

## ***Poblaciones en riesgo durante los incendios forestales*** **(Wildfires and At-Risk Populations)**

*Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC - gente - segura – saludable.*

Este es un mensaje importante del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. El humo de incendios forestales representa una seria amenaza para la salud de las personas que padecen enfermedades cardíacas y pulmonares, los adultos de mayor edad y los niños. Esté pendiente de las instrucciones de las autoridades locales y trate de no respirar el humo, aún cantidades pequeñas. Mantenga el aire en interiores tan limpio como sea posible. Si tiene asma u otras condiciones pulmonares, continúe con su control de respiración normal. Vea al médico si tiene problemas para respirar o si sus síntomas comunes empeoran.

*Para obtener la información más precisa e importante para su salud, la de su familia y la de su comunidad, visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en español.*