

# DATOS SOBRE LA PANDEMIA DE GRIPE

Una **pandemia de gripe** ocurre cuando entre los seres humanos surge un nuevo virus de influenza, el cual se propaga con facilidad de persona a persona. Como el virus es nuevo en los seres humanos, las personas tienen poca o ninguna inmunidad y el virus se propaga por todo el mundo.

**Aunque las pandemias son poco comunes, no son nuevas.** En el siglo 20 hubo tres pandemias de gripe, en 1918, 1957 y 1968, que combinadas resultaron en la muerte de más de 50 millones de personas en todo el mundo y casi un millón de personas en los Estados Unidos. La gravedad de la enfermedad y la cantidad de muertes causadas por cada una de estas pandemias varió, pero su impacto, especialmente el de la pandemia de 1918, fue considerable.

Un nuevo tipo de influenza aviar, o **“gripe aviar (o de las aves)”**, ha causado mucha preocupación entre los científicos en todo el mundo. Tal y como los virus de la influenza aviar, esta nueva cepa de influenza aviar conocida como H5N1, se propaga entre las aves silvestres como los patos y gansos. Sin embargo, ahora también se está propagando

entre las aves domésticas tales como las gallinas en Asia, Europa y África, poniendo en riesgo la salud humana. También ha habido casos de seres humanos que se han enfermado como resultado del contacto cercano con aves infectadas o superficies contaminadas con secreciones/excreciones de aves infectadas. Más de la mitad de los casos conocidos de seres humanos infectados con el virus H5N1 han muerto.

Hasta ahora, la propagación del virus H5N1 de una persona a otra ha sido poco común. Sin embargo, **los virus de la influenza tienen la capacidad de cambiar**, y los profesionales de la salud están preocupados de que los virus H5N1 u otra cepa de gripe aviar puedan cambiar y propagarse con facilidad de una persona a otra. Esto podría iniciar la próxima pandemia de gripe.

[espanol.PandemicFlu.gov](http://espanol.PandemicFlu.gov)  
1-800-232-4636

**Sepa qué hacer acerca  
de la pandemia de gripe**



**La pandemia de gripe NO ES igual que la gripe estacional.** Con la pandemia de gripe:

- Las personas tienen poca o ninguna inmunidad contra el virus;
- Los síntomas pueden ser más severos y las complicaciones más frecuentes que con la gripe estacional, aún entre los niños y los adultos jóvenes saludables;
- La tasa de mortalidad es más alta;
- Puede causar un gran impacto en la sociedad (por ejemplo, podría haber restricciones para viajar y cierres de escuelas y negocios como parte del esfuerzo para reducir la transmisión de la enfermedad y podría haber un absentismo laboral significativo en los negocios, empresas de servicios públicos y otras organizaciones).

**La planificación para una pandemia** requiere la participación del gobierno a nivel local, estatal y federal. También exige la participación de personas y organizaciones que no están acostumbradas a responder ante una crisis de salud.

Para guiar la preparación y respuesta del país ante una pandemia de gripe, el gobierno de los Estados Unidos ha creado una *Estrategia Nacional contra la Influenza Pandémica*. Se ha invertido mucho dinero para aumentar la capacidad de **producción de vacunas** con más rapidez y en grandes cantidades. Todos los **estados y localidades** en los Estados Unidos, están trabajando para finalizar y probar sus **planes de preparación contra una pandemia de influenza**.

Se está exhortando a los **negocios, escuelas**, otras instituciones y **comunidades** locales, así como a familias e individuos, a que comiencen a preparar sus planes contra una pandemia.

**A LAS FAMILIAS E INDIVIDUOS SE LES RECOMIENDA QUE:**

- **Planifiquen** ante la posibilidad de que algunos negocios y escuelas puedan estar cerrados y los servicios públicos—incluyendo el transporte—puedan ser interrumpidos.
- **Almacenen** una reserva de agua, alimentos de larga duración y todo lo indispensable para dos semanas, y se aseguren de tener a mano medicamentos con y sin receta.
- **Mantengan** listas de contactos de emergencia e información importante sobre la salud—incluyendo las alergias y el tipo de sangre de cada miembro de su familia.
- **Se mantengan saludables.** Coman bien, hagan ejercicio y practiquen una conducta que limite la propagación de gérmenes como: lavarse las manos frecuentemente, cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar y evitar el contacto con otras personas cuando usted o ellos estén enfermos.