



## Enfermedad injerto-contra-huésped (EICH): guía para pacientes y sus familias después de un trasplante de células madre

### ¿Qué es la EICH?

El sistema inmunológico es la herramienta que utiliza el cuerpo para combatir las infecciones. Para que esta función se realice, lo que hace el sistema inmunológico es reconocer a las células dañinas como algo “extraño” y atacarlas. Cuando usted recibe las células madre del donante (el “injerto”), el trabajo de esas células es recrear las funciones del sistema inmunológico del donante en su cuerpo (el “huésped”).

La enfermedad injerto-contra-huésped (EICH) es el término utilizado cuando este nuevo sistema inmunológico injertado ataca su cuerpo. Las células del donante reconocen a su cuerpo como algo “extraño” y lo atacan, causándole daños.

La EICH afecta más comúnmente:

- la piel
- el hígado
- el tubo gastrointestinal (GI)

### ¿Cuánto puede durar la EICH?

La EICH puede ser aguda o crónica. La EICH aguda generalmente ocurre dentro de los primeros 100 días después del trasplante. La EICH crónica aparece después de los primeros 100 días del trasplante. La EICH crónica puede reaparecer varios años después del trasplante.

### ¿Puedo prevenir la EICH?

No hay nada que usted pueda hacer para prevenir la EICH. Sin embargo, la EICH en la piel puede iniciarse y empeorar debido a la exposición al sol. Usar sombreros, mangas largas, pantalones largos y loción protectora contra el sol ayudará a controlar la aparición de la EICH en la piel. La mejor prevención es evitar la exposición al sol.

No se puede predecir la aparición de la EICH, pero según el tipo de trasplante de células madre que usted recibió, el médico puede darle medicamentos inmunosupresores (medicamentos que disminuyen la capacidad del sistema inmunológico para combatir las infecciones) para disminuir los efectos de la EICH.

Los medicamentos como la ciclosporina, el tacrolimus y el sirolimus suprimen el sistema inmunológico para disminuir los daños causados por la EICH. Es posible que necesite tomar estos medicamentos durante varios meses después del trasplante.

*Es importante que tome estos medicamentos tal como se los recetaron y que avise si hay efectos secundarios.*

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de la EICH?

### EICH en la piel

- sarpullido rojo (erupción)
- picazón
- oscurecimiento de la piel

### EICH en el hígado

- resultados elevados de las pruebas hepáticas
- color amarillo en la piel y en la parte blanca de los ojos
- dolor abdominal (reflejado a la espalda)

### EICH en el tubo gastrointestinal (GI)

- diarrea líquida
- calambres estomacales (especialmente antes y durante la defecación, y durante la alimentación)
- náusea persistente

*Avísele a su médico de los NICH de todos los síntomas nuevos que tenga o si empeoran los síntomas que tiene.*

## ¿Cómo se diagnostica la EICH?

El diagnóstico es hecho en base a los síntomas, los resultados de laboratorio y en las biopsias de los tejidos. Es difícil hacer el diagnóstico de la EICH porque los síntomas iniciales son a menudo los mismos que aquellos que son producidos por los efectos secundarios y las complicaciones después del trasplante.

*Es importante que usted notifique a su proveedor de cuidados de salud sobre cualquier cambio en su piel o en sus hábitos de defecación.*

## ¿Cuál es el tratamiento para la EICH?

El tratamiento está dirigido a disminuir los efectos de la reacción del sistema inmunológico del donante contra su cuerpo. A usted se le darán medicamentos inmunosupresores para disminuir esta reacción. Los esteroides, como prednisona y metilprednisolona, son los tratamientos de primera línea contra la EICH. Pero los esteroides debilitan su sistema inmunológico y su capacidad para combatir las infecciones. Por lo que dependiendo de la severidad de su EICH, es posible que el médico le sugiera ingresarlo al hospital para que reciba tratamiento.

## ¿Cómo puedo ayudar a manejar los síntomas de la EICH?

Cuando el médico haga su plan de tratamiento, habrá indicaciones que usted puede seguir para ayudar a manejar la EICH.

### Cuidado de la piel

- Evite rascarse.
- Use loción humectante. Evite las lociones con perfume.
- Evite tomar duchas con agua caliente.
- Use protector solar con una protección SPF de 30 o mayor.
- Evite la exposición prolongada al sol.
- Use mangas largas y pantalones.

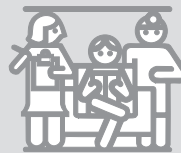
## Diarrea

- Siga la dieta recetada por el médico y el dietista para prevenir que empeore la diarrea.
- Evite las comidas picantes.
- Para evitar alteraciones de la piel (como irritación) alrededor del área rectal, es muy importante que mantenga limpia esta área. Lave bien esta área después de cada episodio de diarrea. Dígale al personal de enfermería si esta área se inflama (enrojece), se agrieta, es dolorosa o está infectada.

## Para prevenir la infección

- Lávese las manos frecuentemente
- Evite contacto con miembros de la familia y amigos que estén enfermos.
- Es posible que el médico le pida que use una mascarilla.
- Notifique al médico si tiene fiebre, escalofríos o enrojecimiento o dolor en el lugar donde está el catéter.

Si tiene alguna otra pregunta sobre la EICH, por favor no dude en preguntarle al médico o a un miembro del personal de enfermería.



2005

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

*En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.*

El Centro Clínico de los  
Institutos Nacionales de Salud  
Bethesda, MD 20892

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico?  
OCCC@cc.nih.gov