

皮膚癌、前列腺癌、肺癌、結腸癌是男性最常見的癌症。瞭解此類疾病，掌握預防或早期發現方法，可挽救您的生命。

## 皮膚癌

### 何人易患此症？

長年受大量日照者均有罹患皮膚癌之風險，但淺色皮膚者，尤其是金髮或紅髮者，患皮膚癌的風險要高於深色皮膚者。近親中有患惡性黑素瘤者或本人在18歲之前遭日光嚴重灼傷者，患皮膚癌的風險更高。

### 最佳防禦策略：預防和早期偵測

預防大多數皮膚癌的方法是避免在陽光最烈時長時間曝曬於陽光下。應戴有沿的帽子、穿長袖襯衫、戴太陽眼鏡。皮膚的曝露部分應預抹防曬劑。如果您有小孩，應保護小孩免受陽光直射，以防止陽光灼傷。應定期檢查皮膚，而且作例行健康檢查時應檢查皮膚。

美國癌症協會係美國立足社區的全國性保健機構，以消除癌症這一重大健康問題為己任，致力於透過研究、教育、宣傳、服務之途徑，達致預防癌症、拯救生命、減少癌症痛苦之目的。

無論您是誰，我們均可提供協助。無論白天或晚上，您可在任何時刻與我們聯絡，獲取資訊和支援。

Cancer Facts for Men in Chinese.

電話：1.800.ACS.2345  
網站：www.cancer.org

**Hope.Progress.Answers.®**  
希望、進展、答案



# 男性常見的癌症

## 常識

The logo of the American Cancer Society, featuring a stylized caduceus symbol and the text "American Cancer Society" in a bold, sans-serif font.

**American  
Cancer  
Society®**

## 攝護腺癌

### 何人易患此症？

攝護腺癌大都發生於五十歲以上之男性，而其中發生於六十五歲以上之男性的超過百分之七十。與白人男性相比，非洲男性患攝護腺癌的幾率較高，攝護腺癌致死率要高出一倍多。如果近親中有一人或多人患有攝護腺癌，或飲食中動物脂肪含量高，則罹患此症的風險均更高。

### 最佳防禦策略：早期偵測

透過攝護腺特異抗原（PSA）血清檢測和肛門指診（DRE），通常可以發現早期攝護腺癌。請詢問醫師何種檢查方法對您最合適。

您年滿五十歲後，醫師應每年為您作 PSA 血清檢測和 DRE 檢查。可向醫師詢問檢查的好處和局限性，以便對檢測作出妥當的決策。如果您患攝護腺癌的風險很高（例如非洲裔美國人，或父兄中有人在您目前這個年齡患上攝護腺癌），則應從四十五歲開始接受上述檢查。

## 肺癌

### 何人易患此症？

吸菸者最易患肺癌，而且最易患心臟病、中風、肺氣腫等許多其他與吸菸有

關之疾病。肺癌有百分之八十是因吸菸而導致。其他風險因素包括接觸氡和石棉。吸菸者如果接觸這些物質，風險更大。

### 最佳防禦策略：預防

肺癌通常是由吸菸所致，因此肺癌是為數不多的可預防癌症之一。如果您吸菸，須請醫師或護士協助您戒菸。如果您原本不吸菸，則切勿嘗試吸菸。如果朋友或親人吸菸，可協助其戒菸。如需戒菸協助，請致電 **1-800-227-2345**。

## 結腸癌

### 何人易患此症？

結腸直腸癌（通常稱為「結腸癌」）多見於五十歲以上者。個人或家族有結腸直腸病史者、有結腸或直腸息肉者、或有發炎性肛門疾病者，比一般人更易患結腸癌。飲食以高脂食物為主者（尤其是動物脂肪）、體重過高者、吸菸者、缺乏身體運動者，均更易患結腸癌。

### 最佳防禦策略：預防和早期偵測

所有的結腸癌幾乎都是從息肉開始。如能在癌變之前透過檢查發現息肉，即可挽救生命。如果切除尚未癌變之息肉，即可防止結腸癌。多吃水果蔬菜等低脂飲食可以降低結腸癌的風險。

醫師可協助您作出妥當的決策，確定何種檢查方法對您合適。如果您屬於較易患結腸癌的人士，應請醫師製定不同的檢查方案。

## 預防癌症的最佳策略

如果能早期偵測（即在癌症擴散前發現癌症），則採取治療措施的效果最佳。透過瞭解這些癌症，掌握預防或早期發現的方法，即有可能挽救您的生命。