



Erection Problems

What Men Need to Know

Did you know erection problems can be a sign of other health problems?

What are erection problems?

If you often have trouble getting or keeping an erection, you may have erectile dysfunction, or ED. ED used to be called “impotence.”

What causes an erection?

When you are sexually stimulated, your brain sends nerve signals to the penis, causing the muscles in the penis to relax and let blood flow into it. The penis becomes larger and firmer, like an inflated balloon. The veins in the penis are then closed off to trap the blood. After climax or after the sexual arousal has passed, the veins open up and blood flows back into the body.

What causes erectile dysfunction?

ED is most often caused by health problems that require treatment to help prevent more serious complications. Some of the problems that can cause ED are

- high blood pressure
- high cholesterol
- diabetes
- alcohol or drug abuse
- some prescription drugs
- unhealthy habits like smoking, overeating, and not exercising

- treatments for prostate cancer
- an injury or disease that affects the nerves

How is erectile dysfunction treated?

Lifestyle changes—including exercising more, quitting smoking, losing weight, and cutting back on alcohol—may solve the problem. If you have made these changes and still have erection problems, your doctor can offer a number of other treatments. Treatment may include

- **Counseling.** Even though most cases of ED have a physical cause, counseling can help couples deal with the emotional effects.
- **Oral medication.** Your doctor may prescribe a pill to treat ED. Current brands include Viagra, Levitra, and Cialis. These drugs work by increasing blood flow to the penis. Do not take any of these drugs if you are taking nitrates, a type of heart medicine.
- **Injection.** Medicines injected into the shaft of the penis or inserted into the tip of the penis usually cause an erection within minutes.
- **Vacuum device.** A vacuum tube inserted over the penis can create an erection. As air is pumped out of the tube, the penis expands and blood flows into it. After the tube is removed, a specially designed rubber band is placed at the base of the penis to keep the blood from flowing out.





- **Penile implant.** If other options fail, a surgeon can implant a device into the penis that inflates or can be straightened to create an erection.

The U.S. Government does not endorse or favor any specific commercial product or company. Trade, proprietary, or company names appearing in this document are used only because they are considered necessary in the context of the information provided. If a product is not mentioned, the omission does not mean or imply that the product is unsatisfactory.

Where can I get more information about erection problems?

National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse

3 Information Way

Bethesda, MD 20892-3580

Phone: 1-800-891-5390

Fax: 703-738-4929

Email: nkudic@info.niddk.nih.gov

Internet: www.kidney.niddk.nih.gov

The National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse is a service of the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). The NIDDK is part of the National Institutes of Health of the U.S. Department of Health and Human Services.

This publication is not copyrighted. The Clearinghouse encourages people to duplicate and distribute as many copies as desired.



The NIDDK Awareness and Prevention Series is designed to make you ask yourself, "Could this be me or someone I care for?" So take a closer look. Additional information on this topic and other titles in the series are available through the National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse or on the Internet at www.kidney.niddk.nih.gov.



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH
AND HUMAN SERVICES
National Institutes of Health

NIH Publication No. 08-6176
December 2007



Los problemas de erección

Lo que los hombres deben saber

¿Sabía usted que los problemas de erección pueden ser un signo de otros problemas de salud?

¿Qué son los problemas de erección?

Si por lo general tiene dificultad para tener o mantener una erección, puede que tenga problemas de erección o disfunción eréctil (ED por sus siglas en inglés). Los problemas de erección solían llamarse “impotencia”.

¿Qué causa una erección?

Cuando usted está estimulado sexualmente, el cerebro envía señales nerviosas al pene haciendo que los músculos del mismo se relajen y dejen que la sangre fluya hacia allí. El pene se agranda y se pone más firme, como un globo inflado. Las venas entonces se cierran para evitar que la sangre fluya hacia afuera. Más tarde las venas se abren y la sangre vuelve a fluir hacia el cuerpo.

¿Qué causa la disfunción eréctil?

La mayoría de las causas de ED son problemas de salud que requieren tratamiento para prevenir complicaciones más graves. Algunos de los problemas que pueden causar la ED son

- presión arterial alta
- colesterol alto
- diabetes

- abuso de drogas o alcohol
- algunos medicamentos recetados
- hábitos no saludables como fumar, comer en exceso y no hacer ejercicio
- tratamientos para el cáncer de próstata
- una lesión o enfermedad que afecta los nervios

¿Cómo se trata la disfunción eréctil?

Los cambios de estilo de vida—como hacer más ejercicio, dejar de fumar, perder peso y reducir el alcohol—resuelven algunos problemas de erección. Si usted hizo estos cambios en su estilo de vida y todavía tiene problemas de erección, su médico puede ofrecer varios tipos de otros tratamientos. Su médico también puede ofrecerle las siguientes opciones de tratamiento para la ED:

- **Asesoramiento.** Aunque en la mayoría de los casos la ED tiene una causa física, el asesoramiento puede ayudar a las parejas a sobrellevar los efectos emocionales.
- **Medicación oral.** Su médico puede recetarle una píldora para tratar la ED. Entre las marcas actuales se encuentran Viagra, Levitra y Cialis. Estos medicamentos actúan aumentando el flujo sanguíneo hacia el pene. No debe tomar ninguno de estos medicamentos si está tomando nitratos, un tipo de medicamento para el corazón.





- **Inyecciones.** Los medicamentos inyectados en el eje del pene o insertados en la punta del pene por lo general causan una erección en unos minutos.
- **Dispositivo de vacío.** Un tubo de vacío insertado sobre el pene puede crear una erección. A medida que se bombea aire hacia afuera del tubo, el pene se expande y la sangre fluye hacia él. Una banda elástica especialmente diseñada se coloca luego en la base del pene para impedir que la sangre fluya hacia afuera.
- **Implante peniano.** Si otras opciones no dan resultado, un cirujano puede implantar un dispositivo en el pene que se infla o endereza para crear una erección.

El Gobierno de los Estados Unidos no apoya ni prefiere ningún producto ni compañía en particular. Los nombres comerciales, patentados y de compañías que aparecen en este documento se usan únicamente porque se consideran necesarios en el contexto de la información provista. Si algún producto no se menciona, la omisión no significa ni implica que el producto no sea satisfactorio.

¿Dónde puedo obtener más información sobre los problemas de erección?

National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse (NKUDIC)

3 Information Way

Bethesda, MD 20892-3580

Teléfono: 1-800-891-5390

Fax: 703-738-4929

Correo electrónico: nkudic@info.niddk.nih.gov

Internet: www.kidney.niddk.nih.gov

El National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse (NKUDIC) es el Centro Coordinador Nacional de Información sobre las Enfermedades Renales y Urológicas, un servicio del National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). Este Instituto forma parte de los National Institutes of Health, que a su vez dependen del Department of Health and Human Services de los Estados Unidos.

Esta publicación no tiene derechos de autor. El NKUDIC otorga su permiso a los usuarios de esta hoja informativa para que pueda ser reproducida y distribuida en cantidades ilimitadas.



La Serie del NIDDK para el Conocimiento y la Prevención está concebida para que usted se pregunte: "¿Podría tratarse de mí o de alguien que me importa?" Por favor léalo con cuidado. Puede obtener más información sobre este tema y otros títulos de la serie a través del National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse (NKUDIC), o por Internet en www.kidney.niddk.nih.gov. También puede encontrar y leer las publicaciones del NKUDIC disponibles en español en www.kidney.niddk.nih.gov/spanishindex.asp.



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH
AND HUMAN SERVICES
National Institutes of Health

NIH Publication No. 08-6176S
Diciembre 2007