



LESIONES POR ONDA EXPANSIVA

Atención prehospitalaria

Antecedentes

Debido a que un atentado terrorista con bombas puede causar un gran número de personas lesionadas de gravedad, los sistemas de atención prehospitalaria juegan un papel crucial en el manejo de la respuesta médica de emergencia a este tipo de incidentes con número masivo de víctimas. La calidad de la respuesta médica prehospitalaria de emergencia afectará la calidad de las actividades de atención clínica posteriores, y puede repercutir en forma directa en las tasas de mortalidad y morbilidad de los pacientes. La complejidad y el alcance de un incidente con número masivo de víctimas causado por una explosión hacen necesario que los sistemas de atención médica prehospitalaria de emergencia aborden los siguientes temas:

- Determinación de los riesgos específicos asociados con un atentado terrorista con bombas, como dispositivos secundarios, riesgos ambientales (p. ej. toxinas, incendios) e inestabilidad de estructuras y edificaciones.
- Identificación de los pacientes que presentan lesiones considerables relacionadas con la onda expansiva.
- Comunicación eficaz entre el personal de atención médica intensiva y el de manejo de emergencias.
- Triage rápido de pacientes para que tengan acceso a los recursos disponibles adecuados a sus necesidades.

En los Estados Unidos, la mayoría de los sistemas de servicios médicos de emergencia (EMS, por sus siglas en inglés) están organizados y coordinados a nivel local. A nivel nacional, esto resulta en un sistema de atención médica prehospitalaria de emergencia tan diverso que con frecuencia difiere significativamente entre jurisdicciones en cuanto a la forma en que operan y los enfoques clínicos que utilizan. Según el Instituto de Medicina, los sistemas EMS enfrentan desafíos debido a los siguientes puntos importantes: falta de coordinación, diferencia en los tiempos de respuesta, falta de uniformidad en la calidad de la atención, falta de preparación ante desastres, fraccionamiento de las identidades profesionales y estudios insuficientes sobre el ejercicio de esta profesión.

A pesar de estos desafíos, el sistema de atención médica prehospitalaria jugará un papel fundamental en el manejo de emergencias médicas ocasionadas por un incidente por onda expansiva, en las actividades de identificación y traslado de pacientes con lesiones potencialmente graves a los centros de traumatología adecuados y la remisión de personas con lesiones menos graves a otros establecimientos de atención médica.

Desafíos para los proveedores de servicios médicos de emergencia (EMS)

Los proveedores de servicios médicos de emergencia deben abordar muchos desafíos y problemas potenciales.

- Los sitios donde ocurren explosiones son muy peligrosos; el personal de EMS debe estar conciente de su seguridad y estar alerta a riesgos como:
 - explosiones de dispositivos secundarios y
 - exposiciones ambientales, incendios o derrumbe de edificaciones.
- La evaluación exhaustiva prehospitalaria de los sobrevivientes no es algo práctico debido al limitado número de recursos y a los peligros potenciales que presenta el lugar de la explosión.

Lesiones por onda expansiva: atención prehospitalaria

(continuación de la página anterior)

- Los pacientes con lesiones leves o moderadas podrían estar en capacidad de trasladarse rápidamente por su cuenta del sitio de la explosión al hospital más cercano.
- El triaje prehospitalario eficaz es un componente esencial para el manejo médico de un incidente con explosivos.
- Debido a la poca frecuencia con que ocurren sucesos con explosiones y a su diversidad, se dificulta el estudio riguroso de las directrices para el triaje.
- En la actualidad no se cuenta con directrices estandarizadas a nivel nacional para el triaje.
- El personal de respuesta médica prehospitalaria ha adoptado una variedad de directrices disponibles comercialmente y de creación local, que en muchas ocasiones comparten información similar sobre procesos y definiciones; sin embargo, las sutiles diferencias entre ellas pueden causar confusión durante una situación caótica.
- El triaje excesivo puede acabar con los limitados recursos y disminuir la calidad de la atención al paciente, incrementando las tasas de mortalidad en las personas lesionadas gravemente.

Mejoramiento de la atención prehospitalaria después de un incidente por onda expansiva

En ausencia de directrices nacionales definidas para el triaje prehospitalario, las agencias que ejercen esta función durante incidentes con número masivo de víctimas deben hacer todos los esfuerzos posibles para estandarizar los procesos y definiciones a nivel local. Un sistema de triaje prehospitalario eficaz incluye:

- terminología y procesos compartidos;
- protocolos fáciles de entender, dirigidos a proveedores de atención con diversos niveles de educación médica;
- equipos e instrumentos para el registro de la información que se puedan usar con los equipos que posiblemente serán utilizados durante una respuesta a emergencias y
- prácticas funcionales en donde los proveedores médicos prehospitalarios puedan demostrar sus conocimientos de los procesos de respuesta a emergencias y sus definiciones.

El manejo eficaz de la respuesta médica de emergencia durante un incidente con bombas que ocasione un número masivo de víctimas requiere de preparación considerable por parte de los sistemas de atención médica prehospitalaria. La integración al sistema de traumatología local y el conocimiento de su metodología de respuesta a emergencias son de importancia crítica para garantizar que las víctimas más graves de explosiones con bombas sean trasladadas a establecimientos que cuenten con recursos médicos adecuados para su atención. Los administradores de los sistemas médicos prehospitalarios deben concentrar su atención en:

- Facilitar la colaboración entre agencias al estandarizar la estructura de mando, las líneas de comunicación y la metodología del triaje.
- Garantizar que los proveedores de atención médica prehospitalaria tengan un conocimiento básico de la fisiopatología de los pacientes afectados por la onda expansiva y de la complejidad de los patrones de lesiones que puede ocasionar dicho incidente.
- Capacitar a los proveedores de atención médica prehospitalaria para que reconozcan los signos externos de lesiones graves por onda expansiva y diseñar directrices para el triaje que faciliten el traslado de estos pacientes a los centros de traumatología de más alto nivel del sistema local.

Esta hoja informativa forma parte de una serie de materiales elaborados por los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC) sobre las lesiones por onda expansiva. Para obtener más información, se puede visitar el sitio web de los CDC en: <http://emergency.cdc.gov/blastinjuries>.

Versión en español aprobada por *CDC Multilingual Services* – Order # 5685

20 de agosto de 2008

Página 2 de 2