

Tờ thông tin này giải đáp hầu hết các thắc mắc thông thường (FAQs) về formandehit (formaldehyde). Để biết thêm thông tin, xin gọi cho Trung Tâm Thông Tin ATSDR theo số 1-888-422-8737. Tờ thông tin này là một trong chuỗi sơ lược về các chất nguy hiểm và ảnh hưởng đến sức khỏe. Điều quan trọng là quý vị nên hiểu rõ thông tin này bởi vì chất này có thể gây hại cho quý vị. Ảnh hưởng của nguy cơ tiếp xúc với chất nguy hiểm phụ thuộc vào liều lượng, thời gian, cách tiếp xúc ra sao, những đặc điểm riêng và thói quen, và có thêm các hoá chất khác hay không.

ĐIỂM CHÁNH: Mọi người đều tiếp xúc với lượng nhỏ formandehit trong không khí, trong một số thức ăn và sản phẩm. Formandehit có thể làm rát da, xốn mắt, mũi và cổ họng. Mức độ tiếp xúc cao có thể là nguyên nhân của vài loại ung thư. Chất này đã được tìm thấy trong ít nhất 26 trên 1,467 Danh Sách Ưu Tiên Quốc Gia (National Priorities List) được Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường (Environmental Protection Agency, hay EPA) nhận dạng.

Formandehit là gì?

(Phát âm là fơ-măl'dê-hiđ')

Tại nhiệt độ trong phòng, formandehit là chất khí không màu, dễ bắt lửa và có mùi hăng dễ nhận biết. Nó cũng được biết như là methanal, oxit metylen, oxymethylene, methylaldehyt và oxomethane. Formandehit được sản xuất một lượng nhỏ từ trong cơ thể của chúng ta.

Chất này được sử dụng trong sản xuất phân bón, giấy, gỗ dán, và nhựa urê-formandehit. Nó cũng được sử dụng làm chất dự phòng trong vài thức ăn và trong nhiều sản phẩm xung quanh nhà ở, như thuốc sát trùng, thuốc uống và mỹ phẩm.

Formandehit sẽ làm gì khi nó thâm nhập vào môi trường?

- Formandehit dễ hòa tan nhưng không tiếp tục một thời gian dài trong nước.
- Hầu hết formandehit trong không khí phân hủy trong ngày.
- Sản phẩm phân hủy của formandehit là axit formic và carbon monoxit.
- Formandehit không tích tụ lại trên cây trồng và vật nuôi.

Tôi có thể đã tiếp xúc với formandehit như thế nào?

- Sương mù là nguồn chính làm tiếp xúc với formandehit.
- Điều thuốc và các sản phẩm thuốc lá khác, bếp ga và lò sưởi hở rộng là nguồn tiếp xúc với formandehit.
- Nó được sử dụng trong nhiều ngành công nghiệp, trong bệnh viện và phòng thử nghiệm.
- Formandehit là chất khí được tỏa ra từ những sản phẩm gỗ nhân tạo sử dụng trong các nhà di động mới.
- Lượng formandehit trong thức ăn rất nhỏ.
- Đồ gia dụng như sợi thủy tinh, thảm, vải nén thường xuyên, sản phẩm giấy và một số thuốc chùi nhà.

Formandehit có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của tôi như thế nào?

Mức độ formandehit thấp có thể làm xốn mắt, rát mũi, cổ họng và da. Người bị bệnh suyễn có thể dễ bị bệnh hơn do đã hít formandehit vào.

Uống lượng lớn formandehit có thể là nguyên nhân đau dữ dội, ói mửa, hôn mê và gây tử vong.

ToxFAQs có địa chỉ mạng lưới qua WWW là <http://www.atsdr.cdc.gov/toxfaq.html>

Formandehit có khả năng gây ung thư như thế nào?

Vài nghiên cứu trên người tiếp xúc với formandehit trong không khí tại nơi làm việc phát hiện nhiều trường hợp ung thư mũi và cổ họng hơn dự tính, nhưng các nghiên cứu khác không xác nhận phát hiện này.

Trong nghiên cứu vật nuôi, chuột được tiếp xúc với mức độ formandehit cao trong không khí đã bị ung thư mũi. Bộ Dịch Vụ Sức Khỏe và Nhân Sự đã xác định formandehit có thể được dự đoán hợp lý là chất gây ung thư.

Formaldehyt ảnh hưởng đến trẻ em như thế nào?

Hầu hết cách tiếp xúc thông thường là do hít chất này, có thể gây ra xốn mắt và rát mũi (rất, ngứa, chảy nước mắt, và đau cổ họng) nơi trẻ em cũng như nơi người lớn.

Nghiên cứu vật nuôi cho thấy formandehit không gây ra khuyết tật bẩm sinh trên con người. Chất này không thể chuyển sang trẻ sơ sinh qua sữa mẹ.

Gia đình có thể giảm nguy cơ tiếp xúc với formandehit như thế nào?

Formandehit thường có trong không khí, và mức độ trong nhà thường cao hơn ngoài trời. Mở cửa sổ và sử dụng quạt để đem không khí trong sạch vào nhà là cách dễ nhất để giảm mức độ của chất này trong nhà. Không hút thuốc và không sử dụng lò sưởi không thông gió trong nhà có thể giảm mức độ formandehit.

Loại bỏ nguồn formandehit trong nhà thì có thể giảm mức tiếp xúc. Formandehit tỏa ra từ một số sản phẩm sử dụng trong nhà. Để thoáng không khí trong sạch, bọc kín bề mặt gỗ sản xuất chưa hoàn tất, và giặt quần áo mới hấp ếp trước khi mặc có thể giúp giảm mức tiếp xúc.

Có thử nghiệm y tế nào cho biết mức tiếp xúc với formandehit không?

Cách thử trong phòng thử nghiệm có thể đo lượng formandehit trong máu, nước tiểu và hơi thở. Thử nghiệm này không cho quý vị biết đã tiếp xúc bao nhiêu formandehit hoặc nếu đã bị ảnh hưởng có hại. Thử nghiệm không được thường xuyên thực hiện ở văn phòng bác sĩ quý vị.

Chánh phủ liên bang đã khuyến cáo điều gì để bảo vệ sức khỏe con người?

EPA khuyến cáo người lớn không nên uống nước có chứa nhiều hơn 1 miligam formandehit trong 1 lít nước (1 mg/L) trong trọn đời, và trẻ nhỏ không nên uống nước có chứa nhiều hơn 10 mg/L trong 1 ngày hoặc 5 mg/L trong 10 ngày.

Cơ Quan An Toàn Nghề Nghiệp và Sức Khỏe (Occupational Safety and Health Administration, hay OSHA) quy định mức giới hạn tiếp xúc với formandehit là 0.75 phần triệu (ppm) cho ngày làm việc 8-giờ, tuần làm việc 40-giờ.

Viện Quốc Gia An Toàn về Nghề Nghiệp và Sức Khỏe (National Institute for Occupational Safety and Health, hay NIOSH) khuyến cáo giới hạn tiếp xúc là 0.016 ppm.

Nguồn tham khảo

Cơ Quan về Sở Bộ Độc Tố và Bệnh Tật (Agency for Toxic Substances and Disease Registry, hay ATSDR). 1999. Hồ sơ chất độc về formandehit. Atlanta, GA: Bộ Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sự Hoa Kỳ (U.S. Department of Health and Human Services), Sở Sức Khỏe Công Cộng (Public Health Services).

Có thể lấy thêm thông tin ở đâu? Để biết thêm thông tin, xin liên lạc với Cơ Quan về Sở Bộ Độc Tố và Bệnh Tật, Phân Ban Chất Độc, 1600 Clifton Road NE, Mailstop F-32, Atlanta, GA 30333. Điện thoại: 1- 888-422-8737 ĐIỆN SAO: 770-488-4178. ToxFAQs có địa chỉ mạng lưới qua WWW là <http://www.atsdr.cdc.gov/toxfaq.html>

ATSDR có thể cho quý vị biết nơi có bệnh xá sức khỏe nghề nghiệp và môi trường. Các chuyên gia của nơi này có thể nhận ra, thẩm định và chữa trị bệnh tật do tiếp xúc với chất nguy hiểm. Quý vị cũng có thể liên lạc với cộng đồng hoặc y tế tiểu bang hoặc ban phẩm chất môi trường nếu muốn biết thêm thắc mắc hoặc điều gì quan tâm.

