



Pensando en el Asma

Información Para El
Creador Para La
Construcción de Un
Hogar Saludable

El asma es una de las enfermedades más comunes de la niñez. En el año 2001, afectó más de 6 millones de niños menores de 18 años en los Estados Unidos. Un estudio encontró que el 14% de estudiantes en las escuelas primarias de Detroit han sido diagnosticados con asma. Otro 14% de estudiantes tienen los síntomas del asma sin ser diagnosticados. Manteniendo un hogar saludable puede reducir las provocaciones de síntomas asmáticos. El creador es un participante esencial en la creación de un hogar saludable y en la prevención del asma. Esto es cierto, ya sea en la participación de una rehabilitación sustancial, una renovación o construcción nueva.

Que Provoca el asma?

El asma puede ser provocado por elementos dentro del hogar o afuera del hogar. Algunos pueden estar en el medio ambiente antes de la construcción, y algunos pueden ser provocados por el proyecto de construcción. Cosas de las que pueda pensar incluyen:

Artículos Comunes En El Hogar – Síntomas del asma son provocadas por hongos y el polvo. Hogares que tienen buena ventilación y que usan pisos sin alfombras tienen un medio ambiente saludable y reduce las provocaciones del asma.

Materiales Particulados – Materiales particulados es una forma de contaminación del aire que provoca síntomas asmáticos. Medios comunes incluyen transmisiones de carros y camiones. Aunque no puede controlar factores de afuera, puede considerarlos cuando escoja un sitio.

Plomo y Polvo de Asbesto – Aunque esto es muy tóxico a toda gente, pueden causar preocupación a los asmáticos. Es buena idea de mantener reglamentos pertinentes para reducir exposición humana a todo tipo de polvo.

Otros Medios de Información Para los Creadores

- Para información sobre la calidad de aire: Michigan Department of Environmental Quality's Detroit Office (313) 456-4700
- Para información sobre el plomo: <http://www.hud.gov/offices/lead/>
- U.S. Green Building Council: <http://www.usgbc.org/>
- Para una lista de materiales del Green Building: <http://designcoalition.org/orders/samplelist.pdf>

Recursos:

The Alliance to End Childhood Lead Poisoning, "Essential Maintenance Practices for Property Owners" (2003). <http://www.aecpl.org/>
Asthma Regional Council, "Property Maintenance for a Healthy Home" (2003).
Community Action Against Asthma, "Fact Sheet on 'Particulate Matter'" (2002).
www.healthybuilding.net
www.buildinggreen.com

Que Pasos Puede Tomar el Creador?

Examine el sitio para cuasas externas que provoquen el asma. El Michigan Department of Environmental Quality Air Quality Division dispone buena información sobre la calidad del aire local.

Contrate un Consejero Ambiental. Primero comprométase con un consejero ambiental en el proceso de construcción. Esto le ayudará a ahorrar tiempo, dinero, y puede prevenir problemas.

Administración de Inspección. Antes de comprometerse en la renovación o rehabilitación sustancial, asegúrese de la inspección para detectar problemas de plomo y/o asbesto. La inspección no solamente debe mostrar la presencia de plomo y asbesto, sino también la condición del problema.

Use Prácticas Seguras Para Remover Pintura. Prácticas inseguras incluyen:

Impida La Extensión de Polvo en el Plomo. Esto se puede llevar a cabo limitando acceso en el área de trabajo (que sea solo para los trabajadores), que los trabajadores usen ropa de protección que se pueda remover antes de que se retiren del área de trabajo, cubriendo el área de trabajo con "six mil" plástico de polietileno, mojando el superficie pintado antes de trabajar en el y mojando la basura antes de barrerla.

Use Materiales de Green Building. Green building es una colección de estrategias de construcción, diseños de edificios y uso de terreno que reduce impactos negativos de medio ambiente PVC, que se encuentra en pisos viniles y siding, han sido relacionados con síntomas del asma. Otros materiales tóxicos que pueden provocar el asma incluyen formaldehído en madera contrachapada y otras maderas de compuesto, orgánicos volátiles en gomas, pinturas y terminados.

Preparado para el Michigan Center for the Environment and Children's Health by the University of Michigan Law School Legal Assistance for Urban Communities Clinic. April 2004. NIEHS R01-ES10688, kedgren@umich.edu.