



## X-Plain Colposcopia Sumario

### Introducción

Una colposcopia es un procedimiento muy

seguro que le permite a su ginecólogo ver el cuello uterino de cerca.

Este sumario le enseñará acerca de la colposcopia, sus indicaciones, sus posibles riesgos y complicaciones.

### Anatomía

Los órganos reproductores femeninos incluyen:

- La vagina
- El útero
- Las trompas de Falopio
- Los ovarios

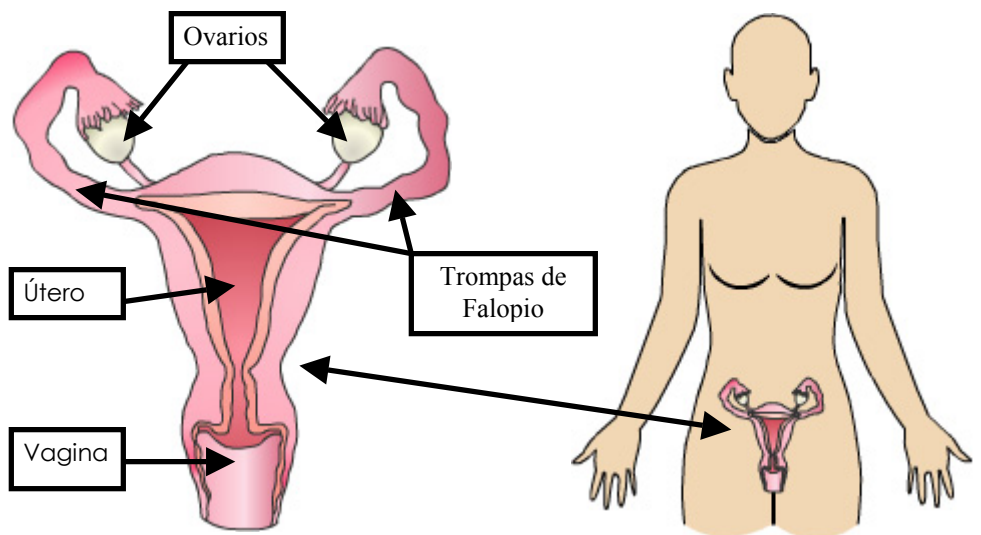
Los órganos reproductores femeninos están ubicados en la pelvis, entre la vejiga urinaria y el recto.

Los ovarios tienen dos funciones principales:

La producción de hormonas, tales como el estrógeno y la progesterona.

La ovulación, que es la liberación de los óvulos que se encuentran dentro de los ovarios.

Las hormonas que producen los ovarios ayudan a regular la ovulación. Estas también preparan la capa interna del útero para el embarazo.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Cuando se libera un óvulo, éste viaja al útero a través de la trompa de Falopio.

Si un óvulo no es fecundado, el óvulo y la capa interna del útero se descartan al exterior del cuerpo durante el período menstrual.

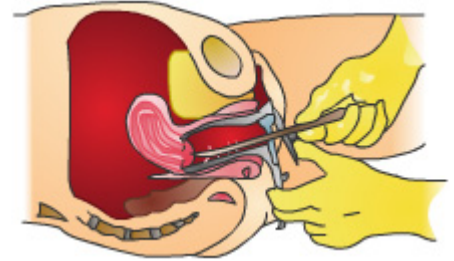
La parte más baja del útero es el cuello uterino, llamado también cervix. Este abre hacia la vagina que a su vez se abre al exterior del cuerpo, entre la uretra (que es el orificio por donde sale la orina ) y el recto.

El cuello uterino entra en contacto con el semen durante el acto sexual, lo que hace vulnerable la cervix a enfermedades de transmisión sexual. Algunas de estas enfermedades se relacionan con el desarrollo de cáncer cervical.

### **Cáncer cervical**

El cáncer puede afectar el cuello uterino. Si se detecta y se trata tempranamente, el cáncer cervical se puede curar. Su ginecólogo puede hacerle la prueba llamada Papanicolaou. Esta prueba ayuda a descubrir el cáncer cervical tempranamente.

Para la prueba de Papanicolaou, el ginecólogo extrae células de la cervix y hace un frotis sobre una laminilla o platina. La platina se manda al patólogo. El patólogo observa las células bajo un microscopio y así puede identificar infecciones, cáncer, o cambios en las células que más tarde podrían resultar en un cáncer.



Después del Papanicolaou, su ginecólogo puede examinar el cuello uterino más de cerca por medio de una colposcopia.

### **Colposcopia**

Una colposcopia es un procedimiento ambulatorio, es decir, que no requiere hospitalización. Por lo tanto, el paciente puede regresar a la casa ese mismo día, después del procedimiento.

La colposcopia no debe ser programada durante el período menstrual, debido a que la sangre hace que el ginecólogo tenga dificultad para ver el cuello uterino.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Durante una colposcopia, la paciente se acuesta en una camilla con sus piernas dobladas y separadas.

El ginecologo inserta un especulo en la vagina para mantenerla abierta durante el procedimiento. Esto no es doloroso pero algunas veces puede ser incómodo. Usted debe decirle a su médico si siente dolor o molestia.

El ginecologo usa un microscopio y una luz potente para mirar el cuello uterino de cerca.

Si el médico encuentra una mancha anormal, él puede remover todo o sólo una porción de ésta. El tejido removido se envía al patólogo para ser analizado.

Durante una colposcopia, el ginecologo puede usar un laser para cauterizar o quemar las áreas anormales. Él puede usar también un instrumento llamado espátula para remover tejido.

Si no hay anomalías obvias en la parte externa, el ginecologo puede raspar el interior del cuello uterino para averiguar si hay anomalías que no se pueden ver.

Una colposcopia no causa dolor, pero puede ser incómoda. La mayoría de las mujeres pueden continuar con su rutina diaria después de una colposcopia.

Dependiendo de cuánto tejido se remueve, el doctor le puede pedir al paciente que por algunos días o semanas, se abstenga de:

- Hacer ejercicio vigoroso.
- Levantar peso.
- Tener relaciones sexuales.
- Usar tampones.

## **Riesgos y complicaciones**

La colposcopia es un procedimiento muy seguro. Sin embargo, como otros procedimientos, tiene algunos riesgos y posibles complicaciones. Las complicaciones son muy raras. Algunas de ellas son las siguientes:

- Infección
- Sangrado, sea durante o después del procedimiento.

Puede que haya necesidad de repetir la colposcopia si se encuentran áreas anormales que necesiten ser evaluadas frecuentemente.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Después del procedimiento

Después de una colposcopia, puede que el médico aplique una pasta especial sobre el área afectada, lo que ayudará a cicatrizar más rápido. Esto puede causar una secreción vaginal espesa de color marrón oscuro durante algunos días.

Las mujeres que se someten a una colposcopia pueden padecer cólicos y sangrado durante 2 ó 3 días después del procedimiento. Sin embargo, el sangrado no debe ser abundante.

Si usted experimenta un sangrado abundante, secreción vaginal maloliente, fiebre, dolores abdominales severos, o cualquier otro síntoma fuera de lo común, usted debe llamar a su médico de inmediato.

## Resumen

La colposcopia es un procedimiento seguro que puede ayudar a su ginecólogo a diagnosticar y tratar problemas comunes del cuello uterino.

Como usted ha aprendido, pueden haber complicaciones y el conocerlas le ayudará a detectarlas tempranamente.

Por medio de la colposcopia, su médico podrá detectar y tratar anomalías del cuello uterino tempranamente, aumentando así la probabilidad de que pueda curarse.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.