

# Más que comida, es vida. It's more than food. It's Life.

## La campaña nutricional bilingüe del Programa Nacional de Educación sobre la Diabetes para hispanos/latinos

Los hispanos/latinos con diabetes ahora pueden hacer una selección más saludable de alimentos a la hora de preparar sus comidas familiares, sin tener que renunciar a los platos típicos que tanto les gustan.

La campaña *Más que comida, es vida.* trae un recetario con ricas recetas para cada día de la semana y consejos para controlar la diabetes de manera deliciosa. Mediante unas imágenes apetitosas y un diseño práctico, este libro de recetas se convertirá en un fantástico complemento de su cocina.

Los materiales de la campaña *Más que comida, es vida.* (disponibles en español e inglés) incluyen

- La más reciente edición del recetario *Ricas recetas para personas con diabetes y sus familiares* (Tasty Recipes for People with Diabetes and Their Families)
- Póster a color
- Anuncios de prensa (página completa, ½ página, ¼ página)

**Acceda y ordene su  
recetario y póster visitando  
[www.ndep.nih.gov](http://www.ndep.nih.gov) o llame  
al 1-888-693-6337.**



**Los materiales promocionales  
pueden ser accedidos en el sitio  
de Internet.**



El Programa Nacional de Educación sobre la Diabetes (NDEP) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos es un programa conjunto de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), con el apoyo de más de 200 organizaciones asociadas.

Septiembre 2008