



Un minuto de salud con los CDC

Escuche a su corazón

Conocimiento de los signos de advertencia de ataque cardíaco y acciones adoptadas – 14 estados, 2005

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC.

¿Su corazón le está tratando de decir algo? Cada año, cerca de medio millón de estadounidenses mueren a consecuencia de un ataque cardíaco.

Estas personas posiblemente seguirían vivas si hubieran reconocido los signos de advertencia. Los síntomas comunes de un ataque cardíaco inminente incluyen dolor de pecho con molestias en los brazos o los hombros, dificultad para respirar y una sensación inusual de debilidad o mareo.

Si usted experimenta alguno de estos síntomas, llame a su médico o pídale a alguien que lo lleve a una sala de urgencias. Existen nuevos tratamientos que pueden evitar un ataque cardíaco antes de que cause la muerte, pero solo son eficaces si se administran tan pronto como se presenten los síntomas. Así que escuche a su corazón. Esto podría salvar su vida.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español, o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

