

LA VACUNA CONTRA **LA GRIPE** LE GARANTIZA PROTECCIÓN CONTRA LOS VIRUS QUE LA CAUSAN

Los expertos en salud desmienten la creencia de que la vacuna contra la gripe puede enfermar a las personas que se la aplican.



La vacuna se prepara con virus inactivos, en otras palabras, con virus muertos que no pueden causar ninguna enfermedad y menos aún la gripe. Es cierto que no todas las personas pueden recibir esta protección. Hay quienes presentan reacciones alérgicas a determinados alimentos, como los huevos, y a otros productos que se utilizan en la elaboración de las vacunas. Sin embargo, **los riesgos de muerte o de**

Hay muchas personas que creen erróneamente que se enfermaron con gripe por causa de estas vacunas. **Pero la realidad es otra: la vacuna es muy segura y eficaz.** La vacuna para este año le protegerá del virus de la gripe más predominante de los que están circulando actualmente. No obstante, si a pesar de haberse puesto la vacuna le da la gripe o un catarro, los mecanismos de defensa de su cuerpo ya estarán preparados para combatir mejor el virus y así evitar las complicaciones.

reacciones graves debidos a la vacuna son mucho menores que las complicaciones resultantes de una gripe que se hubiera podido evitar.

LA GRIPE ES MÁS QUE UN SIMPLE ESTORNUDO

Son innumerables las personas que todavía hoy piensan que la gripe es solamente una tos que dura mucho. Pero, es bastante más que eso. La gripe da fiebre, dolores en el cuerpo y la garganta, y puede convertirse en pulmonía. Anualmente, en los Estados Unidos, las complicaciones de la gripe matan a más de 20.000 personas y más de 100.000 tienen que ser hospitalizadas.

Si usted se encuentra en alguna de las siguientes categorías, debe vacunarse lo más pronto posible:

- ▶ es mayor de 65 años;
- ▶ estará en su tercer mes de embarazo durante la temporada de gripe (noviembre a marzo);
- ▶ sufre de algún trastorno de salud como: enfermedad del corazón o de los riñones, diabetes, asma o algún otro problema respiratorio.
- ▶ padece alguna enfermedad crónica que ha debilitado su sistema inmunológico como el cáncer o el SIDA.