



TEMAS DE SALUD

Impétigo

Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID)

¿Qué es?

El impétigo es una infección de la piel usualmente causada por un germen o bacteria llamada estafilococo. También puede ser causada por una bacteria llamada estreptococo del grupo A.

¿Cómo se contrae?

El impétigo se puede contraer si estas bacterias entran en una herida, un rasguño o una picadura de insecto.

¿Cómo se sabe si lo tiene?

Los primeros signos del impétigo aparecen entre 1 y 3 días después de comenzar la infección. El impétigo comienza con lesiones o úlceras de la piel que a veces se ampollan, parecen espinillas o barros y están rodeadas de piel enrojecida. Estas lesiones pueden aparecer en cualquier lugar del cuerpo, pero principalmente aparecen en la cara, los brazos y las piernas. Algunas de las lesiones se llenan de pus, se revientan en unos días y sobre ellas se forma una costra. La costra es amarillenta o color miel, de modo que es diferente de otras costras. La picazón es común.

¿Puede uno contagiar a otras personas?

Sí, el impétigo se puede transmitir cuando la persona infectada se rasca o toca las lesiones o úlceras de la piel y luego toca a una persona que no está infectada. Si alguien toca las lesiones de la piel de una persona infectada, también se puede contagiar. Es importante lavarse las manos después de tocar las lesiones de la piel. El impétigo también se puede transmitir por contacto con las secreciones de la nariz de una persona infectada.

¿Quién corre más riesgo?

El impétigo afecta más a los niños de 2 a 6 años.

¿Es necesario ir al doctor?

Sí, el doctor puede decirle si tiene impétigo al revisarle las lesiones o úlceras que tiene en la piel.

¿Hay tratamiento o cura?

Sí, el doctor le recetará antibióticos. El tratamiento también puede incluir una crema con antibióticos para la piel. Después de 3 días de tratamiento las lesiones o úlceras de la piel deben comenzar a sanar. Es muy importante que se acabe todas las medicinas para mejorarse pronto y evitar complicaciones. También es importante mantener las uñas cortas para no lastimarse la piel al rascarse.

(continúa al reverso)



Para más información consulte el Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID):

www.niaid.nih.gov, o llame al 1.301.496.5717

¿Se puede prevenir?

Sí, puede prevenir el impétigo evitando tocarle la piel a una persona que tenga esta infección. Tampoco debe tocar la ropa, las toallas, las sábanas o las almohadas de esta persona porque la bacteria que causa el impétigo puede estar en estos artículos. Además, para prevenir el impétigo puede hacer lo siguiente:

- Bañarse el cuerpo con jabón con regularidad para mantener limpia la piel
- Lavarse las manos con jabón frecuentemente
- Fijarse si tiene cortaduras o heridas en la piel, y de ser así mantenerlas limpias y cubiertas
- Mantener las uñas cortas y limpias
- Lavar la ropa de cama y otra ropa usada por la persona infectada con agua muy caliente y jabón



Para más información consulte el Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID):

www.niaid.nih.gov, o llame al 1.301.496.5717