

Proteja a sus seres queridos de las intoxicaciones

[Locutor] Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC - gente - segura - saludable.

Todos los días, 374 niños entre 0 y 19 años de edad reciben tratamiento en salas de emergencia de los Estados Unidos por intoxicaciones accidentales y dos mueren por esta causa.

Estas intoxicaciones no son solamente provocadas por sustancias químicas presentes en la casa que vienen con etiquetas de advertencia sobre el peligro que representan para los niños. Los productos caseros de uso cotidiano, como limpiadores y medicamentos, también pueden ser tóxicos para los niños.

Las intoxicaciones son prevenibles y usted puede desempeñar un papel fundamental para proteger a sus niños queridos. Estos son algunos consejos para evitar intoxicaciones en los niños:

- Guarde los medicamentos y otros productos tóxicos, como limpiadores, en gabinetes bajo llave o a prueba de niños. No deje dosis de medicamentos encima de los mostradores o en las superficies que están al alcance de los niños.
- El número del Centro de Control de Envenenamientos es 1-800-222-1222; mantenga este número cerca de todos los teléfonos de la casa o en los mismos aparatos. También lo puede grabar en su teléfono celular. Los centros de control de envenenamientos operan las 24 horas del día, todos los días de la semana. Llame si piensa que su niño se ha intoxicado y está despierto y atento.
- Si su niño se ha desmayado o no está respirando, llame al 911.
- Siga las instrucciones de las etiquetas y lea todas las advertencias de los medicamentos que administre a sus niños.
- Deshágase de los medicamentos recetados que le sobraron, que no necesite o que se hayan vencido.
- Evite tomar medicamentos delante de los niños, ya que tienden a imitar la conducta de los adultos.
- Guarde los medicamentos y los productos químicos en sus envases originales para que se puedan identificar fácilmente.

Cuando se trata de los niños que amamos, por supuesto que queremos protegerlos de cualquier daño. Usted tiene el poder de ayudarlos a que aprovechen sus vidas al máximo, sin tener que padecer el dolor y el sufrimiento que provocan las lesiones.

Las lesiones infantiles se pueden prevenir es una iniciativa de los CDC para aumentar la concientización de los padres sobre las principales causas de lesiones en los niños de los Estados

Unidos y la forma en que se pueden prevenir. Para obtener más información visite la página www.cdc.gov/safechild.

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order # 6131