

NOTA: Para usar este artículo en versión Word, favor de enviar un correo electrónico a in.the.news@cdc.gov o llame al (404) 639-3286.

¿Estornudos o secreción nasal? Por favor, nada de antibióticos

Los CDC hacen recomendaciones a los padres sobre los resfriados, la gripe (flu) y los antibióticos



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) tienen una noticia que comunicarle a los padres en esta temporada de resfriados y gripe: los antibióticos no sirven para el resfriado ni la

gripe.

Los antibióticos matan las bacterias, pero no los virus. Y los resfriados, la gripe y la mayoría de las infecciones en la garganta son provocados por virus. Los antibióticos no tienen efecto sobre los virus, nunca lo han tenido y nunca lo tendrán. En realidad, esto no es nada nuevo. Es un hecho médico documentado ampliamente.

Pero díganle eso a un padre que busca alivio para el moqueo de su hijo. Las investigaciones han mostrado que la mayoría de los estadounidenses no han entendido el mensaje acerca del uso adecuado de los antibióticos o sencillamente no creen en él. Se trata de una creencia popular equivocada que tiene más peso que los hechos. Según una investigación de opinión pública, existe la percepción de que los “antibióticos lo curan todo”.

Los estadounidenses creen tanto en el poder de los antibióticos que muchos pacientes van al médico para que se los recete. Y consiguen que esto ocurra. ¿Por qué? A menudo los médicos tienen tan poco tiempo que no pueden enfrascarse en largas explicaciones sobre la razón por la cual los antibióticos no sirven en estos casos. Y cuando el diagnóstico es incierto, debido a que hay similitudes entre los síntomas de una infección viral y una bacteriana, los médicos tienden a ceder a la exigencia de antibióticos que hacen los pacientes.

Riesgo de resistencia a los antibióticos

El problema es que tomar antibióticos cuando no es necesario puede perjudicar más que ayudar. El uso inadecuado y generalizado de los antibióticos está favoreciendo la aparición de bacterias resistentes a los medicamentos. Y las personas enfermas no son las únicas

que pueden sufrir las consecuencias. Las familias y comunidades enteras sienten el impacto cuando los gérmenes que provocan enfermedades se hacen resistentes a los antibióticos.

La consecuencia más obvia del uso inadecuado de un antibiótico es su efecto en la persona enferma. Cuando se administran antibióticos a niños y adultos de manera incorrecta para tratar infecciones virales, como resfriados y gripe, no se les está dando el mejor cuidado para su afección médica. Un tratamiento con antibióticos no combatirá el virus, ni hará que el paciente se sienta mejor, tampoco producirá una recuperación más rápida ni evitará que otros se enfermen.

Una consecuencia menos obvia del uso excesivo de antibióticos es que fortalece el crecimiento de bacterias que causan enfermedades y se hacen resistentes a los medicamentos. Prácticamente todos los tipos de bacterias se han hecho más fuertes y menos sensibles al tratamiento con antibióticos cuando este de verdad se necesita. Estas bacterias resistentes a los medicamentos pueden propagarse rápidamente entre los miembros de la familia, los compañeros de la escuela y del trabajo, y como resultado, amenazan a la comunidad con enfermedades infecciosas, causadas por nuevas cepas, que son más difíciles de curar y más costosas de tratar.

Según los CDC, la resistencia a los antibióticos es uno de los problemas de salud pública más importantes en el mundo. Los estadounidenses de todas las edades pueden disminuir este riesgo al hablar con sus médicos y usar los antibióticos de manera adecuada en esta temporada de resfriados y gripe.

Qué hacer con los resfriados y la gripe

- Tanto niños como adultos se recuperarán de las infecciones virales con solo esperar que la enfermedad siga su curso. Los resfriados causados por virus pueden durar dos semanas o más.
- Medidas que pueden ayudar a una persona con resfriado o gripe a sentirse mejor:
 - Tomar más líquidos.
 - Usar un vaporizador de aire frío o una solución salina en aerosol para aliviar la congestión.
 - Calmar el dolor de garganta con trocitos de hielo o un aerosol o pastillas para la garganta (para niños y adultos).
- Algunas veces, las infecciones virales pueden provocar infecciones bacterianas. Los pacientes deben avisarle al médico si la enfermedad empeora o dura mucho tiempo.