

¿Qué es la adicción?

Este módulo es el último del *Programa Brain Power!* Durante los cinco módulos anteriores, su hijo ha pensado en la visión de la sociedad sobre el uso de drogas y ha aprendido acerca de la estructura del cerebro, cómo funciona la neurotransmisión y cómo los estimulantes, el alcohol, la marihuana y los inhalantes afectan al cerebro, al sistema nervioso y al cuerpo. Durante este módulo, su hijo aprenderá sobre la adicción. Repasará las ideas acerca de cómo la sociedad ve el uso de drogas y modificará su pensamiento con base en su nuevo conocimiento.

La mayoría de las personas sabe que muchas drogas son malas, y aún así, algunas personas las usan de todas maneras. El uso prolongado de drogas puede cambiar el cerebro y sus neurotransmisores de un modo tan profundo que resulte en adicción. La adicción es una enfermedad causada por cambios en el cerebro. Se caracteriza por lo siguiente:

- **Uso compulsivo:** Una fuerte compulsión o impulso hacia el uso de drogas, a pesar de sus consecuencias negativas. Una persona continúa usando drogas incluso si está experimentando problemas graves.
- **Tolerancia:** Pérdida de control sobre la cantidad de droga usada. La persona necesita más droga para producir el mismo efecto de antes.
- **Deseo intenso:** Deseo intenso por la droga cuando no la tiene. Una vez que la persona es adicta, debe consumir la droga para evitar sentirse mal. Esto se debe a que las drogas pueden causar cambios en el funcionamiento de los neurotransmisores en el cerebro.

Esta actividad cumple con los siguientes estándares identificados en los Estándares Nacionales de Educación Científica (National Science Education Standards): aptitudes necesarias para realizar investigación científica, y salud personal. El estudiante experimenta algunos de los pasos en el proceso de la investigación científica: desarrollo de hipótesis, realización de una investigación para probar la hipótesis y elaboración de conclusiones. Los estudiantes también aprenden sobre los efectos que tienen varias drogas diferentes en el cerebro, el cuerpo y el sistema nervioso. Comentan sobre el impacto que esta información tiene en su vida y cómo pueden usarla para tomar decisiones inteligentes sobre su propia salud.



La ciencia en el hogar

Hable con su hijo sobre la adicción. Hable sobre los efectos que tiene la adicción en la vida de las personas. Vuelva a hablar sobre la pregunta original abordada en el *Módulo 1*. Si las personas saben lo malas que pueden ser las drogas, ¿por qué siguen usándolas y abusando de ellas? Haga que su hijo use el espacio a continuación para escribir la respuesta.

<hr/> <hr/> <hr/>

Recursos adicionales

National Institute on Drug Abuse (NIDA)
www.drugabuse.gov, 301-443-1124

Este sitio Web tiene información acerca del abuso de drogas y una sección destinada específicamente a padres, maestros y estudiantes. Hay publicaciones y otros materiales disponibles sin costo. Muchas publicaciones están disponibles en español.

National Institute on Drug Abuse (NIDA): Mind Over Matter
www.nida.nih.gov/MOM/TG/MOMTG-index.html

Este sitio Web ha sido elaborado para educar a los niños sobre los efectos biológicos que tiene el abuso de drogas en el cerebro y el cuerpo.

National Clearinghouse for Alcohol and Drug Information (NCADI)
www.health.org, 1-800-729-6686

El NCADI es el recurso mundial más grande para encontrar información y materiales relacionados con el abuso de sustancias. Aquí se pueden obtener muchas publicaciones gratuitas.

NIDA for Teens
www.teens.drugabuse.gov

Este sitio Web, creado para adolescentes, brinda información sobre la ciencia del abuso de las drogas y la adicción, incluyendo historias personales de adolescentes y actividades para estudiantes.

NIDA Partners With Scholastic Magazine
www.teacher.scholastic.com/scholasticnews/indepth/headsup

Este sitio Web ofrece a los niños información con base científica sobre el abuso de drogas.

Focus on Drugs and the Brain. [Friedman, D.] Frederick, MD: Twenty-First Century Books, 1990. Parte de la serie de libros de alerta sobre las drogas; incluye una sección sobre cada droga de abuso y la adicción.