

LISTA DE PREPARACIÓN ESTATAL Y LOCAL PARA UNA PANDEMIA DE GRIPE



La preparación para enfrentar una pandemia de gripe es vital. Para ayudar en estos esfuerzos, el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) han preparado la siguiente lista de preparación, en la cual se identifican importantes actividades específicas que pueden realizarse ahora para prepararse. Muchas de ellas tienen que ver específicamente con las pandemias de gripe, pero algunas también cubren otras emergencias de salud pública.

Esta lista de preparación se basa en el “Plan para la gripe pandémica de HHS, directrices de salud pública para socios estatales y locales” (*HHS Pandemic Influenza Plan: Public Health Guidance for State and Local Partners*), sin embargo, no pretende establecer reglas obligatorias. Cada jurisdicción estatal y local deberá determinar por sí misma si está bien preparada para enfrentar cualquier brote de enfermedad de conformidad con sus propias leyes y procedimientos.

Dirección y establecimiento de contactos para la preparación de la comunidad

[Preparación, objetivo 1 – Aumentar el uso y la creación de intervenciones de conocida eficacia en la prevención de enfermedades en seres humanos provocadas por agentes químicos, biológicos y radiológicos y otras causas naturales.]

Terminada	Empezada	Sin empezar	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Establecer un “Comité coordinador de preparación para pandemias” que represente a todas las personas interesadas relevantes en la jurisdicción (incluidos funcionarios gubernamentales, de salud pública, de atención médica, de respuesta a emergencias, del sector agrícola, educativo, empresarial, de comunicaciones, de organizaciones religiosas y comunitarias, así como particulares) y que se ocupe de articular prioridades estratégicas y vigilar la preparación y la ejecución del plan operativo de la jurisdicción para casos de pandemia.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Definir las funciones y responsabilidades, así como las capacidades y los recursos de las personas interesadas que estén involucradas en la planificación y ejecución de los componentes específicos del plan operativo. Verificar que el plan incluya cronología, resultados específicos y medidas de desempeño.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	En cada estado, aclarar qué actividades se realizarán en el ámbito estatal y local o de manera coordinada, e indicar qué papel tendrá el estado en la formulación de directrices y la prestación de ayuda.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que el plan operativo de medidas de respuesta a una pandemia de gripe sea un elemento integral del plan general de respuesta estatal y local formulado según lo establecido en la “Función 8 sobre ayuda federal para casos de emergencia” (<i>Federal Emergency Support Function 8, ESF8</i>): servicio médico de salud y cumplimiento con el “Sistema Nacional de Manejo de Incidentes” (<i>National Incident Management System</i>).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tomar en cuenta la integración en el plan de todos los planes estatales, locales, tribales, territoriales y regionales entre las jurisdicciones.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Formalizar acuerdos con las jurisdicciones vecinas e incluir las necesidades de comunicación, ayuda mutua y otras necesidades entre las jurisdicciones.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que exista un perfil demográfico de la comunidad (incluidas las poblaciones con necesidades especiales y minorías lingüísticas) y de que se garantice que las necesidades de esas poblaciones estén cubiertas en el plan operativo.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Incluir en el plan la prestación de servicios de apoyo psicosocial a la comunidad, la cual debe incluir a los pacientes y sus familias y aquellos afectados por las medidas de contención de la comunidad (ver el Suplemento 11).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Poner a prueba el plan operativo de comunicación que cubre las necesidades de las poblaciones que se quieren alcanzar en los sectores público, privado, gubernamentales, de salud pública, médico y de respuesta a emergencias; identificar los canales prioritarios de comunicación; definir la red del personal de comunicaciones, incluidos los principales voceros y las personas capacitadas en comunicación de riesgos en casos de emergencia, y los enlaces a otras redes de comunicación (ver el Suplemento 10).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Informar a todas las personas interesadas quiénes son las autoridades legales encargadas de ejecutar el plan operativo, especialmente aquellas que se ocuparán de la identificación de casos, aislamientos, cuarentenas, restricciones de movimientos, servicios de atención médica, atención de emergencia y ayuda mutua.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Explicar claramente a todas las personas interesadas el proceso para solicitar, coordinar y aprobar las solicitudes de recursos ante las agencias estatales y federales.

Dirección y establecimiento de contactos para la preparación de la comunidad (continuación)

Terminada	Empezada	Sin empezar	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Formar un Sistema de Comando de Incidentes (<i>Incident Command System</i>) para el plan pandémico basado en el Sistema Nacional de Manejo de Incidentes y ejercitar tanto este sistema como otros elementos operativos del plan.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ayudar a establecer y promover grupos de trabajo en la comunidad que apoyen a las instituciones médicas en el ámbito local y regional.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Identificar a la autoridad que estará a cargo de declarar una emergencia de salud pública a nivel estatal y local y de activar oficialmente el plan de medidas de respuesta a una pandemia de gripe.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Identificar al personal estatal y local responsable de hacer cumplir la ley que mantendrá el orden público y ayudará a poner en práctica las medidas de control. Definir con anticipación qué constituirá una emergencia donde se imponga el “cumplimiento de la ley” y educar a los funcionarios del orden público de manera que puedan tomar medidas con antelación para asegurar que sus familias se sostengan solas durante la emergencia.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que los planes sean adaptables a la magnitud y gravedad de la pandemia así como a los recursos disponibles. Revisar los planes según sea necesario.

Vigilancia

[Suplemento I de HHS. Preparación, objetivo 3 – Reducir el tiempo necesario para detectar y reportar la presencia de agentes químicos, biológicos o radiológicos en tejidos, alimentos o agentes ambientales que signifiquen una amenaza a la salud pública. Preparación, objetivo 5 – Reducir el tiempo para identificar las causas, los factores de riesgo y las medidas de intervención adecuadas para aquellos afectados por amenazas a la salud pública.]

Terminada	Empezada	Sin empezar	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Realizar actividades de vigilancia anual de rutina en la temporada de gripe (por ejemplo, recolección de datos de virología, atención ambulatoria, hospitalización y de mortalidad), incluidos los reportes electrónicos.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mejorar la capacidad para la identificación rápida de cepas de gripe poco usuales mediante la colaboración con socios federales para mejorar la vigilancia de laboratorio de los subtipos de gripe de temporada, según se describe en el Suplemento I (Vigilancia).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Preparar y estar listos para establecer una vigilancia mejorada una vez que se detecte una pandemia a fin de garantizar el reconocimiento de los primeros casos de una infección viral pandémica a tiempo y aplicar los protocolos pertinentes de contención, y ejercitarlos con regularidad.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Conectarse con los sistemas de vigilancia de salud humana y animal y compartir con ellos información sobre la gripe con regularidad.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Obtener y rastrear información diaria durante una pandemia (en coordinación con el personal médico y epidemiológico) sobre la cantidad y los lugares de los casos nuevos de hospitalización, las personas recién puestas en cuarentena y los hospitales con casos de gripe pandémica. Usar estos informes para determinar las prioridades en los esfuerzos de alcance y educación de la comunidad.

Laboratorios clínicos y de salud pública

[Suplemento 2 de HHS. Preparación, objetivo 3 – Reducir el tiempo necesario para detectar y reportar agentes químicos, biológicos y radiológicos en tejidos, alimentos o agentes ambientales que signifiquen una amenaza a la salud pública]

Terminada	Empezada	Sin empezar	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Establecer un plan de vigilancia de enfermedades similares a la gripe (ILI, por sus siglas en inglés) para el personal de laboratorio que trabaje con virus de gripe nuevos.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Preparar y poner a prueba un plan que permita aumentar rápidamente la capacidad de los laboratorios clínicos y de salud pública a fin de que satisfagan las necesidades de la jurisdicción durante una pandemia.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Evaluar con regularidad la capacidad de las pruebas diagnóstico de la gripe y aplicar los protocolos de bioseguridad de biomonitorización y contención.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Informar al personal clínico y de laboratorio de primera línea sobre los protocolos para la recolección segura y análisis de muestras, cómo y a quién debe reportarse un caso potencial nuevo de gripe, y las indicaciones y los mecanismos para presentar las muestras a los laboratorios de referencia (ver los Suplementos 3, 4, 5).

Socios en salud pública y atención médica

[Suplemento 3 de HHS. Preparación, objetivo 6 – Reducir el tiempo necesario para poner en práctica medidas de contraataque y ofrecer directrices médicas a aquellos afectados por amenazas a la salud pública.]

Terminada	Empezada	Sin empezar	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Poner a prueba el plan operativo para el sector de atención médica (como parte del plan global) que, de manera segura y eficaz, se ocupa de 1) la atención médica de las personas con gripe durante una pandemia, 2) los asuntos legales que pueden afectar la dotación de personal y la atención a los pacientes, 3) la continuidad de los servicios para otros pacientes, 4) la protección del personal médico y 5) los planes de contingencia de suministro de insumos médicos.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que todos los componentes de la red de prestación de atención médica (por ejemplo, los hospitales, las instituciones de atención prolongada, la atención a domicilio, la atención de emergencia) estén incluidos en el plan operativo y que se tomen en cuenta las necesidades especiales de los pacientes vulnerables y difíciles de alcanzar.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que el plan ofrezca información en tiempo real sobre las consultas de pacientes, las necesidades de camas en los hospitales y de cuidados intensivos, las necesidades de insumos médicos y las necesidades de personal médico durante una pandemia.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Poner a prueba el plan operativo que permite un aumento rápido de la capacidad de los servicios, la fuerza laboral y los insumos médicos para satisfacer las necesidades de la jurisdicción durante una pandemia.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Poner a prueba las disposiciones del plan con respecto a los servicios de morgue durante una pandemia.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mantener una lista actualizada de todo el personal médico activo en el presente y en el pasado disponible para los servicios médicos de emergencia.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Determinar qué constituye una emergencia en cuanto a personal médico se refiere y ejercitar el plan operativo para tener acceso a personal médico voluntario con las certificaciones adecuadas (incluidos voluntarios dentro y fuera del estado, internacionales, jubilados y de áreas diferentes a la médica) a fin de cubrir las necesidades de personal durante una pandemia.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que los centros médicos de la jurisdicción hayan puesto a prueba un plan para aislar y agrupar a los pacientes que se sospeche o se sepa que tienen gripe, para capacitar a los médicos clínicos y ayudar a satisfacer las necesidades de equipos de protección para el personal.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que los centros médicos de la jurisdicción hayan puesto a prueba un plan operativo para establecer, apoyar y poner en práctica un plan de cuarentena para todo empleado que haya estado potencialmente expuesto a la gripe (ver los Suplementos 4 y 5).

Control de infección y directrices clínicas

[Suplementos 4 y 5 de HHS. Preparación, objetivo 6 – Reducir el tiempo necesario para poner en práctica medidas de contraataque y ofrecer directrices médicas a aquellos afectados por amenazas a la salud pública.]

Terminada	Empezada	Sin empezar	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que la “Red de alertas médicas” (<i>Health Alert Network</i>) en la jurisdicción llegue por lo menos al 80% de todo el personal médico, certificado, de primera línea y se conecte a través de las redes de comunicación con otras instituciones de atención de pandemias (ver los Suplementos 3 y 10).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Preparar mensajes para ayudar a educar a los proveedores de atención médica sobre la nueva pandemia de gripe y sobre las directrices clínicas y control de infecciones, y educar al público sobre los métodos de preparación personal.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Diseñar y poner a prueba un plan (como parte del plan de comunicación) para actualizar con regularidad a los proveedores a medida que se vaya desarrollando la pandemia de gripe.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que las autoridades de salud locales pertinentes tengan acceso al sistema de alerta electrónico EPI-X y estén capacitados para usarlo.

Distribución y uso de vacunas

[Suplemento 6 de HHS. Preparación, objetivo 6 – Reducir el tiempo necesario para poner en práctica medidas de contraataque y ofrecer directrices médicas a aquellos afectados por amenazas a la salud pública.]

Terminada	Empezada	Sin empezar	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Trabajar conjuntamente con los socios de atención médica y otras personas interesadas en la preparación de planes estatales para la distribución, uso y monitorización de vacunas, y para la comunicación de la situación en cuanto a las vacunas.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Llevar a cabo un plan operativo que incluya medidas necesarias de obtención, almacenaje, seguridad, distribución y monitorización (incluida la seguridad de las vacunas) para garantizar el acceso a este producto durante una pandemia.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que el plan operativo describa los procedimientos para rastrear el número y la prioridad de las personas que reciban la vacuna, dónde y quién aplica las vacunas, un plan de distribución para garantizar la disponibilidad de las vacunas, el equipo y los insumos necesarios en todos los puntos de distribución en la comunidad, la seguridad y el apoyo logístico en los puntos de distribución, y la capacitación del personal involucrado.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Incluir en el plan operativo todo lo relativo a la seguridad de las vacunas, los requisitos de cadena fría, el transporte y almacenaje, y el manejo de los materiales de riesgo biológico
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Abordar en el plan operativo las necesidades de las poblaciones vulnerables y difíciles de alcanzar.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Documentar con acuerdos por escrito el compromiso del personal y las organizaciones participantes en el plan operativo de vacunación.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Informar a los ciudadanos por anticipado de los sitios de vacunación.

Distribución y uso de medicamentos antivirales

[Suplemento 7 de HHS. Preparación, objetivo 6 – Reducir el tiempo necesario para poner en práctica medidas de contraataque y ofrecer directrices médicas a aquellos afectados por amenazas a la salud pública.]

Terminada	Empezada	Sin empezar	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Preparar planes estatales para la distribución y uso de medicamentos antivirales durante una pandemia a través del sistema “Suministros Estratégicos Nacionales” (<i>Strategic National Stockpile, SNS</i>), según sea pertinente, en los centros médicos que se encargarán de administrarlos a los grupos prioritarios. Establecer métodos para monitorizar e investigar los casos de reacciones negativas.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Poner a prueba el plan operativo sobre las medidas necesarias de obtención, almacenaje, seguridad, distribución y monitorización para garantizar el acceso a estos tratamientos durante una pandemia.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que la jurisdicción tenga un plan de contingencia en caso de que sea necesario administrar medicamentos antivirales no certificados según las disposiciones previstas en la <i>Investigational New Drug or Emergency Use Authorization</i> (autorización del uso de medicamentos nuevos en fase de investigación o de emergencia), según sea necesario.

Prevención y control de enfermedades en la comunidad

(incluido el control de riesgos de transmisión de enfermedades por viaje) (Suplementos 8 y 9 de HHS. Preparación, objetivo 6 – Reducir el tiempo necesario para poner en práctica medidas de contraataque y ofrecer directrices médicas a aquellos afectados por amenazas a la salud pública.)

Terminada	Empezada	Sin empezar	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ejercitar el plan operativo de la jurisdicción para investigar y contener casos potenciales o brotes locales de gripe que posiblemente sean causados por una cepa nueva o pandémica.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ejercitar el plan operativo de contención de la jurisdicción sobre los procedimientos de aislamiento y cuarentena, los procedimientos y las autoridades locales para el establecimiento y aplicación de estas medidas de contención (tales como cierres de las escuelas, cancelación del transporte público y otras restricciones de movimiento dentro, hacia y desde la jurisdicción) y los métodos que se usarán para apoyar, servir y monitorizar a las personas afectadas por estas medidas de contención, en los centros médicos, otros centros residenciales, hogares, centros comunitarios y otros lugares.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que la jurisdicción haya ejercido el plan operativo para implantar varios niveles de restricciones de movimiento dentro, hacia y desde la jurisdicción.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Informar a los ciudadanos con anticipación sobre los procedimientos de contención que podrían usarse en la comunidad.

Comunicación en salud pública

[Suplemento 10 de HHS. Preparación, objetivo 4 – Mejoramiento de los horarios y la precisión de las comunicaciones relacionadas con amenazas a la salud pública.]

Terminada	Empezada	Sin empezar	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verificar que todo esté listo para satisfacer las necesidades de comunicación en preparación para una pandemia de gripe, incluidos la revisión, el ejercicio y la actualización regular de los planes de comunicación.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Planificar y coordinar las actividades de comunicación de emergencia con la industria privada, el departamento de educación y entidades sin fines de lucro (por ejemplo, los capítulos locales de la Cruz Roja).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Identificar y capacitar a los principales voceros encargados de temas específicos.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ofrecer al personal de comunicaciones en salud pública capacitación sobre comunicación en situaciones de riesgo para usarse durante una pandemia de gripe.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Preparar y mantener líneas actualizadas de comunicación con las personas interesadas y ejercitar el plan para actualizarlas con regularidad a medida que se desarrolle la pandemia de gripe.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Implantar y mantener, según sea necesario, sistemas comunitarios, como líneas directas de información y sitios web, a fin de contestar preguntas locales del público y de grupos profesionales.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de que existan sistemas o canales de comunicación redundantes que permitan la transmisión y recepción rápida de información.

Apoyo a la fuerza laboral: consideraciones psicosociales y necesidades de información

[Suplemento 11 de HHS. preparación, objetivo 6 – Reducir el tiempo necesario para poner en práctica medidas de contraataque y ofrecer directrices médicas a los afectados por amenazas a la salud pública.]

Terminada	Empezada	Sin empezar	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Preparar un plan que permita la continuidad de las operaciones de los servicios esenciales del departamento de salud, que incluya medidas de contingencia para aumentar el personal de salud pública y poder cubrir las ausencias en el personal del departamento de salud y grupos interesados con responsabilidades clave en el plan de respuesta de la comunidad.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Asegurarse de la disponibilidad de los servicios de apoyo psicosociales (incluidos materiales educativos y de capacitación) para los empleados que participen o presten apoyo en las actividades de respuesta a emergencias de salud pública, tales como las pandemias de gripe.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Preparar programas de resistencia de la fuerza laboral y asegurar que estén listos para maximizar el desempeño y la resistencia del personal durante las emergencias de salud pública.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verificar que la preparación de los mensajes de salud pública hayan incluido la experiencia de expertos en salud conductual (ver el Suplemento 10).