

Angina

Angina is pain or discomfort in the chest, arms, jaw or upper back caused by decreased blood flow to the heart. It often occurs during exercise, stress or activities when your heart rate and blood pressure increase. The pain is a signal that your heart is not getting enough oxygen. It is a strong sign that you need treatment to prevent a heart attack.

Angina may happen with:

- Work or exercise
- Eating a large meal
- Smoking or using tobacco
- Very hot or cold temperatures
- Emotions or stressful events
- Active dreams while sleeping

Signs of Angina

- Pain or pressure in your chest, arm, jaw, shoulders or neck. It may spread from one place to another.
- Feeling of tightness, heaviness, squeezing or burning
- Sweating
- Shortness of breath
- Nausea
- Feeling very tired, dizzy or faint

Your Care

If you have signs of angina, rest and **call 911**. You will be tested to see if your signs are caused by angina.

Follow-up with your doctor to get a plan for your care. You may be given medicine to take. Your doctor may also want you to eat a low fat diet and start exercising.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

협심증

협심증이란 심장에 혈액 순환이 부족하여 가슴, 팔, 턱, 위 허리에 생기는 통증이나 압박감입니다. 협심증은 운동을 할 때, 스트레스가 올라갈 때 또는 그 밖의 신체활동 중 심장 박동이나 혈압이 올라갈 때 발생합니다. 통증은 곧 심장에 산소 공급이 부족하다는 신호입니다. 심장마비를 예방하기 위하여 치료가 필요하다는 강력한 신호입니다.

협심증 발작 원인:

- 일 할 때 또는 운동할 때
- 과식했을 때
- 담배를 피우거나 엽연초 등을 사용할 때
- 날씨가 매우 덥거나 추울 때
- 정신 충격이나 스트레스를 받았을 때
- 자면서 격렬한 꿈을 꿀 때

협심증 징후

- 가슴이나 팔, 턱, 어깨 또는 목에 통증이나 압박감. 통증이 여기 저기 이동할 수 있음.
- 답답하거나, 무겁거나, 눌리거나, 화끈거리는 느낌
- 땀이 난다
- 숨이 가쁘다
- 구역질
- 매우 피곤하거나, 어지럽거나, 현기증

관리 방법

협심증 징후가 오면 **911로 전화하십시오**. 과연 협심증 때문에 그런지 검사를 할 것입니다.

의사와 함께 관리 플랜을 세우십시오. 약을 처방 받을 수 있습니다. 또한 저지방 음식을 먹고 운동을 시작하라고 의사가 권할 것입니다.

질문이나 문제가 있으시면 의사나 간호사에게 말하십시오.

Angina. Korean.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.