
Análisis para detectar la clamidia	Si usted es sexualmente activa, anualmente hasta los 25 años. Mujeres de 26 a 39 años, si usted tiene alto riesgo de contraer la	Si usted tiene alto riesgo de contraer la clamidia o cualquier otra enfermedad de transmisión sexual (ETS) podría necesitar	Si usted tiene alto riesgo de contraer la clamidia o cualquier otra enfermedad de transmisión sexual (ETS) podría necesitar	Si usted tiene alto riesgo de contraer la clamidia o cualquier otra enfermedad de transmisión sexual (ETS) podría necesitar

	clamidia o cualquier otra enfermedad de transmisión sexual (ETS) podría necesitar este examen.	este examen.	este examen.	este examen.
Exámenes de detección de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS.)	Usted y su pareja deben ser examinados por Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), incluyendo el examen del VIH, antes de iniciar una relación sexual.	Usted y su pareja deben ser examinados por Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), incluyendo el examen del VIH, antes de iniciar una relación sexual.	Usted y su pareja deben ser examinados por Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), incluyendo el examen del VIH, antes de iniciar una relación sexual.	Usted y su pareja deben ser examinados por Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), incluyendo el examen del VIH, antes de iniciar una relación sexual.
<b>Salud colorectal:</b> Examen para detectar sangre oculta en la materia fecal.			Anual	Anual
Sigmoidoscopia flexible (preferiblemente junto con el examen de sangre oculta en la materia fecal)			Cada 5 años (cuando no se realicen colonoscopias o sigmoidoscopias)	Cada 5 años (cuando no se realicen colonoscopias o sigmoidoscopias)
Enema de bario con doble contraste (DCBE)			Cada 5 a 10 años (cuando no se realicen colonoscopias o sigmoidoscopias)	Cada 5 a 10 años (cuando no se realicen colonoscopias o sigmoidoscopias)
Colonoscopia			Cada 10 años	Cada 10 años
Examen rectal	Consulte con su médico.	Consulte con su médico.	Cada 5-10 años con cada revisión (sigmoidoscopia, colonoscopia o DCBE)	Cada 5-10 años con cada revisión (sigmoidoscopia, colonoscopia o DCBE)
<b>Salud de ojos y oídos:</b> Examen de los ojos realizado por el oftalmólogo	Hágase el examen inicial si esta teniendo problemas o cambios en su visión.	Cada 2-4 años	Cada 2-4 años	Cada 1-2 años
Examen de oídos	Cada 10 años a partir de los 18 años	Cada 10 años	Consulte con su médico.	Consulte con su médico.
<b>Salud de la piel:</b> Examen de lunares	Auto examen mensual de lunares, por un médico cada 3 años, comenzando	Auto examen mensual de lunares; por un médico cada año.	Auto examen mensual de lunares; por un médico cada año.	Auto examen mensual de lunares; por un médico cada año.

	a los 20 años.			
<b>Salud bucal:</b> Examen dental	1-2 veces anualmente	1-2 veces anualmente	1-2 veces anualmente	1-2 veces anualmente
<b>Revisión de su salud mental</b>	Consulte con su medico.	Consulte con su médico.	Consulte con su médico.	Consulte con su médico.
<b>Vacunas:</b> Vacuna contra la gripe	Consulte con su médico.	Consulte con su médico.	Anual	Anual
Vacuna contra el neumococo				Sólo una vez
Vacuna de refuerzo contra el tétano y la difteria	Cada 10 años	Cada 10 años	Cada 10 años	Cada 10 años

*Abril de 2005*