



# How to Control Cockroaches at Home

---

Cockroaches are one of the most hated insects, especially when they are found inside homes. Here are some suggestions for controlling a cockroach infestation.

## Control without insecticides

- **Wash** all dishes and kitchen utensils and do not leave out uncovered food overnight. Clean-up all spills. Clean-up areas where small food pieces fall.
- **Fill** any cracks in the foundation or exterior walls. Seal with caulking around electrical outlets, window sills and walls. Repair dripping pipes and water faucets.
- **Avoid** storing paper bags, cardboard or newspapers in or near the kitchen. These are hiding places for cockroaches.
- **Place** sticky traps where cockroaches are found. Change their locations if you do not trap anything in 2 or 3 nights.

## Control with insecticides

To control cockroaches with insecticide, find their daytime hiding place and thoroughly treat those areas. Place insecticides in or near regular hiding places. But remember, you must clean before applying insecticides so they can be effective. Here are some types of insecticides:

- **Bait stations** contain a food cockroaches like. When they eat the poison food they die. These stations are sold in grocery stores.
- **Sprays** are easy and fast to apply. The spray should wet or dampen the treated surface, but not puddle. Spray cracks and crevices where cockroaches hide.
- **Dusts** are applied in crevices and cracks, under refrigerators and around sinks and cabinets. Apply dust insecticide lightly, where it is barely visible.
- **Boric acid** is one inexpensive insecticide for cockroaches. It is low in toxicity for humans and pets and is available at drugstores and hardware stores. Apply in a light film to cracks, crevices and under and around heavy appliances. Do not apply to cabinets and shelves.



# Cómo controlar cucarachas en casa

---

Las cucarachas figuran entre los insectos más odiados, especialmente cuando se encuentran dentro de la casa. Aquí unas sugerencias para combatir una infestación de cucarachas.

## Control sin insecticidas

- **Lave** los platos y utensilios de cocina y no deje comida destapada fuera por la noche. Limpie todos los derrames inmediatamente. Limpie las áreas donde se caen migajas de comida.
- **Rellene** grietas en el cimiento y paredes del exterior de su casa. Selle con recaladura alrededor de enchufes eléctricos, marcos de ventanas y paredes. Repare llaves de agua y tubería que goteen.
- **Evite** acumular bolsas de papel, cartón y periódicos dentro o cerca de la cocina. Estos son escondites para las cucarachas.
- **Coloque** trampas pegajosas donde hay cucarachas. Cámbielas de local si no dan resultado después de 2 ó 3 noches.

## Control con insecticidas

Para controlar las cucarachas con insecticidas, encuentre el escondite y trate esas áreas completamente. Coloque insecticidas en o cerca de los escondites. Pero recuerde, debe limpiar antes de aplicar insecticidas para que estos sean eficaz. Aquí algunos tipos de insecticidas:

- **Trampas de cebo** contienen alimento que les gusta a las cucarachas. Cuando comen este alimento venenoso mueren. Estas trampas se venden en supermercados.
- **Rocíos** son fáciles y rápidos de usar. El rocío debe mojar superficies sin empaparlas. Rocíe donde se esconden las cucarachas.
- **Polvos** se aplican en grietas y agujeros, debajo de refrigeradores y alrededor de fregaderos y gabinetes. Aplique el insecticida en polvo ligeramente, que apenas sea visible.
- **Acido bórico** es un insecticida barato para las cucarachas. Es bajo en toxicidad para humanos y animales domésticos. Aplique ligeramente a grietas, agujeros y bajo o alrededor de aparatos caseros. No aplique a gabinetes y estantes.