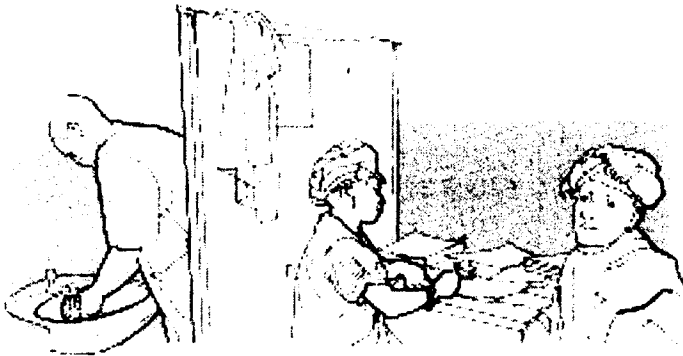


Secção 1

Utilizar Medidas de Precaução Com Todos os Pacientes



Esta secção descreve como:

- Identificar um nível mínimo de medidas de precaução a serem utilizadas com todos os pacientes independentemente do seu estado de infecção
- Estabelecer exercícios de rotina de lavagem das mãos
- Estabelecer a deposição e manuseio seguro de agulhas e seringas
- Estar preparado para intensificar as medidas de precaução e a inclusão das medidas de isolamento da FHV

1.1 Utilizar Medidas de Precaução

Os trabalhadores de saúde em todo o mundo estão conscientes do risco de contaminação com o vírus de imunodeficiência humana (VIH) e do vírus da hepatite no meio dos serviços de saúde. Utilizar várias medidas de precaução como (uso de luvas) para prevenir o contacto com sangue infectado.

Outras doenças perigosas são ainda transmitidas através do contacto com sangue ou outros fluidos corporais e constituem um risco sério no contexto dos cuidados de saúde. Por exemplo um paciente com FHV poderá acorrer em qualquer estágio da sua doença à Instituição de Saúde,

- Quando a possibilidade de contágio é normalmente elevada, e
- Antes de se conhecer a causa específica da doença

Pelo facto de nem sempre os funcionários dos serviços de saúde saberem até que ponto os fluidos corporais do paciente estão contaminados², medidas de precaução deverão ser utilizadas com todos os pacientes no meio dos serviços de saúde, independentemente do seu estado de infecção

As medidas de precaução estão designadas para prevenir qualquer contacto desprotegido entre os funcionários dos serviços de saúde e

- Sangue e outros fluidos corporais que contenham ou não sangue
- Membranas mucosas

Quando um diagnóstico específico for feito, precauções adicionais devem ser tomadas, baseadas nas formas de transmissão da doença

² *Veja anexo 1 para mais informação sobre medidas de precaução*

³ *Este Manual a utilização de medidas de isolamento quando se sabe ou se suspeita que um paciente tenha FHV. O anexo 1 descreve outras precauções para variados tipos de transmissão de doenças*

1.2. Estabelecer e Manter um Nível Mínimo de Medidas de Prevenção

Recursos e provisões armazenadas podem prevenir que a Instituição de Saúde utilize todas as medidas de prevenção ao mesmo tempo. Todavia, as Instituições de Saúde devem estabelecer e manter um nível prático e básico de medidas de prevenção que possam ser rotineiramente usadas com pacientes nas suas Instituições de Saúde.

No mínimo deve se considerar os serviços das Instituições de Saúde como apresentando riscos de transmissão de doenças devido o possível contacto com sangue e fluidos corporais, ossos partidos ou membranas mucosas.

Para o pessoal de saúde que labore nestas áreas estabelecer no mínimo:

- Uma fonte de água limpa (favor ver anexo 7)
- Rotinas de lavagem das mãos antes e depois do contacto com pacientes que tenham febre
- Deposição e manuseio seguros de instrumentos e equipamentos cortantes, incluindo agulhas e seringas

1.3. Estabelecer uma Rotina de Lavagem das Mãos

A lavagem das mãos é a prevenção mais importante para prevenção de infecções.

A lavagem das mãos antes e depois do contacto com um paciente que tenha febre deve ser um exercício rotineiro na Instituição de Saúde mesmo quando não se estiver em presença de uma FHV. Lavar as mãos com água e sabão elimina microorganismos da pele e das mãos o que promove alguma protecção contra a transmissão da FHV e outras doenças.

Nos serviços onde os trabalhadores de saúde entrem em contacto com pacientes com febre, providenciar no mínimo:

- Barra de sabão cortada em pequenos pedaços
- Recipientes limpos. Os microorganismos crescem e se multiplicam onde houver humidade e em águas estagnadas. No caso de uma barra de sabão ser utilizada, providencie recipientes limpos com furos que permitam a passagem da água.

- Água corrente, ou um balde cheio de água limpa, um colherão para imersão, se não houver água disponível
- Toalhas descartáveis. Toalhas partilhadas podem resultar em contaminação. Use papel higiénico. Se não houver providencie uma toalha de algodão que possa ser usada uma vez e depois lavada. Se não houverem toalhas disponíveis os trabalhadores dos serviços de saúde e o pessoal da Instituição de Saúde poderá secar as mãos pela acção do ar.



Fig. 2. Um exemplo de uma estação de lavar as mãos

Certifique-se que o pessoal da Instituição de Saúde saiba dos passos para lavagem das mãos:

1. Coloque um pedaço de sabão numa das palmas das mãos
2. Lave a mão contrária e o antebraço. Esfregue as superfícies vigorosamente durante 10 segundos, mova o sabão para a outra mão e repita o processo
3. Use água limpa para enxaguar ambas mãos e antebraços. Se não houver água corrente disponível, despeje água limpa de um balde sobre as mãos e antebraços ensaboados. A água enxaguada deve escorrer para dentro doutro balde.
4. Seque as mãos e antebraços com uma toalha descartável limpa, primeiro seque as mãos e depois os antebraços, ou deixe as mãos e antebraços molhados secarem pela acção do ar

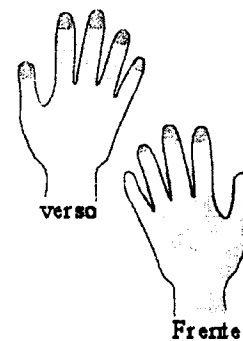


Fig. 3. As sombras mostram as partes das mãos que muitas vezes não são lavadas. Certifique que lava todas as partes das mãos: frente, trás, entre os dedos e por cima das unhas

1.4. Deposição e Manuseio Seguro de Instrumentos Cortantes

A transmissão da doença pode ocorrer através de uma picada acidental com uma agulha. Certifique-se que o pessoal da Instituição de Saúde manuseie sempre de forma segura os instrumentos cortantes. Não reutilize agulhas depois de utiliza-las.

Restringir os procedimentos agressivos para reduzir o número de tratamentos injectáveis. Isto diminuirá a possibilidade de acidentes com picadas de agulha.

Quando for necessária uma injeção, utilize sempre uma agulha e seringa esterilizada por cada injeção

Desfazer-se seguramente de seringas e agulhas disponíveis: As agulhas e seringas disponíveis devem ser utilizadas uma única vez. Desfaça-se de seringas e agulhas disponíveis num recipiente resistente perfurado. Mais tarde queime o recipiente num incinerador ou cave um buraco e queime-o

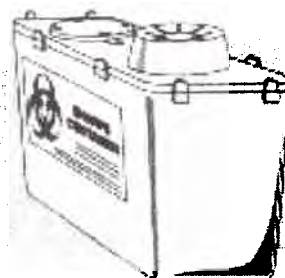


Fig. 4. Recipiente normal portiaquido

As instruções para utilizar incineradores e buracos para se queimar estão descritas na secção 6

Se não houverem recipientes resistentes perfurados, use água drenada, óleo, ou garrafas de lixívia feitas com plástico ou outro material inflamável. Adapte-os para utiliza-los como recipientes resistentes perfurados.

Instruções detalhadas para a criação de recipientes resistentes perfurados estão alistadas no anexo 9

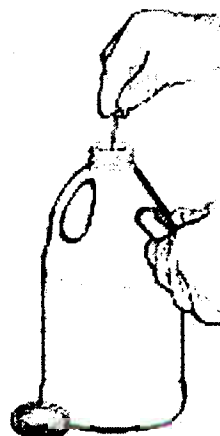


Fig. 5. Usar garrafa de plástico para deposição de agulhas usadas

1.5. Desinfectar Cuidadosamente Agulhas e Seringas Reutilizáveis

Não são aconselháveis agulhas e seringas reutilizáveis. Se as agulhas e seringas reutilizáveis forem usadas, limpe, desinfecte e esterilize-as antes de reutiliza-las de acordo com as normas hospitalares

Nota: As agulhas e seringas usadas nos pacientes com FHV requerem um cuidado especial. O pessoal da limpeza deverá utilizar dois pares de luvas quando estiver a manusear agulhas e seringas utilizadas em pacientes que se saiba ou se suspeite de possuírem FHV. Veja as recomendações para a utilização de roupas de protecção quando em contacto com materiais contaminados na secção 4.

1.6. Desinfectar Agulhas e Seringas Descartáveis que Possam ser Reutilizadas

Lembre-se! Sempre que possível, use agulhas ou seringas descartáveis uma só vez, desfazendo-se delas seguramente

Nas situações onde as agulhas e seringas tenham que ser reutilizadas certifique-se que estejam limpas e desinfectadas depois de cada utilização. A desinfectação com líquidos reduzirá o risco de transmissão da FHV e de doenças de transmissão sanguínea como o VIH e a Hepatite

1. Obtenha uma jarra ou panela limpa e desinfecte-a. Utilize-a no passo 8 para armazenar as agulhas e seringas desinfectadas
2. Coloque as agulhas e seringas disponíveis numa panela com água de sabão após a utilização. Cubra a seringa e agulha com água de sabão. Deixe-as imersas até estarem limpas
3. Leve as agulhas e seringas para uma área limpa
4. Limpe-as cuidadosamente com água e sabão. Retire qualquer vestígio de sangue ou de lixo biológico, especialmente a partir da área onde se situam as aberturas da seringa. O sangue e outros produtos biológicos podem armazenar-se nessas pequenas saliências



Fig. 6. Colocar a agulha e seringa descartáveis em água e sabão

5. Despeje uma poção forte de liquido para dentro da agulha e seringa
6. Embeber por 30 segundos e expulse o líquido para dentro do recipiente para lixo contaminado
7. Embeber novamente por despejar uma vez mais uma poção forte de liquido para dentro da seringa e agulha, deixar embebida por 30 segundos, e expulse o líquido para dentro do recipiente para lixo contaminado
8. Deixe a agulha e seringa desinfectadas secarem pela acção do ar. Armazene-as numa jarra ou panela limpa que tenham sido desinfectadas

1.7. Utilizar Medidas de Isolamento da FHV

A secção 2 deste manual descreve como identificar um caso suspeito de FHV para que o pessoal da Instituição de Saúde possa começar a utilizar as medidas de isolamento da FHV. Quando se suspeita de uma FHV todo o pessoal da Instituição de Saúde que tiver contacto com pacientes ou com sangue ou outros fluido corporais deverá intensificar as normas de precaução e utilizar as medidas de Isolamento da FHV.

Medidas de Isolamento da FHV: As medidas de isolamento da FHV descritas neste manual estão demonstradas para serem efectivas na redução da transmissão das FHV's no meio dos Serviços de Saúde.

Assim que se detectar um caso de FHV na Instituição de Saúde, alerte as autoridades e inicie medidas de isolamento da FHV

Reduzir o Risco de Transmissão da FHV no Meio dos Serviços de Saúde:

UTILIZAR MEDIDAS DE ISOLAMENTO DA FHV

1. Isolar o paciente
2. Vestir roupas de protecção na área de isolamento, nas áreas de limpeza e lavagem, e no laboratório, vestir uma muda inferior, bata, avental, dois pares de luvas, máscara, cobertura da cabeça, óculos e botas de borracha
3. Limpar e desinfectar cuidadosamente nódos, lixo e equipamentos reutilizáveis
4. Limpar e desinfectar cuidadosamente, panos manchados e roupa suja
5. Utilizar métodos seguros de remoção de materiais não reutilizáveis e lixo contaminado
6. Providenciar informação para o pessoal da Instituição de Saúde sobre o risco de transmissão da FHV, reforçar o uso de medidas de isolamento com todo o pessoal da Instituição de Saúde
7. Providenciar informação às famílias e a comunidade sobre como prevenir a FHV e como cuidar dos pacientes

Treinamento regular no local de trabalho reforçará a destreza na utilização das medidas de isolamento da FHV. Quando houver suspeitas da existência de FHV, esforços devem ser centralizados na promoção de cuidados de saúde. Não haverá tempo suficiente ou oportunidades para promover treinamento inicial sobre o modo de utilizar as medidas de isolamento da FHV

Se o pessoal da Instituição de Saúde já souber utilizar as medidas de isolamento da FHV, quando houver suspeitas da existência da mesma, as autoridades podem ser alertadas e as medidas de isolamento da FHV podem se iniciar sem demora.

Se o pessoal da Instituição de Saúde não souber utilizar as medidas de isolamento da FHV, quando houver suspeitas da sua existência, um treinamento imediato deverá ser levado a cabo.

1.8. Seleccionar um Coordenador da FHV

Estar preparado para uma situação de emergência pode salvar vidas. Além disso à utilização de um nível básico de medidas de precaução com todos os pacientes, as Instituições de Saúde podem ainda preparar-se para futuras situações quando se necessitarem de modo urgente roupas de protecção, materiais de desinfeção e medidas de isolamento.

Muitas Instituições de Saúde, possuem já um coordenador de emergência ou uma equipa de emergência que pode assumir o papel de “Coordenador da FHV”. O Coordenador da FHV terá de:

- Planificar medidas preventivas e assegurar que o pessoal da Instituição de Saúde está preparado para utilizar as medidas de isolamento da FHV
- Servir como ponto fulcral e coordenar actividades quando se suspeitar de um caso de FHV
- Tomar a liderança na mobilização da comunidade quando ocorrerem situações de emergência

Lembre-se! Usar regularmente um nível mínimo de medidas de precaução, prevenirá a transmissão de doenças contagiosas como o VIH, Hepatite Viral e FHV.